

LUNDPOSTEN



WORKSHOP
D. 10 marts:
Hvordan skal
Lundtoftgades
stueetager
udvikles?

EKSTRA-
ORDINÆRT
ÆDELINGSMØDE
I APRIL!

DIT, MIT, VORES TALERØR

DIT, MIT, VORES TALERØR

Præsentation af
naboerne i Huset
21-23

Månedens
fællesskab:
"Fælleshaven
"Skovhavelunden"

Så meget godt i vente

I Lundposten – *dit, mit, vores talerør* kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 beboere fordelt på 699 lejemål.

Beboerbladet udkommer hver måned – undtagen i januar og august, hvor vi holder ferie. I månederne marts, juni, september og december udkommer Lundposten i et stort format, i de øvrige måneder som et mindre nyhedsbrev.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade med Adam Veng, der skriver Erhvervs-PhD om beboerdemokrati, som redaktør.

Siden marts 2023 har bladet været udgivet digitalt, men ønsker man en printet version i sin postkasse kan man skrive til lundposten@gmail.com, og Adam sørger for at omdele.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte os inden den 30. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer. Alt er velkomment, ikke kun solstrådehistorier.

Udgivelse | Lundposten nr. 2(24) - marts 2024

Kontakt | **mail:** lundposten@gmail.com

Post | Postkassen ved Beboerhuset nr. 41B

Forside | Skovhavelunden, Skye Jin høster kartofler med to af Lundtoftegades børn. Foto: Pujita Guha.

Tryk | Adam Veng



I denne måneds Lundposten kan du som altid lære mere om stort og småt i Lundtoftegade.

Blandt månedens store nyheder er, at bestyrelsen snart indkalder til et ekstraordinært afdelingsmøde i april. Mødet skal blandt andet handle om at få renoveret Lundtoftegades vaskerier, så de bliver renere og rarere at være i. Til grund for arbejdet ligger mange måneders frivillig research af beboere både i og omkring bestyrelsen.

Desuden er bestyrelsen gået i gang med at undersøge, hvad beboerne i Lundtoftegade mon har af ønsker og ideer til vores mange tomme rum i stueetagerne. Vi har fået hjælp af en arkitektstuderende. Se mere på de næste sider!

Til sidst fremhæver redaktionen Katja fra bestyrelsens rapportage fra introkurset i permakultur i Skovhavelunden - Lundtoftegades fælleshave. Her kan du lære mere om, hvilket fællesskab, der er omkring haven, og hvordan du fremover kan deltage.

Derudover kan du høre om alskens aktiviteter i Lundtoftegade: ferniseringer, lektiehjælp, cykelrenovering m.m.

God læselyst!
- Lundposten



Foto | Kristian Buus

Ekstraordinært afdelingsmøde venter

I løbet af marts sender bestyrelsen en indkaldelse til en ekstraordinært afdelingsmøde, hvor der skal tages beslutninger og informeres om kommende projekter.

Vores vaskerier og vaskemaskiner er ved at være nedslidte og uddaterede, og trænger i den grad til en opgradering. Det har beboerne i og omkring bestyrelsen arbejdet på at finde de bedste økonomiske og sociale løsninger på, og der ligger nu et forslag klar, som vi skal tage demokratisk stilling til gennem et afdelingsmøde.

Bestyrelsen har gennem det seneste år arbejdet på give bedre vaskeriforhold i Lundtoftegade, og løbende givet alle beboere mulighed for at få indflydelse gennem aktivistmøder i løbet af 2023. Beboergruppen, som har engageret sig, har besøgt forskellige firmaer, og endt med et tilbud fra Nortec, som bestyrelsen bakker stærkt op omkring. Billedmateriale af bestyrelsens foreslåede renovering deles på Facebook og i Lundposten, så snart, det er klar!

Renoveringen af det store vaskeri vil give nye vaskemaskiner og bedre opholdsmuligheder i det store vaskeri i gårdrummet mellem Blok C/D. Renoveringen kan finansieres med en prisstigning på 1 krone per vask og 1 krone ekstra for 10 minutters tørretumbling.

