

# LUNDPPOSTENS NYHEDSBREV

UDFLUGTER:  
- GRATIS  
KUNSTMUSEUM  
- FRIVILLIGTUR  
- BONBON LAND

SOMMERFERIE  
PLANTEKASSER  
PERMAHAVE  
PAS PÅ TØRKEN!

JULI 2023

DIT, MIT VORES TALERØR

DIT MIT  
VORES  
LUNDTOFTEGADE



# SOMMERFERIE I LUNDTOFTEGADE

Sommerferie i Lundtoftegade betyder både, at naboer forlader området, men også at flere er hjemme og andre typer aktiviteter trækkes til. I sidste uge var der fx feriecamp for unge i området, og også arrangementerne under Bispengbuen plejer at tage til i løbet af juli. Nørrebrobyggerne har også arrangeret, at Lundtoftedades beboere kan komme gratis på kunstmuseet Copenhagen Contemporary d. 9. juli og 6. august - man skal bare sige i receptionen, at man bor i Lundtoftegade!

Sommerens liv er til glæde for nogen og til gene for andre. I maj måned mødtes en gruppe beboere med ledelsen i Urban 13 og diskuterede støjgenerne fra deres arrangementer under buen. Der er nu etableret en formel dialog med en beboergruppe fra både Lundtoftegade og Frederiksberg-siden af Bispengbuen. Næste arrangement er den årlige 'Bas Under Buen'-fest d. 8. juli, som beboerne i Lundtoftegade er blevet informeret om med opslag i området.

Sommeren blev også skudt i gang med en af de tørreste og varmeste juni-måneder nogensinde. Det har fået bestyrelsen til at tænke langsigtet og investere i et parti tønder til regnvandsopsamling til de kommende haveanlæg i området. Læs mere om det på side 3 og 4. I løbet af sommeren er man mere end velkommen til at holde øje med, om planterne i permahaven får nok vand. Haverne er en ud af flere forandringer, der foregår i Lundtoftegade for tiden. Som skrevet i sidste udgave af Lundposten, blev der i maj måned vedtaget en obligatorisk "Forandringsplan" for området, som blandt andet permahaven er en del af. Efter sommerferien zoomer Lundposten ind på de enkelte projekter i planen og beskriver hvordan forslagene er blevet til i forhandlinger mellem beboerdemokrati, AKB København og kommunen.

Efter sommerferien er der også forskellige fællesarrangementer for hele Lundtoftegade, du kan melde dig til. Foreningen Fædre Netværk arrangerer en familietur til BonBon Land i august, og der skal også planlægges en tur for alle Lundtoftedades frivillige beboere. Se mere på side 6 og 7.

Bestyrelsen og Lundposten går på sommerferie i juli, og næste udgave af Lundposten kommer derfor først i starten af september. Hold dig derfor opdateret på Facebook for kommende arrangementer.







---

## NYT OM PLANTEKASSER

---

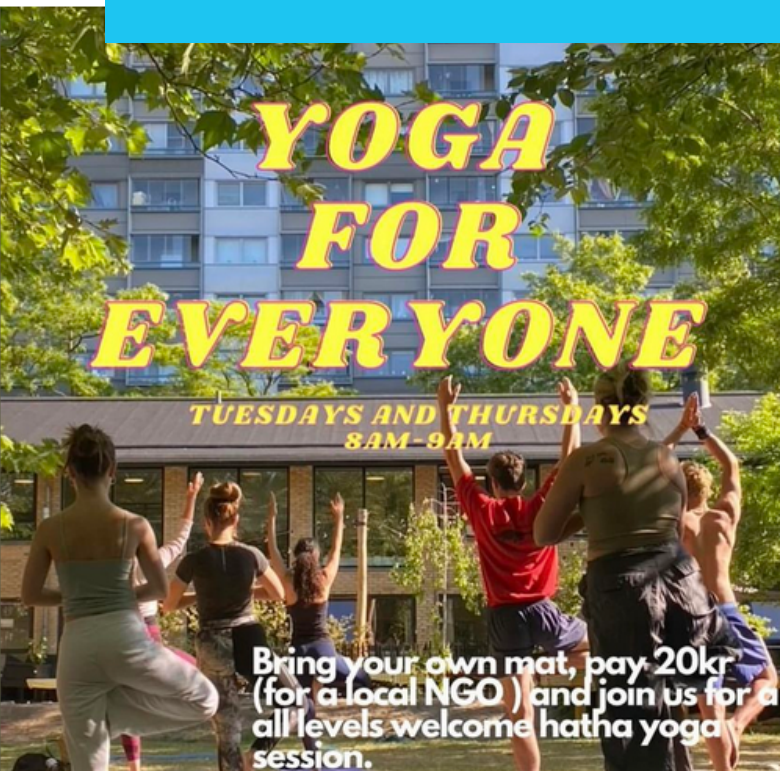
Renoveringen af gårdhaven bag Huset 21-23 betød, at plantekasserne, som har været i Lundtoftegade siden 2008, blev fjernet. Det har dog hele tiden været planen, at de udtjente kasser skulle erstattes af nyere og større kasser efter renoveringen, og de er nu godt på vej til at være færdige. NørreBrobyggerne har lavet en aftale med det kommunale initiativ Idrætsprojektet, som betaler en tømrer, der med hjælp fra lokale lommepegejobbere fra Lundtoftegade bygger trækasserne, som man kan se på billederne ovenfor. Beboerne i Lundtoftegade betaler derfor kun for materialerne.

