

LUNDPOSTENS NYHEDSBREV



Gaming i
Beboerhuset,
Fællesdag i
Nørrebroparken,
dialogmøde for
forældre!

INTERKULTUREL
FEST - HILSEN FRA
FÆDRE NETVÆRK

HUSET 21
ÅBNINGSFEST I
LUNDEN
Folkekokken,
lektiecafé,
kreadage!

DIT, MIT, VORES TALERØR

DIT, MIT, VORES TALERØR

I Lundposten – *dit, mit, vores talerør* kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 beboere fordelt på 699 lejemål.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade.

Fordi vi gerne vil spare både penge og papir, udkommer beboerbladet digitalt. Ønsker man Lundposten printet, kan man skrive sin adresse til lundposten@gmail.com - så sørger det fantastiske ejendomskontor for, at det bliver omdelt.

Bladet udkommer hver måned udover januar og august, hvor vi holder ferie. I månederne februar, april, maj, oktober og november udkommer vi som et kortere nyhedsbrev. I marts, juni, september og december udkommer vi som et fyldigt blad med længere historier og mere information.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte redaktør Adam Veng inden den 28. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer.

Alt er velkomment, ikke kun solstrålehistorier.

Udgivelse | Lundposten nr. 4(24) - maj 2024

Kontakt | **mail:** lundposten@gmail.com

Post | Postkassen ved Beboerhuset nr. 41B

Forsidefoto | Mustapha Echiheb

Tryk | Ejendomskontoret



Forår i Lundtoftegade

I sidste måned bebudede Lundposten forår i Danmark, men det viste sig ikke at holde stik - så nu prøver vi igen!

Trods regnvejret i april, lykkedes det stadig at samle Lundtoftedegades familier til den årlige interkulturelle fest arrangeret af foreningen Fædre Netværk. De har skrevet en hilsen til os alle på s. 4.

I april blev der også afholdt et ekstraordinært afdelingsmøde, som blandt andet omhandlede renovering og modernisering af vaskerierne i Lundtoftegade. Læs mere om mødet på næste side.

Maj måned er startet med sol og varme, perfekt til arbejdsdagene i permahaven foran Lundtoftegade 23. Her mødes børn og voksne til en hyggelig stund, hvor alle bidrager til den fælles haves fremtid: der bygges espallier, luges ukrudt, plantes græskar, og fremover er der endda gratis fællesspisning den første torsdag i måneden. Deusden er folk søde til at medbringe the, kaffe og småkager - et rigtigt hyggefællesskab til både sol og vind. Læs mere om havens arrangementer sidst i bladet.

Maj måned byder også på åbningsfest i vores lokale café, Lunden KBH, som officielt åbner op for udeserveringen den 10. maj. Alle beboere er inviteret til åbningsfest, som I kan læse mere om på s. 9.

Vores øvrige naboer i Huset 21-23 inviterer som sædvanligt også til en masse aktiviteter for både børn og voksne: systue, folkekøkken, lektiehjælp, pigeklub, fritidsjobs m.m. Kom forbi og hør mere - alt er gratis og folk er søde!

God læselyst!

- Lundposten

Ekstraordinært afdelingsmøde, d. 8/4 - fremtidige projekter i Lundtoftegade

På afdelingsmødet den 8/4 blev det besluttet at arbejde videre med renoveringen og moderniseringen af Lundtoftegades to fællesvaskerier.

Det betyder en lille merpris per vask (1 kr.) og lidt mere for tørreyumbling (1,17 kroner mere per 10 minutter).

Beslutningerne blev truffet på baggrund af ”vaskeriudvalgets” undersøgende arbejde, som har stået på siden 2021, hvor beboere løbende er blevet inviteret til at deltage.

Der vil komme mere info om, hvordan vaskeriets drift vil blive påvirket i renoveringsperioden, som vi håber kommer til at blive så kort som muligt.

Det lille vaskeri i Blok E-F bliver nedskaleret med et par maskiner for både at undgå at skulle betale store summer på vandrørs-renovering og samtidig give mulighed for, at caféen, Lunden KBH, kan udvide deres indeservering, så den kan holde åbent i efteråret. Det giver huslejekroner, som bidrager til vores årlige budget.