Også renovering af det lille vaskeri er på dagsordenen. Planen er at sparre tre maskiner, og beholde tre og en tørretumbler, hvilket både vil give beboerne mulighed for fortsat at vaske tæt på deres hjem og give caféen mulighed for at udvide deres lokaler, hvilket længe har været deres ønske. Sidstnævnte giver selvfølgelig indtægt til beboernes fællesskasse, og kan begrænse de forestående huslejestigninger som følge af fremtidens renoveringer.

På afdelingsmødet skal vi også snakke om andre vigtige emner, heriblandt to projekter i Lundtoftegades ”Forandringsplan”, som der udvikles løsninger på. Det drejer sig om et stort og visionært regnvandsopsamlingsprojekt, hvor vi samarbejder med landets førende forskere på området om at udvikle gårdområder, der kan modstå de mere jævnlige ekstreme regnskyl. Samtidig vil projektet sparre penge på vores forestående kloakrenovering. Kom og hør mere på mødet!

Der er også nyt om boldbane-projektet i Blok G, som tilbage i 2019 blev besluttet på afdelingsmødet. Projektet har siden været gennem forskellige bureaukratiske systemer, og vi glæder os til at kunne opdatere jer om processen.

Bolig-kulturel samskaber med kulturhuserfaring bliver en del af Til Vægs og Lundtoftegade

- Af Michael Gaardsøe, praktikant på ejendomskontoret

Hej Naboer og fællesskaber i Lundtoftegade

Jeg hedder Michael Gaardsøe og er jeres nye kultur-pedel i praktik på ejendomskontoret i Lundtoftegade. Jeg vil gerne hjælpe vores almene boligafdeling med at løfte og synliggøre mulighederne for deltagelse i alle de spændende fællesskaber vi allerede har og måske får i fremtiden. Jeg er i min praktik tilknyttet Til Vægs, hvor jeg allerede har stået for vores kunstprogram den seneste måned og parallelt har hjulpet bestyrelsen, hvorigennem jeg har mødt en del af jer.

Før jeg startede her har jeg tidligere samarbejdet med Nørrebrobyggerne, URBAN 13, FRAK, Flex Werker og flere herfra så det er ikke helt nyt for mig men jeg kan se et behov og en mulighed for at tænke forsamlings formater i en beboerdemokratisk tradition, hvor frivillighed bliver en hverdags festival for området.

Jeg har 7 års erfaring med kommunalt kulturarbejde og samskabelse fra Blågården, hertil kommer 25 år erfaringer med organisering af events, og vil bidrage gerne til at udvikle Lundtoftegade i tråd med eksisterende indsatser og jeres drømme, jeg trives få ideer til at blomstre i fællesskaber og jeg har erfaring med at koordinere frivillige og tiltrække professionelle aktører i alle aldre.

Mit første fokus bliver at koordinere Huset i nr. 23, så vi kan samarbejde endnu mere om udviklingen af området.

Som kulturarbejder og som projektmaker har mit sigte været at bygge bro mellem mennesker og samfundet gennem events, festivaler og kampagner. Jeg har eksekveret kultur i de flest tænkelige konstellationer. Derfor har jeg også opbygget et stort netværk af relevante kreative mennesker og har nogle konkrete ideer arbejdet, men er mest nysgerrig på jeres spirende initiativer og vil gerne oversætte dem i rum og udstyr hvis det er muligt.

Jeg har kompetencer og talenter i alle faser af kultur-tilrettelæggelse. Mit virke er formet af praksislæring fra alle de projekter, mennesker og organisationer jeg gennem tiden har arbejdet med, og er drevet af en nysgerrighed på fremtidens sociale kulturtilbud.

Prik til mig på nabo@tilvaes.com eller endnu bedre, kom forbi til en kop te/kaffe i dagtimerne i Huset 23 og sæt et ansigt på.

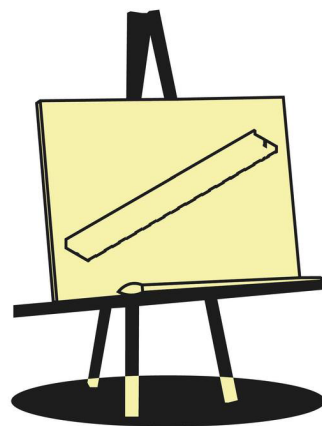
Glæder mig til at samarbejde med jer og området.

Workshop om fremtidens stueetager d. 10. marts

FANTASI VÆRKSTED WORKSHOP D.10 MARTS

Stueetagen i Blok E bliver, på nuværende tidspunkt, primært brugt til opbevaring. Sammen vil vi gentænke denne etage. Projektet vil skabe en drømme scenarie for hvordan de kunne aktiveres og laves til noget sjovt til gavn for nabolaget! Fantasiværksted er et samarbejde mellem bestyrelsen i AKB Lundtoftegade, kunstplatformen Til Vægs og Daniela Kietz, studerende på arkitektskolen.

KOM OG DEL DINE MENINGER OG DRØMME MENS
DU VASKER DIT TØJ! VI SES SØNDAG D.10 MARTS
KL. 13 I DET STORE VASKERI! :)



TIL VÆGS

Sammen om cyklen genopstarter d. 2/4

Foråret nærmer sig, og snart vender det populære mobile cykelværksted "Sammen om Cyklen" tilbage til Lundtoftegade. Projektet drives af det kommunale "Københavnerteamet", og lærer lokale unge at reparere cykler som et lommepengejob.

Fra den 2. april og fremover, vil cykelværkstedet besøge Lundtoftegade hver tirsdag fra kl. 16. Se efter den røde varevogn foran beboerhuset, Lundtoftegade 41. Så kom forbi og få lappet, pumpet eller smurt cyklen over en kop kaffe.

Det er selvfølgelig gratis!

Foto | Sammen om Cyklens projekt i Hørgården, hvor mekanikerne er lidt ældre end i Lunden...



Bispeengens bemandede legeplads

Bispeengens legeplads arrangerer i samarbejde med NørreBrobyggerne og andre lokale aktører en række ugentlige aktiviteter:

- Lektiecafé hver onsdag kl. 16:00
- Teaterrytmik for børn hvor mandag kl. 10:00
- Pigespejdergruppe hveranden torsdag 15:30-17:30

Interkulturel fest d. 14. april

Den frivillige foreningen Fædre Netværk holder ligesom sidste år "Interkulturel Fest" i Lundtoftegade.

Alle naboer er velkomne til at komme og høre musikere og dj's spille, spise gratis mad og nyde dagens forskellige aktiviteter. Festen plejer at være en stor begivenhed i Lundtoftegade, og tiltrække mange børnefamilier til en masse sjov og ballade.

I år planlægges der at afholde koncerter i løbet af dagen, og Områdefornyelsen vil også stille et telt op, så mange kan komme forbi, drikke en kop kaffe og give sit besyv med om planens projekter.

Bestyrelsen støtter arrangementet med de årlige aktivitetsmidler, og vores sociale helhedsplan NørreBrobyggerne hjælper til på dagen. Vores naboer i Huset 21 er også inviteret til at bidrage på dagen.

Hvis du har lyst til at hjælpe til, så tøv ikke med at skrive til bestyrelsen på akb.lundtoftegade.ab@gmail.com - så formidler de kontakten videre.

Mere info følger i løbet af marts og april.

Fernisering i Til Vægs og I Tråd med Verden

Onsdag den 6/3 blev det store kunstbanner på Blok G skiftet. Et par håndfulde beboere trodsede kulden og mødte op til årets første udendørs fernisering i Lundtoftegade. Efterfølgende dukkede flere op til gratis suppekøkken i Til Vægs' lokaler i Lundtoftegade 23, hvor også I Tråd Med Verden fejrede afslutningen på deres hækleriworkshop med Suada Demirovic. Banner-værket "Undervands Tegn" er lavet af Miriam Hinman Nielsen.



Foto | Mads Due Hansen

Kunstparade for Palæstina - alle er velkomne

D. 30. MARTS 2024

KUNSTPARADE I SOLIDARITET MED PALÆSTINA



kl.14 Går vi samlet fra Nørrebro Runddel til Palæstinas Plads
Kunstparade er et frivilligt drevet initiativ, og alle er velkomne til at være med

Workshops, Talks and Community at 19:00 :

- | | |
|-------|---|
| 8.02 | Talk with Ammar Almamoun
'Rethinking the Public Sphere: Aesthetics, Politics, and Public Action' |
| 15.02 | Talk with Sanabel Abdelrahman
'Liberating Palestinian Imaginations' |
| 22.02 | Marching/ Dabke Workshop With Walid El-Jamal |
| 27.02 | Marching/ Dabke Workshop With Walid El-Jamal |
| 7.03 | Marching/ Dabke Workshop With Walid El-Jamal |
| 14.03 | Marching/ Dabke Workshop With Walid El-Jamal |
| 20.03 | Mask workshop with Marie-Louise Vittrup Andersen |
| 27.03 | Finishing projects |
| + | Banners workshop every Wednesday at 15:00-19:00 |

Alle arrangementer afholdes af Til Vægs: Lundtoftegade 23 København
@ Kunstparade @ Til_vægs

Kunstklub Lunden - kunstværksted for unge

Ny kunstklub i Lundtoftegade for unge

Kom og vær med i Lundtoftegades nye kunstklub for alle mellem 12 og 17 år.

Her kan man få lov til at blive klogere på kunst, prøve en masse kunstformer og materialer af, møde forskellige professionelle kunstnere og samarbejde med dem om at lave din egen kunst. Alt sammen tæt på, hvor du bor.

Alle kan være kreative og du behøver ikke at have en masse erfaring. Det vigtigste er, at vi hygger os og har det sjovt!

Vi starter torsdag d. 18. januar kl. 15.30-17.30 og klubben vil fremover være åben hver torsdag.

Kunstklub Lunden,
Lundtoftegade 29, kld.

Følg med på Instagram:
@kunstklub_lunden

**Kunst
klub
Lunden**

Opslagsstavlen

Månedens fællesskab:

Skovhavelunden i Blok E/F

- Af Katja, afdelingsbestyrelsen

Foråret banker på -også i Skovhavelunden! Skovhavelundens 2' år har netop startet ud med det første, af et tilbagevendende introkursus i Permakultur, hvor der altid vil være et tilbud om 5 gratis pladser til os beboere i Lundtoftegade.

Kurset blev afholdt i Til Vægs lokaler i Huset 21-23 i weekenden d.2 og 3 marts i tidsrummet 10-16. Det er permakulturdesignerne Eva Max og Skye Jin som varetager undervisningen og faciliterer en masse ny viden og spændende indsigter i permakultur. De 5 beboerpladser var besatte, og jeg var én af dem som deltog. Vi var 15 deltagere i alt.

Det var et spændende og berigende kursus med god afveksling mellem teoretiske oplæg, sjove øvelser og praktisk arbejde med fingrene i jorden -så vi kunne omsætte teori til konkret handling i vores Skovhave. Sky og Eva formåede på fineste vis at skabe et trygt og rart rum med plads til os alle, som kom med meget forskellige forudsætninger for at deltage.

Jeg vil i korthed forsøge at beskrive hvad Permakultur er:

Begrebet permakultur stammer fra et planlægningssystem hvor man arbejder med de forskellige betingelser der skal være til stede for en vedvarende dyrkning af jorden, hvor det hele sker på baggrund af naturlige processer og mønstre. Permakultur samtænker økologi, landskab, havedyrkning, arkitektur og skovlandbrug for at skabe alsidige og bæredygtige livsformer som er præget af mangfoldighed og stabilitet. Permakultur handler altså ikke kun om jorden, det er en holistisk tilgang som også indbefatter mennesker og ligestilling - et bæredygtigt samspil med naturen og hvor alle kan være med.

Permakultur kommer med helhedsorienterede løsninger på mange af de problemer vores globale samfund befinder sig i, og giver det enkelte menneske værktøjet til at gøre en forskel.

Permakultur er centreret om 3 etikker:

1. Omsorg for jorden, altså om måden vi bor og forbruger på. Det handler om at forvalte jorden og dens ressourcer bæredygtigt. Hvis vi dyrker vores jord med omsorg, vil vi opleve mere liv.
2. Omsorg for mennesker, altså måden vi omgås hinanden på. Fokus på ikke materielt velvære og tage kærligt af os selv og andre. Gennem samarbejde opnår vi større viden og kan opnå bedre resultater for alle.
3. Fair fordeling af ressourcer, altså måden vi fordeler ressourcer på hele kloden. Det handler om at tage det, vi har behov for og dele ud af resten i en erkendelse af, at der er grænser for hvor meget vi kan tage, og hvor

Så der er altså en dybere mening med vores Skovhavelund, som jeg synes er meget værdifuld. Jeg synes det er en fornøjelse at være med til at omskabe og udvikle ét af vores mange gårdrum og give mulighed for at opholde sig og se på andet end pænt friserede græsplæner med hække og legeredskaber. Når vi så samtidig kan være med til at gøre noget godt for vores jord og hinanden, er det ren win-win !

Ting tager tid og det skal det også i permakultur, i respekt for naturen og dens økosystemer. Men allerede høstede vi sidste år, kartofler, urter og græskar. Nye fællesskaber spirer og lige nu kan vi høste fornøjelsen af det vi plantede i efteråret. Jeg fyldes med glæde når jeg går en tur gennem haven på de små stier og ser at de mange små frugtbuske og træer har taget fat og rabarber skyder op af den nye sunde jord som vi sammen har skabt. Kom og vær' med, permakultur er for alle (dog ikke hunde!) og Jorden og fællesskabet har brug for dig! Det er også helt ok bare at hænge ud og få en sludder.

Forårssæsonen nærmer sig!

Der er ugentlige workshops og arbejdsdage hver torsdag 15.30-18.00. Haven åbner for forårssæsonen d. 4 april, og alle er som sagt velkomne. Du kan med fordel melde dig ind i gruppen "Skovhavelunden" på Facebook, hvor der løbende opdateres om arrangementer og spændende viden om permakultur.

I løbet af de næste 3 år skal vi bla plante mange flere spændende spiselige planter, anlægge en junglesti og aktivitetsområde til børn i haven. Og hvis du er blevet eller bliver mere interesseret i permakultur, kan jeg kun anbefale og opfordre dig til at tilmelde dig når det næste introduktionskursus finder sted.

Note fra Lundposten: Aktiviteterne i Skovhavelunden er støttet af eksterne fonde, og er således ikke finansieret af afdelingens penge. Senest har permahaven modtaget 750.000 kr. fra Nordea Fonden.



**Nogle af kursusedtagerne med deres certifikater efter workshoppen søndag d. 3. marts.
Nederst de to facilitatorer Eva Max og Skye Jin, som også er tovholdere på**

HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

I maj 2023 stod vores nye lokaler i Lundtoftegade 21-23 færdige efter lang tids arbejde og mange frivillige kræfter var lagt i at omdanne den gamle institution til et hus for socialøkonomiske virksomheder, der kunne skabe nye muligheder for beboere i og omkring Lundtoftegade.

Bestyrelsen har løbende udvalgt lejerne ud fra værdierne om ”deltagelse”, ”solidaritet” og ”socialt ansvar”, og alle i huset har budt ind på Lundtoftegades ønsker. Bestyrelsen har lagt mange timer i at husets lejere er nogen, der skaber liv i området, og ikke blot typiske erhvervslejere. Dette er en ny konstruktion i almene boliger, og man er altid velkommen til at kontakte bestyrelsen med spørgsmål.

I TRÅD MED VERDEN

I Tråd Med Verden (ITMV) er en socialøkonomisk virksomhed drevet af foreningen I Tråd Med Verden. I partnerskab med KAB driver vi sy- og design værksteder i udsatte boligområder, hvor vi arbejder med design og genanvendelse af kasserede tekstiler som omdrejningspunkt for at skabe jobmuligheder, netværk og livskvalitet for mennesker, som har mistet fodfæste på arbejdsmarkedet.



Formålet er desuden at være en lokal ressource med henblik på at danne fællesskaber og genere viden omkring genanvendelse af tekstil. Vores arbejde er et lokalt og meget konkret bud på, hvordan man kan arbejde med bæredygtighed på tekstilområdet - en dagsorden, som presser sig voldsomt på, hvor det er nødvendigt at finde løsninger på de problemer tekstilindustrien skaber. På værkstederne arbejder syerske i fleksjob eller småjob samt en gruppe borgere i virksomhedspraktik. Som medarbejder og praktikant indgår man i produktionen og i arbejdsfællesskabet sammen med værkstedernes faste team af designere og socialt fagligt personale. Vi tager altid udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og har fokus på at arbejdet skal give succesoplevelser, motivation, glæde og en tro på fremtiden.

I TRÅD MED VERDEN i Lundtoftegade

- ITMV giver 20 % til beboere i Lundtoftegade på alle vores designprodukter & workshops
- ITMV afholder HVER ONSDAG fra kl 16 til kl 19 BÆREDYGTIGT FÆLLESSKAB som er et GRATIS tilbud til beboere i Lundtoftegade. Her kan man benytte vores maskiner, viden og fællesskab, og reparerer sit tøj eller lærer nyt inden for håndarbejde. Man er også velkommen til bare at tag den kop kaffe og en snak :)
- ITMV tilbyder lån af plantefarvekøkkenet i weekenderne, efter aftale. Snart inviteres der også til workshop i plantefarvning.



HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

LUNDEN KBH - SPISERI, CAFÉ OG SCENE

I maj 2023 åbnede Lunden KBH - Spiseri, Café og Scene, blandt beboere bedre kendt som Café Lunden, i Lundtoftegade. Stedet serverer mad og drikke fra morgen til aften og tiltrækker kunder både i og udefra Lundtoftegade. Caféen er et samarbejde mellem Mina's Kaffebar på Nørrebrogade og Nørrebro Brew.

Caféen holder lukket frem til april, hvor de vil invitere til en åbningsfest til 2024-sæsonen. Indtil da holdes der kun åbent til selskaber og private arrangementer.

LUNDEN KBH i Lundtoftegade

- Lunden KBH giver 20 % til beboere i Lundtoftegade på alt mad og drikke. Man skal bare sige, at man er beboer i Lundtoftegade.
- Hold øje med caféens [Instagram](#) ift. aktiviteter - især når de åbner op for forårssæsonen i april.

ØNSK KAFFE

ØNSK blev skabt i 2017 med et ønske om at skabe en anderledes kaffevirksomhed. Der bliver solgt for meget kaffe i dag, som forbrugeren ikke aner, hvor kommer fra. ØNSKs kaffe er opkaldt efter vores kaffebønder. Vi besøger dem, trykker dem i hånden og fortæller deres historie.

Smag er subjektivt, men det skal kvalitet ikke være. Så når du vælger kaffe fra ØNSK, vælger du kaffe, der lever op til kvalitetsbetegnelsen specialkaffe som altid er friskristet på mikroristeri indenfor de sidste 3 uger. Du vælger samtidig at betale din kaffebonde en ordentlig pris. Og du vælger en kaffe, der er produceret med respekt for gårdens omkringliggende natur og miljø. Det mener vi, er god kaffe.

ØNSK i Lundtoftegade

- ØNSK giver 15% rabat til beboere i Lundtoftegade. Man skal blot sige, at man bor på Lundtoftegade, så får man 15% rabat.



HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

FRAK - FRITIDSAKADEMIET

FRAK gør unge mellem 13-17 år gode til at arbejde. De unge får en tryk træningsbane hos os, hvor de kan prøve kræfter med sig selv og forskellige typer opgaver. Vi træner dem i at have et fritidsjob, så de får sved på panden, penge på lommen og arbejds erfaring på CV'et. De unge bygger plantekasser, ordner haver, anlægger byrum, maler kældre, passer børn, laver aktiviteter for ældre borgere, laver og sælger deres egen sodavand, bygger byrumsmøbler, tager sig af grønne gartneropgaver og meget mere. Vi hjælper dem videre, når de er klar til et fritidsjob. FRAK er en socialøkonomisk virksomhed. Det betyder, at 1) Vi brænder for at give unge på kanten en god start på voksenlivet. 2) Vi er organiseret som en forening med en ulønnet bestyrelse. 3) Vi skaber ikke økonomisk overskud til enkelte personer. 4) Vi geninvesterer alt overskud så vi kan arbejde med endnu flere unge. Vi har eksisteret siden 2013. I 2019 blev vi tildelt Kronprinsparrets Sociale Stjernedryspris.

FRAK
GØR UNGE GODE TIL AT ARBEJDE!

FRAK i Lundtoftegade

- FRAK ansætter lokale unge mellem 13-17 år, gør dem gode til at arbejde og hjælper dem videre til et ordinært fritidsjob.
- Vi har lokale unge over 18 år ansat som gruppeledere.
- **De unge inviterer til folkekøkken hver tirsdag i lige uger** i vores lokaler. