

december 2023 | nr. 10

LUNDPOSTEN

Læs
mere om
'Lundtoftegades
Forandringsplan'
- med fokus på
stueetagerne

Afdelingsmøde
d. 5/9
Mød din nabo og
hør om status på
Lunden

DIT, MIT, VORES TALERØR

DIT, MIT, VORES TALERØR

Præsentation af
naboerne i Huset
21-23

Læs
historien
om aktivismen
i Lundtoftegade og
motortrafikvejen på
Bispeengbuen



Aktivistmøder - hvordan og hvorledes

Da bestyrelsen i foråret 2022 holdt sine første aktivistmøder, var det med visionen om at skabe et mere levende og tilgængeligt beboerdemokrati. På de første tre-fire møder var fremmødet også pænt - i omegnen af 20-30 personer deltog i demokratiske snakke om solcelleanlæg, parkering, internetforbindelse med mere.

Siden da er deltagelsen dalet, til trods for at emnerne er mere relevante end nogensinde. Store beslutninger om økonomi og de fysiske rammer formes på møderne, og det er oplagte forum at få løbende indflydelse.



Aktivistmøder, maj
og juni 2022

Nyt fra bestyrelsen

Hvordan undgår vi huslejestigninger i fremtiden? Hvordan løser vi udfordringen med vaskerier? Skal vi renovere vores stueetager og gøre parterrerommene egnede til beboeraktiviteter og erhvervslejemål? Hvordan sikrer vi løsninger, der tager højde for vores allesammens behov? Det ved vi kun, hvis du giver din stemme til kende for bestyrelsen.

De frivillige beboere i bestyrelsen arbejder på for at lave løsninger, som kan bidrage til både økonomien og det sociale liv for beboerne i Lundtoftegade, og det vigtigt at løsninger passer til det levede liv.

Det er udgangspunktet for bestyrelsens to igangværende store arbejdsopgaver: renovering af vaskerier samt lokaler i stueetagerne. Sidstnævnte er en del af Forandringsplanen i Lundtoftegade, og du kan læse mere på de sidste sider her i Lundposten.

Vaskerierne er et dilemma: på den ene side vil vi gerne have at tøjvask er så tilgængelig som muligt for beboerne i Lundtoftegade. På den anden side kan vi tjene 100.000 kr. om året på at udleje dele af det lille vaskeri til caféen, og finde en løsning på, at det stadig skal være muligt at vaske tæt på Blok F og G. Bestyrelsen varetager opgaven sammen med andre frivillige beboere i Vaskeriudvalget. Vil man gerne have sin holdning hørt, kan man melde sig ind i udvalget ved at skrive til akb.lundtoftegade.ab@gmail.com.

Derudover kan bestyrelsen orientere om:

- At solceller næsten er monteret på taget af Blok G, og derefter vil sættes op på de andre høje blokke.
- At nedgravningen af affaldsbeholdere (også kaldet 'molokker') nærmer sig en løsning.
- At man forventer at kunne sætte boldbane-projektet foran Blok G i udbud i januar, og at banen vil stå klar til brug i foråret 2024. Bestyrelsen er ved at nå frem til en aftale med FRAK om at ansætte lokale 'ungerapportere', som vil kunne informere beboerne om projektet løbende. Hold jer opdateret om det i Facebook-gruppen.



Foto | Kristian Buus

I Lundposten – *dit, mit, vores talerør* kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 beboere fordelt på 699 lejemål.

Beboerbladet husstandsomdeles normalt til alle beboere hver måned – undtagen i januar og august, hvor vi holder ferie.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte redaktør Adam Veng inden den 25. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer.

Alt er velkomment, ikke kun solstrådehistorier.

Udgivelse | Lundposten nr. 10(23) - december 2023

Kontakt | mail: lundposten@gmail.com

Post | Postkassen ved Beboerhuset nr. 41B

Forside | Sne ved Blok G, foto: Per Christensen

Tryk | Ejendomskontoret

Nyt fra Ejendomskontoret

Mindre ombygning på ejendomskontoret

I løbet af det nye år bliver der bygget om på ejendomskontoret, så den nuværende foyer bliver til modtagelse af beboerhenvendelser. Indretningen laves altså om. Samtidig bliver telefontid og træffetid den samme og ikke forskudt, som den er i dag.

Booking af fælleslokaler

Snart bliver det muligt selv at booke fælleslokalerne (beboerhuset, pusterummet, etc.) udenom ejendomskontoret. Der er ved at blive etableret et online-bookingsystem, som er nemt at bruge via et link fra hjemmesiden.