I alt 20 kasser kommer til at være færdige i løbet af sommeren, men før de kan tages i brug, er der en masse praktisk, der skal styr på. Gruppen af de otte kvinder, som de seneste mange år har passet haverne, søger penge af bestyrelsen til ny plantejord til alle kasserne, og her tænkes selvfølgelig på den mest bæredygtige løsning - det betyder dog at kasserne ikke er klar til beplantning før august. Kvinderne beholder 8-9 kasser omkring gårdhaven, mens de resterende fordeles i området. Bestyrelsen foreslår at placere dem omkring grillerne ved permahaven og ved bordtennisbordene bag blok A. Det er også optimalt ift. de regnvandsopsamlingsstønder, vi skal til at stille op i Lundtoftegade, og andre muligheder for at trække vandslanger fra parterre-rummene. Men skriv gerne til bestyrelsen, hvis du har andre ideer eller spørgsmål.

Bestyrelsen giver efter sommerferien mere info om, hvordan man kan få sig en plantekasse, på aktivismøder, i Lundposten og på Facebook.

---





---

## NYT FRA HUSET 21-23

---

Selvom agurketiden begynder at melde sig i Lundposten, sker der alligevel ting og sager hos vores venner i Huset 21 - læs med her:

I Lunden KBH - Spiseri, Bar og Scene (som Lundposten i sidste kom til at kalde Café Lunden, beklager!) er der yogatimer hver tirsdag og torsdag 8-9. Man donerer en 20'er til lokale foreninger i Lunden for at være med. De har også fået en hjemmeside, som du kan klikke dig ind på ovenfor og læse om åbningstider, menu, events m.m.

I Tråd med Verden holder sommerferielukket for deres åbne onsdagsværksted, men vender tilbage efter sommerferien. Lundposten giver besked på Facebook, når der er nyt om dato.

FRAK fortsætter med at passe de grønne områder i Lundtoftegade over sommeren. Samarbejdet mellem FRAK og driften er unikt i den almene boligsektor, og kræver at tænke ud af boksen. Hvor det førhen var gårdmænd, der trimmede græsset og holdt buskene nede, er det i dag en socialøkonomisk virksomhed med ekspertise i biodiversitet, socialt arbejde og lommepengejob-ordninger, der griber opgaven anderledes an. Det har haft sine opstartsudfordringer, men der arbejdes hele tiden på at gøre samarbejdet bedre. FRAK fortsætter også deres sodavandsbrygning i kælderen, samt deres samarbejde med foreningen Hjerterum, som du kan læse om på næste side. Planen er også at fortsætte med folkekøkkenet torsdag 18:30 i ulige uger.

---





---

# NY NABO I HUSET 21-23: FORENINGEN HJERTERUM

---

'HjerteRum er den nyeste af de socialøkonomiske initiativer i Huset 21, og de holder til i kælderen under FRAK.

HjerteRum er en forening, der tilbyder fællesskaber for piger i alderen 13-23 år. Vi har lokaler og aktiviteter på Amager i Gullandsgården, på Nørrebro i Lundtoftegade og i Nordvest i Klub Borup ved Grøndalscentret, hvor vi har faste åbningsdage tirsdage og torsdage fra 16-20.

Aktiviteterne er pigerne selv med til at bestemme, når vi holder vores månedlige planlægningsmøder med fællesspisning, hvor rammerne sættes ud fra en blanding af sociale, kulturelle, fysiske og kreative aktiviteter og projekter, ligesom der mulighed for at få hjælp til lektier, ansøgninger og lignende.