Til sidst besluttede afdelingsmødet at medfinansiere et omfattende regnvandsopsamlingsprojekt i Lundtoftegade, som skal gøre vores områder klar til tidens store og intensive regnskyl. Alternativet ville være at skulle nedgrave store rørledninger, som for det første ville blive en dyrere løsning, for det andet en mindre klimavenlig løsning, og for det tredje gøre det umuligt for os selv at udnytte regnvandet til at gøre vores udearealer mere spændende med søer og åløb.

Lundtoftegade samarbejder med nogle af landets førende landskabsarkitekter og ingeniører indenfor lokal afledning af regnvand (det der i teknisk sprog kalder LAR), og vi føler os derfor i sikre hænder ift. vores rådgivning. Samarbejdet indebærer også, at fonden Realdania støtter projektet med 5,1 millioner kroner. Desuden har vores boligorganisation AKB. København, også indvilliget i at støtte projektet, fordi de ser et fremtidigt potentiale i at udvikle lignende løsninger til andre boligområder.

Afdelingsmødet og beboernes ”ja” til projektet betyder dermed, at vores 1,7 millioner bliver til 6,4 millioner kroner i det samlede projekt.

Ligesom med vaskerierne, vil Lundposten løbende informere om arbejdet, så I er orienteret, inden, under og efter, projektet sættes i gang.

- *Lundposten*

HILSEN FRA 'INTERKULTUREL FEST'

Kære Lundtoftegade

Jeg vil gerne udtrykke min dybeste taknemmelighed for jeres deltagelse i den fantastiske interkulturelle fest. Det var en uforglemmelig aften, og det var jeres tilstedeværelse, der gjorde det til en så speciel begivenhed.

Det var inspirerende at opleve den smukke blanding af traditioner og skabe minder sammen. På dagen var der blandt andet DJ, fodboldturnering, grillmad og koncert med Issam B.

Derudover vil jeg gerne rette en særlig tak til dem, der bidrog til at støtte festen og gøre den mulig. Uden jeres hjælp og engagement ville det ikke have været det samme. Tak for jeres indsats og generøsitet.

Jeg håber, at I alle nød aftenen lige så meget som jeg gjorde, og jeg ser frem til at skabe flere minder sammen i fremtiden.

Vi ses næste år 2025.

Endnu en gang, tusind tak for alt.

Kærlig hilsen,

Fædretnetværk
Mustapha

Interkulturel Fest er støttet af boligforeningens fælles aktivitetsmidler, som bestyrelsen har bivilliget til arrangementet. Ønsker man som beboer at holde arrangementer fra Lundtoftegades beboere, er man altid velkommen til at skrive til bestyrelsen for at høre mere.



Fotos fra sidste års fest: DJ, fodboldturnering, rodeo og grillmad!

NYT FRA DRIFTEN

Information om nye lamper

I Lundtoftøgades Facebook-gruppe har der den seneste måned været en del debat om de nye lamper, der er sat op rundt omkring i Lundtoftegade. Der klages især over, at lyset er for skarpt og at de tænder på uhensigtsmæssige tidspunkter. Generne mærkes både blandt beboere i vores forening og vores genboer i andelsforeningerne på den anden side af Lundtoftegade.

Driften og bestyrelsen gør opmærksom på, at beslutningen om at skifte lamper er taget på et afdelingsmøde, hvor det blev stemt igennem med et stort flertal. Det handler især om, at lamperne er ekstremt el-besparrende, og dermed vil tjene sig selv ind på meget kort tid og spare på vores CO₂-udledninger i foreningen. Desuden er de monteret med det samme amatur, hvilket gør dem lettere at reparere. Lundtoftegade finansiere endda kun selv 1/3 af omkostningerne, og vores organisation den resterende 2/3 som led i deres mission for grøn omstilling.

Undervejs i opsætningen har vi kørt en prøveperiode og informeret beboerne i blok G om arbejdet - men intet hørt fra beboerne. Driften informerer, at hvis vi vælger at skifte lamperne ud på nuværende tidspunkt vil vi selv skulle finansiere det, og det vil medføre en huslejestigning på 5 %.