Elevatorrenovering

Alti Elevator og en specialiseret elevatorrådgiver er i gang med at undersøge muligheden for at bygge elevatorer udenpå brandtrappen, og dermed erstatte de nuværende, som er slidte og koster flere millioner at renovere hvert år.

Julemarked i Huset 21-23

I den kommende weekend, den 8.-10. december holder vores venner i Huset 21-23 julemarked. Alle er selvfølgelig velkomne til at ose rundt, hilse på de gode folk og måske købe nogle af deres ting. Se Facebook-eventet for mere info. Man kan også købe mad og drikke fra Lunden KBH.



Bispeengens bemandede legeplads

Bispeengens legeplads arrangerer i samarbejde med Nørrebrobyggerne og andre lokale aktører en række ugentlige aktiviteter:

- Lektiecafé hver onsdag kl. 16:00
- Teaterrytmik for børn hvor mandag kl. 10:00
- Pigespejdergruppe hveranden torsdag 15:30-17:30

FRAK om biodiversiteten i Lundtoftegade

Den socialøkonomiske virksomhed FRAK, som står for driften af de grønne områder i Lundtoftegade, rapporterer løbende om biodiversiteten i Lundtoftegade. Det er gartneren Nis, der deler spændende viden om dyr og planter i Lunden.

Vilde blomster i Lundtoftegade

Spot på Liden Storkenæb

Liden Storkenæb, *Geranium pycillum*, er en hjemmehørende art af i Storkenæb familien. Den er hjemmehørende i hele Europa og i Asien. Liden Storkenæb er almindelig på lys-åbne steder, og trives i mange jordtyper, dog er Liden Storkenæb ikke glad for alt for våd jord. Den er observeret rundt omkring i græsplænerne på Lundtoftegade, hvor man oftest ser dens små runde blade. De små blomster lyser ofte op i græsset da de er kraftigt lyserøde i farven. Der er flere fluer, bier og andre små bestøvere som ynder at besøge dens blomster for nektar.

Liden Storkenæb blomstrer gerne i maj-september, men kan ofte ses både før og efter. Den kan både være et og flerårig.

Liden Storkenæb ansås tidligere som ukrudt i græsplænen men bliver efterhånden både accepteret og budt velkommen, sammen med andre urter, som har en niche i plænen.



Liden Storkenæb, *Geranium pycillum*

Observeret, spredt i hele Lundtoftegade kvarteret.

Natteravnene i Lunden søger frivillige

- Af Pernille Hulstrøm, Natteravn og beboer i Lundtoftegade

Har vi nogle friske mænd/kvinder, unge som ældre som syntes det kunne være mega fedt at bidrage til et godt formål... nemlig at sørge for at passe godt på vores unge mennesker der færdes på gaden i de sene aften/nattetimer.

Vi sørger for at øge sikkerheden for dit, mit og vores børn og unge.

Og derfor kan netop DU gøre en forskel for andre.

Vi går hver fredag fra kl. Ca 23:00, og 3-4 timer frem. Det vil ikke være hver fredag du skal gå med, da vi vil prøve at få "skemalagt" fredagene imellem os.

Vi har det super hyggeligt, og møder en masse sjove, livlige og glade mennesker på vores vej.

Din tid vil være frivillig, og er derfor ikke lønnet, men det er hele værd.

Som ekstra plus, kan du tilmed tilføje noget til dit CV. Hvis der skulle være brug for det. Tag endelig et kig på Natteravnene's hjemmeside, og tilmed dig ved at kontakte mig enten via telefon på 26672654 eller messenger.

Jeg står klar til eventuelle spørgsmål du måtte have.

Pusterummets juletur

Frivilligforeningen Pusterummet, var den 26. november afsted på deres årlige juletur. Omkring 15 personer deltog, og en af deltagerne på turen skriver:

"Tak til pusterummet for en super hyggelig tur til Julemarkedet på Gisselfeld kloster. Vejret var perfekt, solen skinnende, så det var dejligt at besøge alle de forskellige stande med alt man kunne ønske sig.

Efter Gisselfeld gik turen til Menstrup Kro, maden var her rigtig dejlig og vi blev mætte.

Jer i pusterummet er fantastiske til at finde og planlægge ture.

Tusind tak for det!"

Pusterummet holder åbent hver mandag og torsdag kl. 13-16. Hold øje i Lundtoftegades Facebook-gruppe for særarrangementer.



Foto | Elsebeth Foss

Lundtoftegade i solidaritet med Palæstina

Lundtoftegades kunstforening Til Vægs, som består af frivillige og fondslønnede ansatte, er ved at arrangere et støttearrangement for de civile Palæstinensere, der for tiden lever i en brutal krigssituation i Gaza og på Vestbredden.

Der er allerede afholdt netværksmøder og et eftermiddagsarrangement med den palæstinensiske aktivist og arkitekt Sandi Hilal i beboerhuset. Netværket er en blandet skare og alle kan fortsat deltage og bidrage med hvad de kan og vil. Det består pt. af både kunstnere, prækærtansatte, kontormus og folk med rødder i Palæstina - og alt derimellem. Der arbejdes på at arrangere en kunstparade i marts.

Den 20/12 planlægges en fællesmiddag for netværket, hvor alle er velkomne - også hvis bare man er nysgerrig. Hold øje med Facebook for mere info eller skriv til Lundposten på lundposten@gmail.com - så kan du blive sat i kontakt med netværket.

Hjerterum - Årets Ildsjael på Nørrebro er lukningstuet!

- Af Lundposten og Sarah Falster, Hjerterum

Hjerterum i Lundtoftegade frivillige piger og unge kvinder modtog onsdag d. 29/11 prisen som Nørrebros Ildsjael 2023 for deres arbejde med at sikre trykke og styrkende fællesskaber. Stort tillykke med den flotte og fortjente pris.

I starten af december blev det desværre meddelt, at Hjerterum skal lukke, hvis ikke der sker et mirakel. Bevillingen udløber pr. 1. januar og så lukker det fællesskab og frirum for piger, der er skabt med Hjerterum. Det er simpelthen ikke til at bære. Som der står i [denne artikel fra DR](#), er der en chance for at Hjerterum kan forsætte ind i det nye år med midler fra NØBU-fonden, men det kræver stadig en løsning på sigt. I første omgang kan fællesskabet få lov at eksistere, hvis Nørrebros Børne- og Ungdomskomiteé får tilladelse fra Civilstyrelsen til at give pengene til foreningen.



Foto | Hjerterum

Lundtoftegade og Bispeengbuen

Der har den seneste måned været en del debat om helbreds-konsekvenserne af luft- og støjforurening omkring Bispeengbuen i Lundtoftegade. TV2's lokalafdeling, Kosmopol, har for nyligt lavet et indslag om beboere i Lundtoftegade-området og deres påvirkning af generne. I Facebook-tråden nævnes det, at

”Det er en gammel nyhed. Vi der bor her har klaget over både støj og luftforurening siden broens tilblivelse, ja faktisk også inden. Der er virkelig store støj og luftforureningsproblemer i København, det behøver man ikke at være forsker for at vide, man skal bare bo her”.

Lundposten synes, det fortjener et tilbageblik på beboernes protester, da Bispeengbuen blev etableret.



Som beboeren påpeger, var der allerede store protester mod Bispeengbuen, da den blev anlagt i start-70'erne. Faktisk organiserede beboere i og omkring blokkene i Lundtoftegade en sit-down-aktion på motortrafikvejens åbningsdato, men da kommunen fik besked om den planlagte protest, flyttede de i al hemmelighed indvigelsen af broen.

Modstanden fulgte årene efter åbningen, som man kan se i avisudklippet ovenfor. Billedet øverst til venstre er en dukke af den daværende overborgmester Urban Hansen (S, borgmester fra '62-'76) som skelet iført et jakkesæt sat op på altanen hos en beboer i Lundtoftegade – en direkte bemærkning til de sundhedsskadelige effekter ved trafikens partikel- og støjforurening.

Senere gav Urban Hansen svar på tiltale. ”Ikke mit ansvar”, sagde han med henvisning til ”med god samvittighed at kunne sige, at vi fra kommunal side har bestræbt os for at begrænse generne for borgerne mest muligt”. Det skal her siges, at Urban Hansen i løbet af 60'erne også planlagde ”Søringen”, et motorvejsnetværk over søerne ved Indre By.

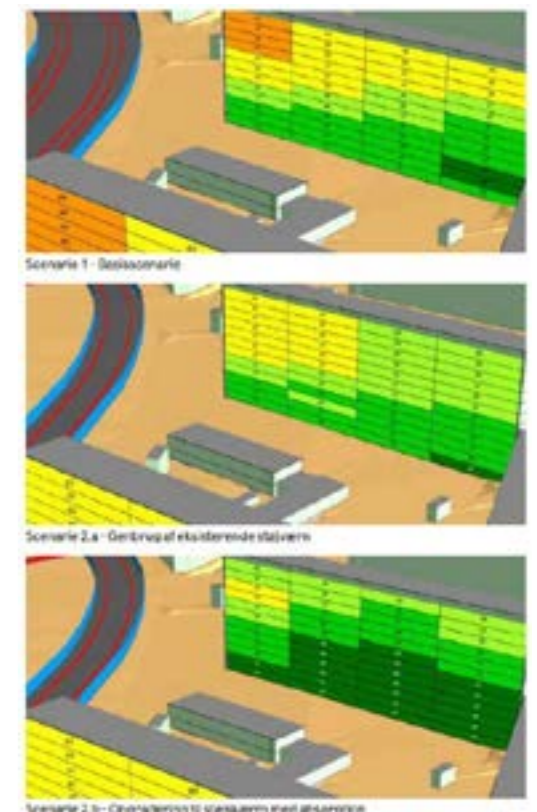


Modstanden mod Bispeengbuen har gennem tiden taget mange former, og en beboer, der har været aktiv gennem mange år, Henny Jensen, fortæller til Lundposten at ”Lundtoftedades aktivistske ånd blev født med protesten”. ”Planlæggerne er stoppet med at opfatte os som mennesker”, skrev en kritisk beboer til Nørrebro Avis i '72. ”Svagt opfatter de os som boligforbrugere, men ønsker ingen kontakt med os, ønsker ikke at vide, hvem vi er eller hvad vi ønsker”. Måske kan nogen se forbindelser til en nutidens 'Ghettolov'?

Henny var senere med at stifte foreningen 'Liv under Buen', som ville skabe aktiviteter, såsom loppemarkeder og koncerter ind under det dengang tomme og skumle parkeringsområde. På en måde lagde det grund til det, der i dag er Urban 13, som er til både glæde og gene for Lundens beboere – men det er en anden historie.

Til sidst kan vi sige, at kampen mod Bispeengbuen fortsætter. Vejbanen mod Frederiksberg er nu planlagt nedgravet, som man tidligere har kunnet læse om i Lundposten, og aktivister arbejder for yderligere åbning af åen og reduktion af støjgener. Tegningen til højre viser støjreduktionspotentialet ved at opgradere til støjskærme med absorption.

Hvis man er interesseret i at se nærmere på Lundtoftedades arkiver, så skriv en mail til lundposten@gmail.com.



LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

I maj 2023 stod vores nye lokaler i Lundtoftegade 21-23 færdige efter lang tids arbejde og mange frivillige kræfter var lagt i at omdanne den gamle institution til et hus for socialøkonomiske virksomheder, der kunne skabe nye muligheder for beboere i og omkring Lundtoftegade.

Alle lejere betaler fuld erhvervsleje.

Bestyrelsen har løbende udvalgt lejerne ud fra værdierne om ”deltagelse”, ”solidaritet” og ”socialt ansvar”, og alle i huset har budt ind på Lundtoftegades ønsker. Bestyrelsen har lagt mange timer i at husets lejere er nogen, der skaber liv i området, og ikke blot typiske erhvervslejere. Dette er en ny konstruktion i almene boliger, og man er altid velkommen til at kontakte bestyrelsen med spørgsmål.

I TRÅD MED VERDEN

I Tråd Med Verden (ITMV) er en socialøkonomisk virksomhed drevet af foreningen I Tråd Med Verden. I partnerskab med KAB driver vi sy- og design værksteder i udsatte boligområder, hvor vi arbejder med design og genanvendelse af kasserede tekstiler som omdrejningspunkt for at skabe jobmuligheder, netværk og livskvalitet for mennesker, som har mistet fodfæste på arbejdsmarkedet.



Formålet er desuden at være en lokal ressource med henblik på at danne fællesskaber og genere viden omkring genanvendelse af tekstil. Vores arbejde er et lokalt og meget konkret bud på, hvordan man kan arbejde med bæredygtighed på tekstilområdet - en dagsorden, som presser sig voldsomt på, hvor det er nødvendigt at finde løsninger på de problemer tekstilindustrien skaber. På værkstederne arbejder syerske i fleksjob eller småjob samt en gruppe borgere i virksomhedspraktik. Som medarbejder og praktikant indgår man i produktionen og i arbejdsfællesskabet sammen med værkstedernes faste team af designere og socialt fagligt personale. Vi tager altid udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og har fokus på at arbejdet skal give succesoplevelser, motivation, glæde og en tro på fremtiden.

I TRÅD MED VERDEN i Lundtoftegade

- ITMV giver 20 % til beboere i Lundtoftegade på alle vores designprodukter & workshops
- ITMV afholder HVER ONSDAG fra kl 16 til kl 19 BÆREDYGTIGT FÆLLESSKAB som er et GRATIS tilbud til beboere i Lundtoftegade. Her kan man benytte vores maskiner, viden og fællesskab, og reparerer sit tøj eller lærer nyt inden for håndarbejde. Man er også velkommen til bare at tag den kop kaffe og en snak :)
- ITMV tilbyder lån af plantefarvekøkkenet i weekenderne, efter aftale



LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

LUNDEN KBH - SPISERI, CAFÉ OG SCENE

I maj 2023 åbnede Lunden KBH - Spiseri, Café og Scene, blandt beboere bedre kendt som Café Lunden, i Lundtoftegade. Stedet serverer mad og drikke fra morgen til aften og tiltrækker kunder både i og udefra Lundtoftegade. Caféen er et samarbejde mellem Mina's Kaffebar på Nørrebrogade og Nørrebrew.



Caféens åbningstider for vinteren 2023-2024 er:
Onsdag-Lørdag: 12:00-24:00

LUNDEN KBH i Lundtoftegade

- Lunden KBH giver 20 % til beboere i Lundtoftegade på alt mad og drikke. Man skal bare sige, at man er beboer i Lundtoftegade.
- Hold øje med caféens [Instagram](#) ift. aktiviteter - i november og december har der fx været strik, banko og pandekagebar.

ØNSK KAFFE

ØNSK blev skabt i 2017 med et ønske om at skabe en anderledes kaffevirksomhed. Der bliver solgt for meget kaffe i dag, som forbrugeren ikke aner, hvor kommer fra. ØNSKs kaffe er opkaldt efter vores kaffebønder. Vi besøger dem, trykker dem i hånden og fortæller deres historie.

Smag er subjektivt, men det skal kvalitet ikke være. Så når du vælger kaffe fra ØNSK, vælger du kaffe, der lever op til kvalitetsbetegnelsen specialkaffe som altid er friskristet på mikroristeri indenfor de sidste 3 uger. Du vælger samtidig at betale din kaffebonde en ordentlig pris. Og du vælger en kaffe, der er produceret med respekt for gårdens omkringliggende natur og miljø. Det mener vi, er god kaffe.

ØNSK i Lundtoftegade

- ØNSK giver 15% rabat til beboere i Lundtoftegade. Man skal blot sige, at man bor på Lundtoftegade, så får man 15% rabat.



HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

FRAK - FRITIDSAKADEMIET

FRAK gør unge mellem 13-17 år gode til at arbejde. De unge får en tryk træningsbane hos os, hvor de kan prøve kræfter med sig selv og forskellige typer opgaver. Vi træner dem i at have et fritidsjob, så de får sved på panden, penge på lommen og arbejdserfaring på CV'et. De unge bygger plantekasser, ordner haver, anlægger byrum, maler kældre, passer børn, laver aktiviteter for ældre borgere, laver og sælger deres egen sodavand, bygger byrumsmøbler, tager sig af grønne gartneropgaver og meget mere. Vi hjælper dem videre, når de er klar til et fritidsjob. FRAK er en socialøkonomisk virksomhed. Det betyder, at 1) Vi brænder for at give unge på kanten en god start på voksenlivet. 2) Vi er organiseret som en forening med en ulønnet bestyrelse. 3) Vi skaber ikke økonomisk overskud til enkelte personer. 4) Vi geninvesterer alt overskud så vi kan arbejde med endnu flere unge. Vi har eksisteret siden 2013. I 2019 blev vi tildelt Kronprinsparrets Sociale Stjernedryspris.



FRAK i Lundtoftegade

- FRAK ansætter lokale unge mellem 13-17 år, gør dem gode til at arbejde og hjælper dem videre til et ordinært fritidsjob.
- Vi har lokale unge over 18 år ansat som gruppeledere.
- **De unge inviterer til folkekøkken hver tirsdag i lige uge** i vores lokaler. I hele 2023 er det gratis at spise med! læs mere her: <https://frak.dk/folkekoekken/>
- Vi holder løbende forskellige aktiviteter og åbent hus-arrangementer, som er åbent for alle. hold øje med os på Facebook.
- Vi driver træværksted og sodavandsproduktion i kælderen under nummer 23.
- I 2024 ansættes en lokal 'ungerapporter', som blandt andet vil fortælle beboerne i Lundtoftegade om boldbaneprojektet i Blok G.
- Vi drifter de grønne arealer i Lundtoftegade, så hils gerne på de unge, hvis du møder dem.



HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

PAINT IT FORWARD

Paint it Forward er startet af lokale borgere på Amager. I efteråret 2018 fik vi ideen om at hjælpe medborgere, der ikke har råd til at male, ved at indsamle og viderefordre brugbar restmaling. Derefter fulgte en masse research, fejlslagne forsøg og især sparring med og rådgivning fra blandt andet malermestrenes og farveproducenternes brancheforeninger, Miljøpunkt Amager, Næstehjælperne samt lokale malere og farvehandlere. Paint It Forward afholdt første uddeling i juni 2020 og i dag holder vi malinguddeling en gang om ugen.



Siden vi startede med at veje det maling, vi deler ud, har vi delt over 17 TON maling ud. Siden 2023 har vi haft hovedkontor i Lundtoftegade.

PAINT IT FORWARD i Lundtoftegade

- Paint it Forward uddeler lejlighedsvist maling fra vores lokaler i Lundtoftegade. Det sker for tiden en gang om ugen. Hold løbende øje med [Paint it Forward på Facebook](#) for tidspunkter.

HJERTERUM

'HjerteRum er den nyeste af de socialøkonomiske initiativer i Huset 21, og de holder til i kælderen under FRAK.



HjerteRum er en forening, der tilbyder fællesskaber for piger i alderen 13-23 år. Vi har lokaler og aktiviteter på Amager i Gullandsgården, på Nørrebro i Lundtoftegade og i Nordvest i Klub Borup ved Grøndalscentret, hvor vi har faste åbningsdage tirsdage og torsdage fra 16-20. Aktiviteterne er pigerne selv med til at bestemme, når vi holder vores månedlige planlægningsmøder med fællesspisning, hvor rammerne sættes ud fra en blanding af sociale, kulturelle, fysiske og kreative aktiviteter og projekter, ligesom der mulighed for at få hjælp til lektier, ansøgninger og lignende.

HjerteRum er et trygt og sikkert fællesskab, hvor pigerne kan få råd og vejledning, samt tale om ting, de måske ikke kan tale om derhjemme. Herigennem giver vi pigerne nye perspektiver på deres muligheder indenfor uddannelse, karriere, familieliv, osv. og giver dem samtidig værktøjerne og ressourcerne til at bryde mønstre, sætte ambitiøse mål og gennemføre dem



HAR DU BRUG FOR HJÆLP?

Vi hjælper med trivsel i familien og boligafdelingen. Kontakt og brobygning til kommune, læge, skole, bolig, jobcenter, arbejde, studie, fritidsliv, sociale aktiviteter og meget mere.. bare ring til os



Lasse
Boligsocial medarbejder
Tlf. 40 19 99 76



Mette Nisgaard
Boligsocial medarbejder
Tlf. 30 45 77 98



Livia
Boligsocial medarbejder
Tlf. 40 12 94 95



Eline Cecilie Feldman
Boligsocial leder
Tlf. 23 30 36 12

NØRREBROBYGGERNE

NørrebroByggerne er en boligsocial helhedsplan, der kører i perioden 2021-2025 i 12 almene boligområder på Indre og Ydre Nørrebro. Vi arbejder for at give familier, børn og unge de bedste muligheder for et godt liv. Der sker i samarbejde med familierne, frivillige foreninger, private og kommunale samarbejdspartnere.



/NørrebroByggerne2200



@NørrebroByggerne



NørrebroByggerne.dk

NørrebroByggenes arbejde i Lundtoftegade

I skemaet kan i læse om NørrebroByggenes igangværende arbejde i Lundtoftegade. De fire overordnede områder er ikke bestemt af NørrebroByggerne selv, men af Landsbyggefonden, som sætter rammerne for de boligsociale helhedsplaner landet over. NørrebroByggenes helhedsplan løber foreløbigt til 2025.

Beskæftigelse	Sammenhængskraft & medborgerskab	Uddannelse & livschancer	Kriminalitetsforebyggelse
<p>Lektiecafé Hver onsdag 16-18 på den bemandede legeplads i samarbejde med Ungdommens Røde Kors</p> <p>Cykelkurser Kursus for kvinder og børn m. idrætsprojektet i Lundtoftegade</p> <p>UU-vejledere Vejledning til unge ift. Uddannelse.</p>	<p>Åben rådgivning Beboere kan henvende sig til Lasse hver dag om alskens gøremål i hverdagen (NemID, regninger osv.) Lasgo@kab bolig.dk/40 19 99 76</p> <p>Opråb Ungeførløb, der skal sikre demokratisk selvtillid blandt de 16-23-årige unge fra Nørrebro.</p> <p>Brobygning til foreningslivet Samarbejde med Socialforvaltningen, NørrebroByggerne og Nørrebro United. Tilbud til børn og unge til at starte til en fritidsaktivitet. Stine Wadskær Munch 51 49 80 04</p> <p>Understøttelse af lokale foreninger Mette Nisgaard understøtter udviklingen et børneprogram hos kunstforeningen Til Vægs samt eksekveringen af beboerinvolverende projekter. Derudover er Mette i løbende dialog med Foreningen Lunden.</p> <p>Understøttelse af socialøkonomi I Huset 21-23 understøtter Mette lommepengeindsatser i samarbejde med virksomhederne.</p>	<p>Familiehøjskole Sommerferie og efterårsferie for udvalgte familie i alle områderne</p> <p>Forældrekursuser En gang om ugen for forældre i alle områder (8 uger) Tema: forældre til teenagere</p> <p>Forældrecafé En gang om ugen i beboerhuset Lundtoftegade med sundhedsplejerske. Dorte Korshøj: 30 45 77 98</p> <p>Copenhagen Contemporary Kunsthallen CC har udviklet en kunstklub hver torsdag for Lundtoftedades 10-13-årige med NørrebroByggerne og Til Vægs. Målet er at udvikle et tilbud om kunstneriske fritidsaktiviteter, der foregår i et fællesskab midt i kunsten for at give de unge muligheden for at opleve kunsten som en vej til styrket kreativitet, glæde og selvværd. På længere sigt kan de unge arbejde på CC i fritidsjobs.</p> <p>Ny Start-gruppeaktiviteter F.eks. Madklub for unge en gang om ugen i Lundtoftegade</p>	<p>Sammen om cyklen Københavnerteamets cykelprojekt med lokale unge fra Lundtoftegade</p> <p>Lommepengejob Lokale unge fra 13-15 år, som kan få et lommepengejob, efter et forløb på ungdomsskolen.</p>

Lundtoftegades forandringsplan

- Stueetagerne i Lundtoftegade

Som det løbende er blevet beskrevet her i Lundposten, [gennemgår Lundtoftegade en 'Forandringsplan'](#), som er Københavns Kommunes værktøj til at løfte de boligområder, der i 2019 befandt sig på statens "Liste over Parallelsamfund" (tidligere 'Ghettolisten'). Forandringsplanen i Lundtoftegade bygger på beboerinddragelse tilbage fra 2017, og har som den eneste af Københavns fire Forandringsplaner haft en beboer fra området med i styregruppen. Se [Juni 2023-udgaven af Lundposten](#) for et fuldt overblik over de store projekter i Forandringsplanen.

Fremover vil vi i Lundposten kommunikere om Forandringsplanens centrale projekter. Vi bringer både aktuelle nyheder, og beskriver baggrunden for de enkelte projekter et efter et. I denne måned giver vi en opdatering på projektet om at renovere lokalerne i stueetagerne under i høje blokke i Lundtoftegade - de såkaldte parterre-rum. Hvorfor skal de renoveres, hvad kan vi opnå med det, og hvordan arbejder bestyrelsen med det?

Åben ramme for renoveringen - bestyrelsen vil gerne høre din holdning!

Kommunen ser med renoveringen "nye muligheder for aktivitet og trygt byliv langs boligblokkene". Det er på den baggrund, at renoveringen af Lundtoftegades parterrerum er blevet inkluderet i Forandringsplanen. Tanken er at renoveringen skal "skabe nogle multifunktionelle rum, som kan bruges af forskellige aktører i løbet af dagen eller ugen", som der står i Forandringsplanen. "Der er endnu ikke truffet nogen beslutning om konkrete aktører, men tanken er at udvælge fx socialøkonomiske virksomheder, foreninger eller beboerdrevne aktiviteter, som tager socialt ansvar og giver noget tilbage til lokalområdet".



Rammerne er altså meget åbne, og det er i høj grad op til Lundtoftegades beboere, at tage en demokratisk beslutning om lokalernes fremtid. Her er der selvfølgelig nogle centrale spørgsmål: Hvilke aktiviteter er egende, hvor skal pengene komme fra, og hvordan arbejder bestyrelsen med opgaven?

Hvilke aktiviteter vil vi have i vores stueetager?

Den åbne ramme for stueetagerens fremtid skaber en interessant demokratisk situation: Langt hen af vejen kan man som beboer få stor indflydelse på, hvad man gerne vil have mere af i Lundtoftegade. Bestyrelsen har tidligere skrevet ud på Facebook for at få en føling med beboernes ideer. Her har følgende ideer været oppe at vende:

- Øvelokale og lokale til musikproduktion
- Mikrobryggeri
- Keramiklokale
- Renovering af det eksisterende træ- og cykelværksted i Blok G

Dertil hører sig selvfølgelig en masse hensyn:

- Det er vigtigt at aktiviteterne ikke kommer til at støje og forstyrre beboerne på 1. sal.
- At mængden af cykel- og barnevognspladser i stueetagen forbliver som de er pt.

Altsammen handler det om at finde de rette lokaler til de rigtige aktiviteter, og se på muligheder for ventilation og lydisolering. Det tror vi på, godt kan lade sig gøre.

Hvad er økonomien i projektet?

De fleste parterre-rum bærer præg af ikke at have været brugt i mange år, og fremstår i slidt stand. For at kunne bruges til enten beboeraktiviteter eller udlejes til virksomheder, skal lokalerne renoveres, og folkene bag Forandringsplanen har vurderet, at renovering af 3-5 lokaler vil koste mellem 1,5 og 2,5 mio.

Fordelen ved at overveje udlejning til eksterne aktører (fx socialøkonomiske virksomheder a la I Tråd med Verden), er at de kan betale husleje for deres lokaler. Der er i alt 3.500 kvadratmeter under blokkene i Lundtoftegade, og således er der gode penge at tjene, hvis en del af dem bliver lejet ud.

Givet de store forestående renoveringsudgifter til elevatorer, kloak, vinduer, ventilation og vandrør, er de potentielle indtægtsmuligheder bestemt noget, bestyrelsen skæver til.

Hvordan arbejder bestyrelsen med opgaven?

Bestyrelsen prøver at veje både aktiviteter, økonomi, beboerhensyn og demokratisk inddragelse i løsningsforslagene. Derfor kan det ikke underskreges nok, hvor vigtigt det er, at beboerne engagerer sig med deres forslag og holdninger. I løbet af efteråret 2023 har vi inviteret til to aktivistmøder om emnet, hvor det desværre er meget, meget få beboere, som er dukket op.

Pt. arbejdes der på at søge en Realdania-fond, som giver støtte til fysiske mødesteder for ældrefællesskaber. Fonden vil i første omgang give penge til såkaldt "projektmodning", hvormed man vil kunne få professionel hjælp til at skrive en god ansøgning til videre renovering af parterre-rum for mødesteder mellem ældre og yngre generationer.

Hvis man har forslag, som både kan være konkrete og løse, er man altid velkommen til at kontakte bestyrelsen på akb.lundtoftegade.ab@gmail.com. Vi glæder os til at høre fra dig!

Lundens aktiviteter

- Pusterummet, Lundtoftegades hyggeklub for ældre. Åbent mandag og torsdag 13-16
- Flittige Hænder og Biblioteket (i gangen ved nr. 31). Åbent for håndarbejde og hygge, mandag 19-22 og tirsdag 12-15
- Natteravnene, holder til i samme lokale som Flittige Hænder og Biblioteket. Det er en af Danmarks ældste lokalafdelinger, og den går verdens sødste tryghedspatrolje næsten hver fredag. Skriv til pernille.hulstrom@gmail.com, hvis du vil med.
- Til Vægs (Huset nr. 23), den lokale kunstforening, er på kontoret næsten dagligt, men skriv gerne inden du besøger dem: kontakt@tilvaegs.com.
- Kondiklubben. I kælderen ved Netto (se skilt). Åbningstider og kontaktperson kendes ikke.
- Fædre Netværk - en gruppe af fædre fra Lundtoftegade og nærområdet, som bl.a. organiserer arrangementer for børn og familier.
- Kvindeklubber, under det store vaskeri nr. 43. Åbningstider og kontaktperson kendes ikke.
 - Dayreel, for somaliske kvinder
 - Den Morokanske Kvindeklub
 - Røde Roser, klub for tyrkiske og kurdiske kvinder
- Foreningen Lunden, for unge over 18. Holder til i kælderen under det lille vaskeri i nr. 21 og hygger sig med fodbold på TV, bordfodbold og poker.
- Blokråd G, Lundtoftegades angiveligt eneste aktive blokråd, som alle beboere i Blok G kan blive medlem af. Kontaktinformation haves ikke.

DIT MIT
VORES
LUNDTOFTEGADE



Kondiklubben

Kvindeklubberne
- Dayreel
- De Røde Roser
- Den Marokanske
Kvindeklub

Pusterummet

HUSET 21-23
FRAK
HjerteRum
I Tråd med
Verden
Luden KBH
Til Vægs
Ønsk Kaffe

Foreningen Lunden

Natteravnene
Bogklubben
Flittige Hænder

Ejendomskontoret
Nørrebrobyggerne

Blokråd G/
Træværksted