HjerteRum er et trygt og sikkert fællesskab, hvor pigerne kan få råd og vejledning, samt tale om ting, de måske ikke kan tale om derhjemme. Herigennem giver vi pigerne nye perspektiver på deres muligheder indenfor uddannelse, karriere, familieliv, osv. og giver dem samtidig værktøjerne og ressourcerne til at bryde mønstre, sætte ambitiøse mål og gennemføre dem.





# Bonbonlands tur den 20.08.23

**Kære Lundtoftegade**

**Desværre er der kun cirka 78 sæder i bussen, og kan ikke tilbyde plads til alle. Derfor trækker vi lod om billetter.**

**Sådan deltager du: Læg en seddel i postkassen ved beboerhuset senest **d. 1/8 kl. 12:00** og **skriv:****

**1. Familienavn og telefonnummer**

**2. Adresse som familien bor i**

**3. Hvor mange børn og voksne, der vil købe billet**

**Hvis du får billet i lodtrækningen, kontakter vi dig ift. betaling. **Vi giver besked senest d. 9/8.****

**Voksne 80 kr. Børn 40 kr.  
Vand til alle er gratis**





# FRIVILLIGTUR 2023

## - HVOR SKAL VI HEN?

I 2015 besluttede beboerne i Lundtoftegade, at der skulle sættes 75.000 kroner af om året til at afholde en tur for Lundtoftegades frivillige beboere, som tak for at gøre vores forening til et endnu dejligere sted at bo. Vi kalder det også for "årets skulderklap".

Gennem årene har bestyrelsen taget teten på at arrangere ture. I 2016 var vi i Knuthenborg Safaripark, i 2017 fik vi en rundtur til Horsens Statsfængsel, i 2018 rejste vi på julemarked i Lübeck, i 2019 var vi på sejltur med et stort træskib, og i 2021 var vi til revy og spisning på Menstrup Kro. I 2020 blev turen aflyst pga. corona, og sidste år lykkedes det ikke at arrangere pga. meget andet bestyrelsesarbejde. I år skal vi op på hesten igen, og bestyrelsen vil derfor høre beboerne: hvor skal vi hen på frivilligturen 2023?

Vi vil gerne arrangere en tur, som de frivillige beboere har lyst til, og derfor opfordrer vi til, at interesserede beboere mødes efter sommerferien den 15/8 på et Aktivistmøde, hvor vi vil spise aftensmad sammen og planlægge en dejlig tur.

Bestyrelsen har følgende forslag (klik på link), men vi vil meget gerne høre fra jer!

- [1. Spisning og måske musik i De Små Haver på Frederiksberg](#)
- [2. Tur til Faxe Kalkbruds Geomuseum](#)
- [3. Rundvisning i Økosamfundet Dyssekilde ved Hundested](#)
- [4. Kørsel med veteran tog](#)
- [5. Rundvisning i Danmarks Radio](#)
- [6. Rundvisning på Christiansborg](#)
- [7. Stjernekirgeri i Brorfeldeobservatoriet på Midtsjælland](#)

**Årets frivilligtur går  
til Menstrup Kro  
Lørdag den 23/10/21**

Turen er i år kun for frivillige over 18 år.

**Latter er indre jogging**



"Menstrup Revyen 2021 - En for alle" består af holdet:  
Thomas Mørk, Tina Nedergaard, Jesper Sogaard, Cecilie Tiim  
og Jeff Schjerlund

