

LUNDPOSTENS NYHEDSBREV

GRATIS
KURSUS I
PERMAKULTUR -
kom til de hurtige, se
side 8

MERE
OPGANGS-
UDSMYKNING
I Blok G. Læs mere
om processen på
s. 8

DIT, MIT, VORES TALERØR

DIT, MIT, VORES TALERØR

AKTIVITETER:
- Ny kunstklub
- Yoga og lektier
- Kunstparade
- Nyt oversigtskort
på bagsiden!



Det lokale, sociale, kunsten og det politiske - vi gør hvad vi kan for at bygge bro

Huslejestigninger, Forandringsplan,
Områdefornyelse, Boligsocial helhedsplan,
foreninger, frivillige, arbejdsdage og weekender.

Livet i Lundtoftegade er en sammensmeltning af politik og beboere, af visioner og hverdag - og en masse udefrakommende uvisheder.

Som fællesskab prøver vi at favne det hele, og definere vores egen nutid og fremtid.

I månedens Lundposten kan du høre mere om kunstforeningen 'Til Vægs' spændende arrangementer i solidaritet med civilbefolkningen i Gaza. Der er fællesspisning og alle kan være med. I løbet af februar åbner de også en ny udstilling - mere info på Facebook. Desuden er der startet en ny kunstklub i Lundtoftegade for 12-17-årige, som stadig søger medlemmer. Som altid kan du også høre mere om arbejdet hos bestyrelsen, driften og vores boligsociale team NørreBrobyggerne.

Desuden er der stadig gratispladser til et kursus i Permakultur i Skovhavelunden d. 2. og 3. marts. Læs mere på s. 6.

En anden stor nyhed er, at vi fortsætter udsmykningen af opgange - denne gang i Blok G. Læs mere om projektet og kunsterne på s. 8.

God læselyst!

- Lundposten

Hvad laver afdelingsbestyrelsen?

To store projekter fylder pt meget i bestyrelsens arbejde: Renoveringsprojekter og projekterne i Lundtoftegades 'Forandringsplan', som blev vedtaget i maj 2023, og som du løbende har kunne læse om her i Lundposten. Selvfølgelig er bestyrelsen også involveret i meget andet end byggesager, og vil i løbet af foråret fx være med til at arrangere en lang række sociale arrangementer. Mere om dem i næste måneds Lundposten!

Fremtidige renoveringer: Som bebudet på afdelingsmødet i september 2023 er tiden snart inde til at skifte kloakker, og en hel del andre renoveringer melder sig, fx. elevatorer og vinduer. Som altid betyder renoveringer i udgangspunktet huslejestigninger, men bestyrelsen gør i samarbejde med driften og andre samarbejdspartnere alt for at begrænse udgifterne så meget som muligt. Det gør vi fx ved at søge penge til en helhedsplan gennem Landsbyggefonden, som er almene boligers fælles byggefond, og undersøge mulighederne for, at vores forsikring kan dække dele af kloakrenoveringen. Desuden søger vi midler gennem finansieringsformen "egen trækningsret", som er et meget kompliceret støttesystem indenfor almene boliger, som selv flere professionelle jurister i branchen ikke forstår, og som gamle Lundposten slet ikke tør kaste sig ud i en præcis beskrivelse af. Kort sagt spiller vi alle vores kort indenfor systemet så godt som muligt.

Derudover gør vi, hvad vi kan, for at tænke ud af boksen. Pt. får vi fx gratis hjælp fra landets bedste forskere med at få medfinansiering til et regnvandsopsamlingsprojekt i Lundtoftegade. Hvis finansieringen lykkes, vil Lundtoftegade ikke kun spare penge i vores kloakrenovering, men også få lavet spændende landskabsudvikling med vand i centrum. Mere om det, når der er noget konkret på bordet.

Forandringsplanen: Som skrevet her i Lundposten, er Lundtoftegades 'Forandringsplan' også i fuld gang. Nogle projekter er allerede gennemført, som fx 'Huset' med de socialøkonomiske virksomheder og caféen, mens andre endnu er i støbeskeen. Bestyrelsen har lagt et stort arbejde i kortlægge Lundtoftegades mange parterre-rum i stueetagerne. Hvilke er i brug og hvilke står tomme? Hvilke faciliteter er knyttet til de forskellige rum? Og vil det give mening at udleje nogen af rummene til virksomheder med en socialøkonomisk profil a la FRAK og I Tråd med Verden. Formålet med vores arbejde er både at få aktivitet ind i vores mange kvadratmeter og muligvis også sikre huslejeindtægter, der kan lette de varslede huslejestigninger. Det er selvfølgelig noget, vi vil inddrage jer i - både her i Lundposten, på Facebook og på møder.