En gruppe beboere har nu mødtes med ejendomsleder og Rene og repræsentanter fra bestyrelsen, og driften vil i den nærmeste fremtid gøre hvad de kan for at rette op på de meget sensitive sensorer, som gør at lyset pt. tænder i tide og utide. Det må formodes, at det kommer til at afhjælpe en del af udfordringerne.

Beboergruppen, som mødtes med ejendomslederen, er selv meget velkommen til at skrive et indlæg i Lundposten om deres perpektiv på sagen.

Områdefornyelsen rykker ind i beboerhuset

Områdefornyelsen Bispeengen har brug for lokale kontorer, og bestyrelsen i Lundtoftegade har besluttet at leje nogle af de tomme lokaler i beboerhuset til deres kontorer. De er nu flyttet ind, men vil naturligvis rømme lokalerne, så de fortsat kan lejes af beboere i weekenderne.

Videoer med tips til vedligehold

Hvis der er knas med boligen er det ofte noget, man som beboer selv kan udbedre. På Lundtoftøgades hjemmeside ([under fanen "beboere" -> "tips til boligen"](#)) ligger der nu videoer med vejledninger til alt mellem himmel og jord. Hvordan fikser jeg min radiator? Hvordan renser jeg gulvafløbet på badeværelset? Hvordan fungerer dørtelefonen? Altsammen beskrevet af Lundtoftøgades legendariske servicementarbejde Ali Jimmie.

LOKALE ARRANGEMENTER I MAJ

NØRREBROBYGGERNE - LUNDTOFTEGADES SOCIALE HELHEDSPLAN

Dialogmøde for forældre - 6. maj kl. 17-19

Vær med til at præge dialogen, når vi sætter unges trivsel og tryghed på dagsordenen. Det sker mandag d. 6. maj kl. 17-19.

Vi mødes i beboerhuset 41B. Efterfølgende tænder vi op i grillen og spiser sammen. Maden er gratis. Ring til Line på 23 20 73 48 for at komme med.

På mødet deltager gadeplansmedarbejdere, klubpædagoger, politiet, Københavner Teamet og de boligsociale medarbejdere.

Fri gaming i Beboerhuset, hver onsdag 16:30-18:00

To E-sport-trænere besøger Lundtoftegade og stiller ”gamertårne” op, hvor man kan spille otte ad gangen med og mod hinanden. Der spilles PlayStation og primært FIFA.

Hvert 20. minut går vi ud og strækker benene til en fodboldkamp. Videospil og sport i ét - what’s not to like!?



SAMMEN OM NØRREBROPARKEN, d. 12. maj 12-17

Nørrebroparken er et sted vi er mange der holder af. Her er lys og luft, plads til forskellige aktiviteter, ophold, afslapning og fest. Nørrebroparken er den største park i vores bydel, og har stor betydning for både bynatur, biodiversitet og rekreation for lokalområdet. Men her skal være plads til det hele, for parken er vigtig for både den fysiske og sociale sammenhængskraft på Nørrebro.

Det er meget vi kan være sammen om, og parken er den perfekte ramme for at møde naboer fra andre kvarterer, hygge sig over en øl eller kaffe og diskutere og dele viden om vores lokalområde, mens børnene deltager i en kreativ aktivitet eller tager en tur på hoppeborgen.

Arrangørgruppen består af Nørrebro United, Til Vægs, Nørrebro Lokalthistorisk Forening og Arkiv, Miljøpunkt Nørrebro, Det Almene Beboernetværk Nørrebro, KEA, Nørrebrohallen, Green Living og 48 timers festival.



LOKALE ARRANGEMENTER I MAJ

NØRREBRO GÅR SAMMEN - MOD ENSOMHED, d. 29/5 kl. 19:00

Kom og gå med! Vi sætter fokus på kampen mod ensomhed med en fælles gåtur på Nørrebro. Turen starter ved Nørrebro St. kl. 19.00 og ruten går forbi Lundtoftgade, Nørrebroparken, Skjolds Plads og ender på Krakas Plads, hvor vi sammen skaber et kunstværk.

Turen arrangeres for at sætte fokus på at ensomhed findes – og for at synliggøre og bakke op om alle de gode lokale indsatser, der arbejder for at skabe mulighed for fællesskab for dem, der oplever ensomhed.

Læs mere på Facebook-eventet: <https://fb.me/e/24HjUefsq>



INFODAG OM HJERNEBLØDNINGER, d. 7/5 kl. 13-15

Hjernesagen i samarbejde med AKB
København, Nørrebro Vænge

Strokelinjen 34102030

DANMARKS STROKEDAG

Tirsdag, den 7. maj kl. 13-15 i Festsalen
AKB København Nørrebro Vænge nr. 1

A graphic illustration of a human head profile in white, facing left. Inside the head, a brain is shown in shades of red and pink. A white heartbeat line (ECG) runs across the image, passing through the brain. The background is a solid red color.

Kom og få målt dit blodtryk og få viden,
så du kan forebygge og hjælpe andre.
Alle er velkomne - Det er gratis:-)

HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

I maj 2023 stod vores nye lokaler i Lundtoftegade nr. 21-23 færdige efter lang tids arbejde og mange frivillige kræfter var lagt i at omdanne den gamle institution til et hus for socialøkonomiske virksomheder, der kunne skabe nye muligheder for beboere i og omkring Lundtoftegade.

Bestyrelsen har løbende udvalgt lejerne ud fra værdierne om ”deltagelse”, ”solidaritet” og ”socialt ansvar”, og alle i huset har budt ind på Lundtoftegades ønsker. Bestyrelsen har lagt mange timer i at husets lejere er nogen, der skaber liv i området, og ikke blot typiske erhvervslejere. Dette er en ny konstruktion i almene boliger, og man er altid velkommen til at kontakte bestyrelsen med spørgsmål.

Kontakten med lejerne varetages gennem en husgruppe bestående af to bestyrelsesmedlemmer og en repræsentant fra hver af husets lejere. Der arbejdes løbende på at styrke samarbejdet mellem lejerne i huset, så de kan spille hiandens aktiviteter og ønsker gode for beboerne.

Her på siden har husets lejere mulighed for at komme med nyheder om deres faste og løbende aktiviteter for beboere.

I Tråd med Verdens åbne syværksted, onsdage kl. 16

Huller i trøjen, pletter på yndlingsblusen eller slidte lommer i cowboybukserne? Så kom forbi sy-værkstedet hos I Tråd med Verden og lær at lappe og brodere eller få taget det symaskinekørekort, du har glemt alt om, du havde, eller aldrig har fået. Vores frivillige værter står klar med hjælp eller inspiration til strik, hækling, reparationer og andre håndarbejdeteknikker.

Det er hyggeligt og selvfølgelig gratis.

Til Vægs - Lundtoftegades Kunstforening

Til Vægs kuraterer løbende udstillingerne på skærmene for enden af Lundtoftegades blokke. Ved hver udstilling er der en fernisering, hvor kunstneren fortæller lidt om værket. Hold øje med deres program på [Instagram](#) og [Facebook](#).

De har også en kunstforening for børn, som hver måned tager til Kunsthall CC på Refshaleøen og arbejder med forskellige materialer. Derudover er de en drivkraft bag Lundtoftegades Permahave, og meget andet. Kom gerne forbi kontoret og hør mere!

Den 3. juni afholder de et symposium [’Hvordan gør vi kunsten almen: Om kunstens rolle i almene boligområder’](#). Her kommer en masse folk og giver deres personlige, kritiske og forskningsbaserede svar på spørgsmålet. Det er gratis, og man tilmelder sig på [linket her](#).



TIL VÆGS

HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER



Kære skønne naboer

Nu skal vi til at igang igen med restaurant Lunden. Vi har sådan glædet os til forår og dejlig stemning med alle, der har lyst til at være med.

Ligesom sidste år afholder vi en stor åbningsfest med koncerter, bingo, kram og god stemning!

Denne seddel er både en varseling af lyd i form af musik og (forhåbentligt) mange mennesker. Men også en invitation til dig, kære nabo, da vi håber, at du har lyst til at være med til en dejlig festlig dag!

Det praktiske:

Dato: 10. maj

Tidsrum med høj lyd: 12:00-21:00 (der slukker vi musikken, men lader folk blive og hygge sig til vi lukker kl. 00:00)

Vi har lejet ekstra mange toiletter ind til arrangementet i år samt mere personale, der kan sørge for at gå rundt og holde øje med, at alle gæsterne passer godt på vores allesammens område.

Vi håber på at se så mange som muligt. Man er altid velkommen til at kontakte mig på 31512708, hvis der er spørgsmål, bekymringer eller lignende. Det er altid nemmere at tale sammen, så vi undgår at skoen trykker på bagkant!

Jeg slår endnu en seddel op, når vi kommer tættere på, jeg ville bare være i rigtig god tid.

Kram og kærlighed
Mina - og resten af Lunden familien

Vilde blomster i Lundtoftegade

Spot på Rød tvetand

Rød tvetand, *Lamium purpureum*, er en lille, håret urt med savtakkede, ofte nældebladsagtige, modsatte blade, firkantet stængel og krydret lugt. Det er en spiselig en-årig urt i læbeblomst familien. Planten bestøves af insekter, og er, på grund af sin tidlige blomstring, god for mange insekter og den har endda et olielegeme på frøene som særligt myrer godt kan lide, og derfor hjælper de med at sprede frøene.

Rød tvetand er kan godt lide næringsrig jord, og er at finde i det meste af landet, i haver, på marker, langs vejkanter, i parker, mm. Den blomstrer gerne fra marts til oktober, men når vi har milde vintre kan den findes hele året rundt.

Rød tvetand er spiselig og når du sanker rød tvetand, skal du plukke de øverste 15 til 20 cm af planten. Pluk helst fra de nye og friske planter.

Ifølge Miljø- og Fødevareministeriets planteliste bør planten spises i begrænset mængde. Der er ikke rapporteret forgiftninger eller andre negative effekter ved indtagelse af rød tvetand, men da viden om verbascosid i planten og dens effekt på mennesker er begrænset anbefales det, at planten kun spises i begrænsede mængder.



Rød tvetand, *Lamium purpureum*

Observeret i plæne på hele AKB Lundtoftegades udeområder

FRAKTIVITETER I MAJ

LUNDTOFTEGADE 23 - NØRREBRO

FOR ALLE

**TORSDAG
DEN 16/05
15.00-18.00**

HYGGE I VÆRKSTEDET

Vi har opgraderet vores værksted! Vi inviterer derfor til sjove lege og serverer snacks og kolde drikkevarer. Kom og hyg med os. Det bliver festligt og alle er velkommen. OBS: Det er bag ved Coop362 (Lundtoftegade 1B).



**SØNDAG
DEN 26/05
12.00-14.00**

NABOFROKOST

Vi inviterer alle naboer til frokost i vores spiselige oase, som vi er ved at etablere ved Café Lunden. Prøv vores hjemmelavede pizza og Ukrudt-brus – ganske gratis.



**TIRSDAGE
I LIGE UGER
18.00-20.00**

FOLKEKØKKEN

Hver anden tirsdag serverer FRAK'erne et lækkert og gratis måltid mad til vores unge, venner og naboer. Datoer: 14/5 og 28/5. Vi glæder os til at se dig.



**MANDAGE
& ONSDAGE
16.00-18.00**

GRATIS MALING

Paint it Forward uddeler gratis maling til beboere og projekter. Skriv til info@paintitforward.dk for at bestille en tid. Det er vigtigt at skrive før du møder op, så de kan sikre maling til alle fremmødte. Tak.

FOR UNGE

**ONSDAGE
16.00-18.00**

LEKTIECAFÉ

Er du mellem 13-17 år og har brug for hjælp til dine skoleopgaver? FRAK og Hjerterum er klar til at hjælpe dig. Kom forbi og se om det er noget for dig. Det foregår hos Hjerterum (følg skiltning).

**DEN 2. MAJ
16.00-18.00**

FRITIDSJOBCAFÉ

Er du 13-17 år og vil have et fast fritidsjob? FRAK og FISKEN står klar til at hjælpe dig med at finde og søge et fritidsjob udenfor FRAK. Alle er velkomne – også hvis du ikke er en FRAK'er. Vi stiller et par computere til rådighed, men tag gerne din med.

**TIRSDAGE &
TORSDAGE
17.00-19.00**

FÆLLESSKAB FOR PIGER

Der er dømt hygge, gode snakke og socialt samvær i Hjerterum for alle piger fast to gange om ugen i deres hyggelige lokaler.



Fællesskab og Grønne fingre i **SKOVHAVELUNDEN**



Ny og nysgerrig? Bare kom!

Hygge-, Plante- og Arbejdsdage HVER TORSDAG kl 16-18

Hvor: Lundtoftegade 23, 2200 København N



Forår 2024

Weekend & Feriedags Workshops

Lørdag d. 27. april: Kom til Byggeworkshop kl 13-15 med Joakim og Rainer

Vi bygger indgange og junglesti til Skovhavelunden. Alle er velkomne til at være med eller bare hygge.

Kartofler, Squash, Majs og Bønner udleveres til spiring hjemme

Torsdag d. 9. Maj kl 16-18: Lav Bønnestativer og Plantning Vi planter Blomster, Squash, Majs

Søndag d. 12. maj: Plant og Smag med Skye og Eva kl 10-13 Flerårige Spiselige Planter

Faste Torsdags Workshops med Eva kl 16-18

18. April: Lugning, Kartofler, Squash, Majs og Bønner udleveres til spiring hjemme

25. April: Lugning, Kartofler, Squash, Majs og Bønner udleveres til spiring hjemme

2. Maj: Gratis Fællesmiddag & Børne/Unge workshop med Skye: Vi laver Rabarbergrød og Bygger Kartoffeltårne, sår blomster og spiser kl 18. Tilmeld spisning til nabo@tilvaegs.com

9. Maj (Kristi Himmelfarstdag): Vi planter flerårige Spiselige planter og laver Bønnestativer

16. Maj Vi Bygger Kartoffeltårne og planter Squash, Majs og Bønner og andre spændende planter

23. Maj: med Oliver Vi lægger jorddække og hører om at være frivillig i Skovhavelunden

30. Maj Plant & Smag på Flerårige Spiselige Planter

6. Juni: Gratis Fællesmiddag & Børne/Unge workshop med Skye: Vi laver Pesto af flerårige Spiselige planter og spiser kl 18. Tilmeld spisning til nabo@tilvaegs.com

13. Juni: Vi laver bæredygtig Bivoks Food Wrap og vander haven

20. Juni: Vi indsamler blomster, blade æggebakker til hjemmelavet Papir og vander haven

27. Juni: Vi laver hjemmelavet Papir og vander haven

ALLE er velkomne og må bruge, høste grøntsager, urter, blomster og slappe af i fælleshaven.

Se opslag om alle workshops i Facebookgruppen.

Generøst støttet af:

Nordea Fondens Her-Gror-Vi Pulje

Statens Kunstfond

AKB Lundtoftegade

Københavns Kommunes Biodiversitetspulje

I samarbejde med:

Hosting Lands

Permakultur Danmark

Immergrün



Meld dig ind i
SKOVHAVELUNDEN
Facebookgruppen
Scan koden!

GARDENINGISACTIVISM.DK
TILVAEGS.COM

TIL VÆGS



**Skovhavelunden er et flerårigt kunst- og permakulturprojekt
startet af Skye Jin og Til Vægs med AKB Lundtoftegade**

Gratis filmklubber - Pusterummet og Urban 13

De seneste mandage har klubben Pusterummet holdt åbent til filmvisning den 2. mandag og sidste torsdag i måneden fra ved 14-tiden. Der er kaffe og the ad libitum for den nette sum af 7 kr!

Også vores naboer i Urban 13 under Bispeengbuen har en gratis filmklub. Det er hver onsdag klokken 19 og foregår indendørs.

Hold øje med deres hjemmeside for detaljer om film.

Yoga og lektier på Bispeengens legeplads

Lektiecafe hver onsdag kl. 16-18, hvor du kan få hjælp til skolearbejde.

Yoga for små børn og voksne hver mandag klokken 10 - og derefter fri leg!

Den 16. og 18. maj er der kreadage med genbrugsmaterialer!

Ny kunstklub for 8-15-årige - kig forbi!



**Kunstklub Lunden
for børn og unge**

Kom og vær med i Lundtoftes-
gades nye kunstklub for alle
mellem 8 og 15 år.

Her kan man prøve en masse
kunstformer og materialer af,
møde professionelle kunstnere
og sammen med dem lave din
egen kunst.

Klubben er åben:
Hver torsdag fra kl. 15.30-17.30

Kunstklub Lunden,
Lundtoftegade 29, kld.

Følg med på Instagram:
[@kunstklub_lunden](https://www.instagram.com/kunstklub_lunden)

**Kunst
klub
Lunden**





Lundens foreninger og aktiviteter

Trivselsklubber: Foreninger med socialt samvær. Man kan blive medlem i klubben, der hører til blokken, man bor i.

Kontaktinformation: Klub A/B: blik27@hotmail.com, Klub C/D: ingen.kontakt@dbmail.com / john.ltg67@hotmail.com

Kondiklubben: Motionslokale med mange forskellige maskiner og vægte. 50 kr. om måneden for medlemskab. Kontakt: Svend, 51424232 (sms)

Pusterummet: Hyggeklub med kaffe/the, udflugter og gode historier. Nogle gange også film om torsdagen. Åbent hver mandag og torsdag 14-17.

Nørrebro United: Nørrebro United holder træning for børn mellem 4-6, og beboere i Lundtoftegade står først i køen. Kontakt kontor@nbunited.dk

Foreningen Lunden: Social klub med kortspil, gaming, fodbold på TV for folk over 18. Vil du være med? Skriv til philipk147@hotmail.com

Fædre Netværk: Arrangerer kulturfester, debatter og udflugter, bl.a. turen til BonBon Land. Kontakt Mustapha: jonasdanmark@yahoo.dk

Kunstklub Lunden: Kunstklub for 12-17-årige, som er åben for alle. Holder til i kælderens ved nr. 29 i den gamle varmecentrale. *Mega fedt!*

Kvindeklubberne holder til i kælderen under det store vaskeri, henvender sig til forskellige nationaliteter og mødes på forskellige ugedage. *Dayreel*

for somatiske kvinder, Den Marrokanske Kvindeklub og Røde Roser for tyrkiske og kurdiske kvinder. Kontakt Naima: naima.mouna@gmail.com.

Flittige Hænder er Lundtoftegades håndarbejdsklub. De mødes i parterrerummet i Blok E. Kontakt Henny på 21177847, hvis du vil være med.

Bogklubben mødes i samme lokaler som Flittige Hænder. Man kan låne og bytte bøger, få sig en kop kaffe og snak. Ring til Henny for mere info.

Natteravnene i Lundtoftegade er Københavns ældste lokalforening af sin slags. Vi går tur i områder og snakker med unge hver fredag og lørdag fra

22:45. Der er pt. 10 medlemmer, og vi går altid tre sammen. Vi søger frivillige! Kontakt Pernille hvis du vil med: pernille.hulstom@gmail.com.

Festkorps har siden slut 80'erne arrangeret fester og revyer i Lundtoftegade. Kom og vær med! Kontakt Lotte: lotte.ltg67@hotmail.com.

Huset 21 huser forskellige socialøkonomiske virksomheder og en café. Man er altid velkommen til at komme forbi og sige hej i dagstimerne.

Permahaven, 'Skovhavelunden', som alle kan være med til at dyrke. Kontakt gennem Facebookgruppen 'Skovhavelunden', hvis du vil være med.

Læs mere om foreningerne og aktiviteterne på hjemmesiden lundtoftegade.dk under "aktiviteter".