Aftenens program:  
Kl. 18.00: Velkomstdrink/Menstrup Kro sponsorerer



**TAK!**

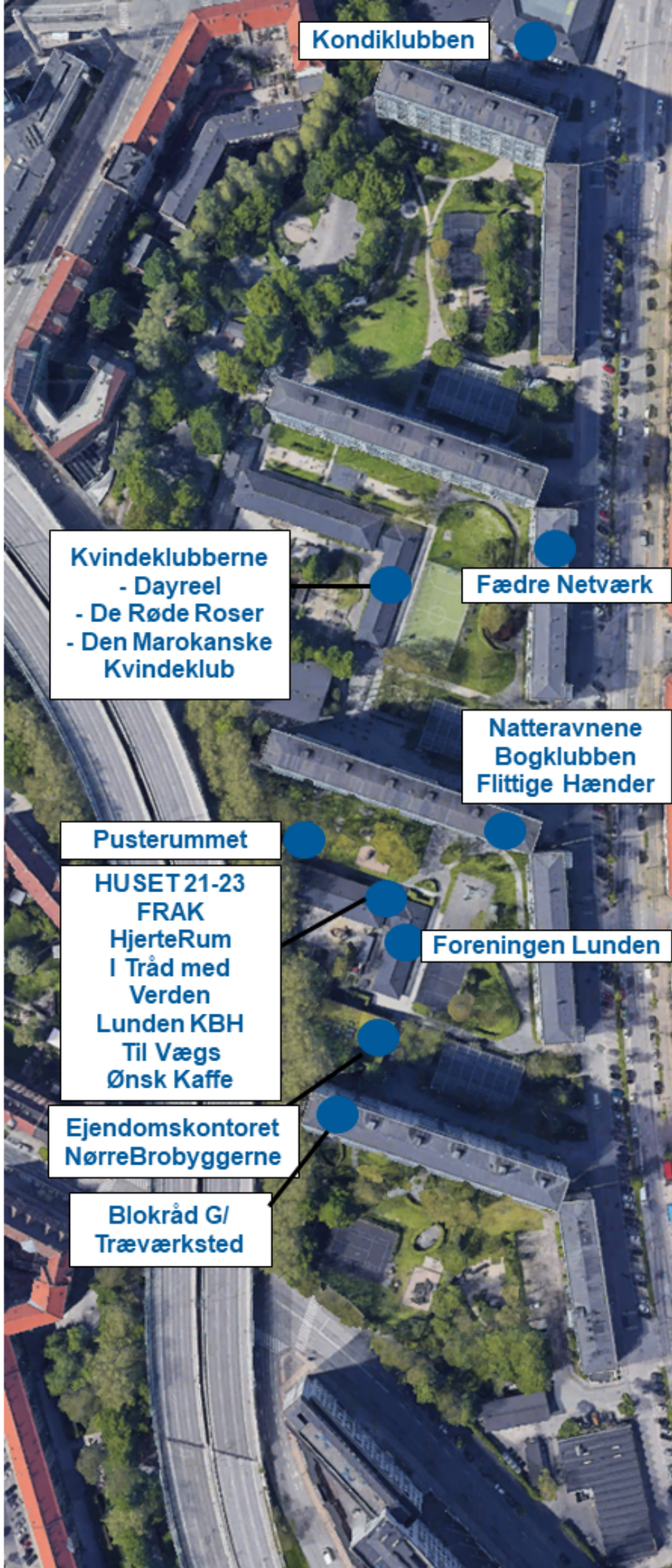




# LUNDENS LIV OG AKTIVITETER

- Pusterummet, Lundtoftegades hyggeklub for ældre. Åbent mandag og torsdag 13-16
- Flittige Hænder og Biblioteket (i gangen ved nr. 31). Åbent for håndarbejde og hygge, mandag 19-22 og tirsdag 12-15
- Natteravnene, holder til i samme lokale som Flittige Hænder og Biblioteket. Det er en af Danmarks ældste lokalafdelinger, og den går verdens sødste tryghedspatrolje næsten hver fredag.  
Skriv til [pernille.hulstrom@gmail.com](mailto:pernille.hulstrom@gmail.com), hvis du vil med.
- Til Vægs (Huset nr. 23), den lokale kunstforening, er på kontoret næsten dagligt, men skriv gerne inden du besøger dem: [kontakt@tilvaegs.com](mailto:kontakt@tilvaegs.com).
- Kondiklubben. I kælderen ved Netto (se skilt). Åbningstider og kontaktperson kendes ikke.
- Fædre Netværk - en gruppe af fædre fra Lundtoftegade og nærområdet, som bl.a. organiserer arrangementer for børn og familier.
- Kvindeklubber, under det store vaskeri nr. 43. Åbningstider og kontaktperson kendes ikke.
  - Dayreel, for somaliske kvinder
  - Den Morokanske Kvindeklub
  - Røde Roser, klub for tyrkiske og kurdiske kvinder
- Foreningen Lunden, for unge over 18. Holder til i kælderen under det lille vaskeri i nr. 21 og hygger sig med fodbold på TV, bordfodbold og poker.
- Blokråd G, Lundtoftegades angiveligt eneste aktive blokråd, som alle beboere i Blok G kan blive medlem af.  
Kontaktinformation haves ikke.

DIT MIT  
VORES  
LUNDOFTEGADE



Kondiklubben

Kvindeklubberne  
- Dayreel  
- De Røde Roser  
- Den Marokanske  
Kvindeklub

Fædre Netværk

Natteravnene  
Bogklubben  
Flittige Hænder

Pusterummet

HUSET 21-23  
FRAK  
HjerteRum  
I Tråd med  
Verden  
Lunden KBH  
Til Vægs  
Ønsk Kaffe

Foreningen Lunden

Ejendomskontoret  
NørreBrobyggerne

Blokråd G/  
Træværksted