Nye vaskeriløsning: Bestyrelsen har igennem længere tid også arbejdet med at gøre vores vaskerier bedre. Udfordringen ligger i spørgsmålet om, hvorvidt det "lille vaskeri" ved ejendomskontoret skal gøres mindre, hvilket vil give mulighed for at udvide Café Lunden og sikre flere indtægter for afdelingen, og også gøre det muligt for caféen at holde vinteråbent. Pt. arbejdes der på en løsning med at bevare fire maskiner i det lille vaskeri, så der fortsat er en nærliggende mulighed for tøjvask for ældre og dårligt gående beboere. Vi har gennem over et år inviteret beboere til dialog om vaskerierne og undersøgt markedet for leverandører og nærmer os nu et tilbud, der tilgodeser vores behov. Når det er modtaget, hører I mere fra os.

I Lundposten – dit, mit, vores talerør kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 beboere fordelt på 699 lejemål.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade.

Fordi vi gerne vil spare både penge og papir, udkommer beboerbladet digitalt. Ønsker man Lundposten printet, kan man skrive sin adresse til lundposten@gmail.com - så sørger det fantastiske ejendomskontor for, at det bliver omdelt.

Bladet udkommer hver måned udover januar og august, hvor vi holder ferie. I månederne februar, april, maj, oktober og november udkommer vi som et kortere nyhedsbrev. I marts, juni, september og december udkommer vi som et fyldigt blad med længere historier og mere information.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte redaktør Adam Veng inden den 28. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer.

Alt er velkomment, ikke kun solstrålehistorier.

Udgivelse | Lundposten nr. 1 - januar 2024

Kontakt | mail: lundposten@gmail.com

Post | Postkassen ved Beboerhuset nr. 41B

Forsidefoto | Kristian Buus



FRAK's gratis folkekøkken - også i 2024!



KÆRE NABO

Vi vil gerne invitere dig til:

GRATIS FOLKEKØKKEN

I LIGE UGER RESTEN AF 2023!

Hver tirsdag i lige uger fra kl. 18.00

Maden serveres mellem kl. 18-18.50.

Der er begrænsede pladser så det er først til mølle ☺

Det er gratis og kræver ingen tilmelding.

Kom glad!

Gratis filmklubber - Pusterummet og Urban 13

De seneste mandage har klubben Pusterummet holdt åbent til filmvisning den 2. mandag og sidste torsdag i måneden fra ved 14-tiden. Der er kaffe og the ad libitum for den nettte sum af 7 kr!

Også vores naboer i Urban 13 under Bispeengbuen har en gratis filmklub. Det er hver onsdag klokken 19 og foregår indendørs.

Hold øje med deres hjemmeside for detaljer om film.

Motorisk legestue, tirsdage 10-12 i Beboerhuset



I Tråd med Verdens syværksted i nr. 23, 1. sal

Tøjreparation og symaskinekort - hver onsdag kl. 16-19

Huller i trøjen, pletter på yndlingsblusen eller slidte lommer i cowboybukserne? Så kom forbi sy-værkstedet hos I Tråd med Verden og lær at lappe og brodere eller få taget det symaskinekørekort, du har glemt alt om, du havde, eller aldrig har fået. Vores frivillige værter står klar med hjælp eller inspiration til strik, hækling, reparationer og andre håndarbejdeteknikker.



Det er hyggeligt og selvfølgelig gratis.

Yoga og lektier på Bispeengens legeplads

Lektiecafe hver onsdag kl. 16-18, hvor du kan få hjælp til skolearbejde.

Yoga for små børn og voksne hver mandag klokken 10 - der er også sanglege!

Ny kunstklub for 12-17-årige - kig forbi!

Ny kunstklub i Lundtoftegade for unge

Kom og vær med i Lundtoftegades nye kunstklub for alle mellem 12 og 17 år.

Her kan man få lov til at blive klogere på kunst, prøve en masse kunstformer og materialer af, møde forskellige professionelle kunstnere og samarbejde med dem om at lave din egen kunst. Alt sammen tæt på, hvor du bor.

Alle kan være kreative og du behøver ikke at have en masse erfaring. Det vigtigste er, at vi hygger os og har det sjovt!

Vi starter torsdag d. 18. januar kl. 15.30-17.30 og klubben vil fremover være åben hver torsdag.

Kunstklub Lunden,
Lundtoftegade 29, kld.

Følg med på Instagram:
@kunstklub_lunden

**Kunst
klub
Lunden**

HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

I maj 2023 stod vores nye lokaler i Lundtoftegade 21-23 færdige efter lang tids arbejde og mange frivillige kræfter var lagt i at omdanne den gamle institution til et hus for socialøkonomiske virksomheder, der kunne skabe nye muligheder for beboere i og omkring Lundtoftegade.

Alle lejere betaler fuld erhvervsleje, og dækker huslejeudgifterne for Lundtoftegades beboere.

Bestyrelsen har løbende udvalgt lejerne ud fra værdierne om "deltagelse", "solidaritet" og "socialt ansvar", og alle i huset har budt ind på Lundtoftegades ønsker. Bestyrelsen har lagt mange timer i at husets lejere er nogen, der skaber liv i området, og ikke blot typiske erhvervslejere. Dette er en ny konstruktion i almene boliger, og man er altid velkommen til at kontakte bestyrelsen med spørgsmål.

Permakulturkursus i 'Skovhavelunden' - gratispladser til beboere!

Vi holder fællesmiddag d. 3. marts i Huset 21 - kom forbi hvis du er nysgerrig.

Der afholdes 'Introkursus i Urban Permakultur' den 2. til 3. marts og der er stadig gratispladser for beboere i Lundtoftegade. [Find dine billetter her](#), eller se opslaget i Lundtoftegades Facebook-gruppe den 25. januar.

Permahavens fælles arbejdsdage starter op igen d. 4. april kl. 15:30-18:00, hvor jorden er blød og planterne kigger frem igen. Alle er velkomne til at kigge forbi!



FRAK søger medarbejdere

Fritidsakademiet FRAK, som blandt andet står for driften af de grønne områder, søger både lommepengejobbere (fra 13-17 år), gartnere, gruppeledere og praktikanter. Tjek deres hjemmeside www.frak.dk for mere info.

FRAK
GØR UNGE GODE TIL AT ARBEJDE!

Til Vægs

TIL VÆGS

Torsdag d. 8. februar holder vi finissage for udstillingen 'parabler & simili' af Rikke Benborg - udstillingen, der har været vist på skærmene siden slut-december. En udstilling, der hylder den analoge filmkunst, med animation og skulpturelle rekvisiter.

Torsdag d. 22. februar åbner vi en udstilling på skærmene med værker af kunstner Eva Koch. Hun tager fat i en genstand, hun har brugt flere gange før i sine værker nemlig valmuen, der er et symbol på fred. Hun kommer til at lave tre værker hvor hun arbejder i super-slow-motion.

Kunstparade i solidaritet med Palæstina

Desuden huser vi flere gange ugentligt en gruppe aktivister, som arbejder på et performativt kunstværk i solidaritet med den palæstinensiske civilbefolkning i Gaza. Til Vægs bidrager med erfaringer fra deres arbejde med kunstparaden 'Helbredelsen', som i 2020 samlede beboere i et kollektivt forsøg på at fjerne heale Lundtoftegade fra ghettolisten.

D. 30. MARTS 2024

KUNSTPARADE

I SOLIDARITET MED PALÆSTINA

kl. 14 Går vi samlet fra Nørrebro Runddel til Palæstinas Plads
Kunstparade er et frivilligt drevet initiativ, og alle er velkomne til at være med

Workshops, Talks and Community at 19:00 :

8.02	Talk with Ammar Almamoun 'Rethinking the Public Sphere: Aesthetics, Politics, and Public Action'
15.02	Talk with Sanabel Abdelrahman 'Liberating Palestinian Imaginations'
22.02	Marching/ Dabke Workshop With Walid El-Jamal
27.02	Marching/ Dabke Workshop With Walid El-Jamal
7.03	Marching/ Dabke Workshop With Walid El-Jamal
14.03	Marching/ Dabke Workshop With Walid El-Jamal
20.03	Mask workshop with Marie-Louise Vittrup Andersen
27.03	Finishing projects
+	Banners workshop every Wednesday at 15:00-19:00

Alle arrangementer afholdes af Til Vægs: Lundtoftegade 23 København
📍 Kunstparade 📍 Til_vægs

Dabke-workshops foregår i Beboerhuset, Lundtoftegade 41
Bannerworkshops foregår i kælderen Lundtoftegade 29

De to talks foregår i beboerhuset og er på engelsk. Der er fællesspisning fra kl. 18 – tilmelding er ikke nødvendig.

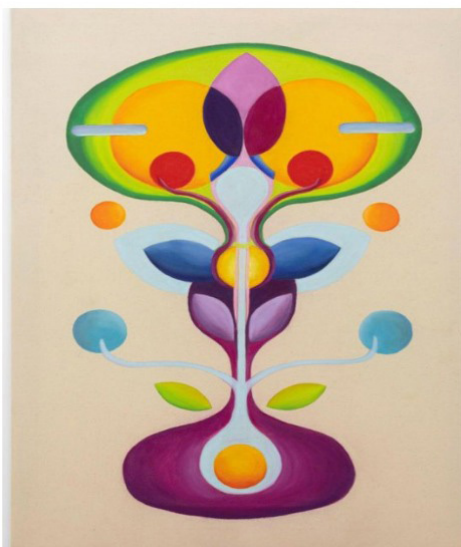
OPGANGSUDSMYKNING

- kunst for flottere trappeopgange

I 2022 var der 4 trappeopgange i Blok A, C, E og G, der blev udsmykket af kunstnere. Kunstnerne var udvalgt af beboerne fra opgangene ud fra filosofien om, at dem der hver dag skal kigge på kunsten, er de største eksperter på, hvad der er bedst. Her i Lundposten gav vi et portræt af hver af de udvalgte kunstnere - se mere i vores arkiver på lundtoftegade.dk fra marts-juni 2022.

Nu er det tid til at fortsætte arbejdet så de resterende opgange kan blive udsmykket. Denne gang er det to yderligere trappeopgange i Blok G, der skal have en kunstner på besøg. Det er opgang 9-11 og opgang 17-19. Bestyrelsen har besluttet dække opgangsudsmykningen med penge fra aktivitetskontoen, da det giver liv og ejerskab til vores opgange, som tidligere har været ramt af hærværk. Vi kan se, at opgangene med kunst er mindre ramt af fx grimme former for grafitti end andre. Udsmykningen koster cirka det samme som hvis en professionel maler skulle udføre arbejdet.

Tirsdag den 9. Januar kl. 18.00, blev der afholdt et opgangsmøde, for de to opgange, hvor beboerne kunne stemme om hvilken kunstner der skal udsmykke deres opgang. Resultatet giver vi snart på Facebook. Her er eksempler på de fire kunstners værker.



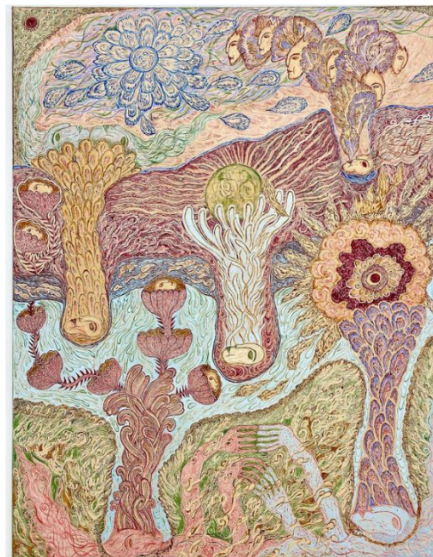
Anu Ramdas



Kasper Oppen Samuelsen



Peter Larsen



Cecilia Fiona

RUNDT OM LUNDTOFTEGADE

Nyt fra borgergruppen Åbn Åen - om forhandlinger ved Bispeengbuen

Vi har arbejdet meget målrettet for at få åbnet så meget som muligt af åen i første omgang og nu er der kommet et kort og konklusion - og det ser godt ud.

Vi kan få åbnet åen fra Hillerødgade og næsten ind til Jagtvej i første omgang - det er 35-40% af åen. Ikke så dårligt! Stor ros til forvaltning og rådgivere for det arbejde.

Forvaltningerne giver os også ret i, at det er langt bedre ift. klimatilpasning og byrum, at man tager de ekstra stykker af åen med. Det er vi selvfølgelig glade for. Der hvor vi er meget uenige med rådgiver er om prisen. De har en meget høj pris (som allerede delvist er blevet afvist af Vejdirektoratet for vej-delen). Prisen fra rådgiver afspejler et meget stor sikkerhedstillæg på hele 50%, som igen er helt off ift. at det ikke er svært at lave en park (Vejdirektoratet bruger et langt lavere tillæg for vej-delen, hvilket er den vanskeligste del).

Tingene skal nok løse sig hen ad vejen, men vi synes det er vigtigt at sige åbent, at prisen er urealistisk høj og at det kommer til at blive billigere - hvert fald hvis det fortsat er vores mission med åbning af åen, som er i fokus. Hvis projektet kommer til at dreje over mod at lave et meget dyrt arkitekt-agtigt 'byrum', så kan det selvfølgelig blive lige så dyrt, som man vil have det. Det vil vi advare imod. Det er tiden ikke til.

Men vi mener nu, at politikerne allerede har sagt, at der skal være mindre beton i projektet og at det er å-parken, som det handler om.

Områdefornyelsen satser på ældrefællesskaber

- Af Ulrik Povlsen, afdelingsbestyrelsen

Områdefornyelsen har sikret penge til en at ansætte en dedikeret medarbejder med fokus på indsatser for seniorer 65+. Der har tidligere været et ønske om at investere i indsatser for denne gruppe og med områdefornyelsen vil dette være sikret de næste tre år.

Tillykke til de mere end 140 medlemmer i Trivselsklubberne, Pusterummet og alle andre seniorer hos AKB, København, Lundtoftegade. Personen ansættes indenfor de første par måneder af 2024. Fra foråret 2024 vil områdefornyelsen have kontor og sekretariat hos AKB Lundtoftegade. Deres stab vil holde til på 1. salen i beboerhuset. I starten vil der blot være et par medarbejdere, men der vil løbende blive ansat flere så de bliver op til 8 medarbejdere på kontoret.

Hvad støtter områdefornyelsen?

Områdefornyelsen kan primært hjælpe med at støtte for udvikling af område der er offentlige tilgængelig. Det kan f.eks. være parker, offentlige gårdum eller legepladser.

Hvis du gerne vil i kontakt med dem kan du skrive til mail: omfbispeengen@kk.dk

Har du ikke helt styr på Områdefornyelse Bispeengen så vil jeg anbefale du besøger deres hjemmeside: <https://www.kk.dk/borger/bolig-og-byggeri/vaer-med-til-at-praege-et-omraade/omraadefornyelse-bispeengen>

Ombygning på ejendomskontoret

For at sikre bedre service for beboere og mere behagelige vilkår for vores ansatte, er ejendomskontoret gået i gang med en ombygning. Det betyder, at entreen nedlægges og i stedet gøres til reception, så beboerhenvendelser kan foregå så snart man træder ind på kontoret. Det giver kontorets andre ansatte arbejdsro inde på det store kontor, der forbeholdes telefonsamtaler og computerarbejde.

Arbejdet startede d. 31/1, og der er i den forbindelse et par lukkedage.

Med løsningen vil tiden for fysisk og telefonisk henvendelse på ejendomskontoret lægges sammen. Kontoret melder ud med de nye tider, når de er fastlagte. Der vil forsat være en dag om ugen, hvor man kan henvende sig om eftermiddagen.

Solceller og el-ladestandere

Solcellerne er nu sat op, og mangler kun en ingeniørgodkendelse for at kunne tages i brug. Det betyder, at vi snart at koble vores el-ladestandere på, og i den forbindelse skal vi implementere en løsning med parkeringsforhold. Driften samarbejder med bestyrelsen, og vi inddrager jer beboere, når vi har fundet en løsning.

Områdefornyelsen rykker ind i beboerhuset

Områdefornyelsen Bispeengen har brug for lokale kontorer, og bestyrelsen i Lundtoftegade har besluttet at leje nogle af de tomme lokaler i beboerhuset til deres kontorer. Det giver huslejeindtægter, som bestyrelsen kan råde over. Pt. overvejes, hvad pengene skal bruges til.

Videoer med tips til vedligehold

Hvis der er knas med boligen er det ofte noget, man som beboer selv kan udbedre. På Lundtoftegades hjemmeside ([under fanen "beboere"](#) -> ["tips til boligen"](#)) ligger der nu videoer med vejledninger til alt mellem himmel og jord. Hvordan fikser jeg min radiator? Hvordan renser jeg gulvafløbet på badeværelset? Hvordan fungerer dørtelefonen? Altsammen beskrevet af Lundtoftegades legendariske servicementarbejde Ali Jimmie.



NørreBrobyggerne er Lundtoftegades boligsociale helhedsplan frem til 2025. Vi laver aktiviteter og indsatser målrettet vores fire fokusområder: , som er bestemt af Landbyggefonden, der finansierer størstedelen af vores arbejde. Se den seneste fulde udgave af Lundposten (december 2023) for en detaljeret oversigt over vores arbejde og medarbejdere.

Skriv til Livia Prescha Jørgensen, hvis du har spørgsmål til vores aktiviteter: livjo@kab-bolig.dk.



Kunsthold CC

Kunstklubben i samarbejde med kunsthallen Copenhagen Contemporary på Refshaleøen, er netop startet op igen med et nyt hold og kører frem til sommer. Klubben er for børn mellem 9-12 år, og giver undervisning i forskellige materialer og kunstformer i kunsthallens lokaler. Samarbejdet har nu kørt i en årrække og foregår i et samarbejde med Lundtoftegades lokale kunstforening, Til Vægs.



Opråb-gruppen er startet igen

Opråb er et ungeforløb der arbejder på at styrke unges demokratiske selvværd. Vi er netop startet op igen med et nyt hold og kører én gang om ugen frem til sommer. D. 26.02 skal vi ind og se en top kamp i superligaen, når FCK møder FC Nordsjælland, hvor vi inviterer fædre og deres børn med.



Lundens foreninger og aktiviteter

Trivselsklubber: Foreninger med socialt samvær. Man kan blive medlem i klubben, der hører til blokken, man bor i.

Kontaktinformation: Klub A/B: blik27@hotmail.com, Klub C/D: ingen kontaktperson, Klub E/F: manne@dbmail.com / john.ltg67@hotmail.com

Kondiklubben: Motionslokale med mange forskellige maskiner og vægte. 50 kr. om måneden for medlemskab. Kontakt: Svend, 51424232 (sms)

Pusterummet: Hyggeklub med kaffe/the, udflugter og gode historier. Nogle gange også film om torsdagen. Åbent hver mandag og torsdag 14-17.

Nørrebro United: Nørrebro United holder træning for børn mellem 4-6, og beboere i Lundtoftegade står først i køen. Kontakt kontor@nbunited.dk

Foreningen Lunden: Social klub med kortspil, gaming, fodbold på TV for folk over 18. Vil du være med? Skriv til philipk147@hotmail.com

Fædretnetværket: Arrangerer kulturfester, debatter og udflugter, bl.a. turen til BonBon Land. Kontakt Mustapha: jonasdanmark@yahoo.dk

Kvindeklubberne holder til i kælderen under det store vaskeri, henvender sig til forskellige nationaliteter og mødes på forskellige ugedage. Dayreel for somaliske kvinder, Den Marrokanske Kvindeklub og Røde Roser for tyrkiske og kurdiske kvinder. Kontakt Naima: naima.mouna@gmail.com.

Flittige Hænder er Lundtoftegades håndarbejdsklub. De mødes i parterrerummet i Blok E. Kontakt Henny på 21177847, hvis du vil være med.

Bogklubben mødes i samme lokaler som Flittige Hænder. Man kan låne og bytte bøger, få sig en kop kaffe og snak. Ring til Henny for mere info.

Natteravnene i Lundtoftegade er Københavns ældste lokalforening af sin slags. Vi går tur i områder og snakker med unge hver fredag og lørdag fra 22:45. Der er pt. 10 medlemmer, og vi går altid tre sammen. Vi søger frivillige! Kontakt Pernille hvis du vil med: pernille.hulstom@gmail.com.

Festkorpset har siden slut 80'erne arrangeret fester og revyer i Lundtoftegade. Kom og vær med! Kontakt Lotte: lotte.ltg67@hotmail.com.

Huset 21 huser forskellige socialøkonomiske virksomheder og en café. Man er altid velkommen til at komme forbi og sige hej i dagstimerne.

Permahaven, 'Skovhavelunden', som alle kan være med til at dyrke. Kontakten gennem Facebookgruppen 'Skovhavelunden', hvis du vil være med.

Læs mere om foreningerne og aktiviteterne på hjemmesiden lundtoftegade.dk under "aktiviteter".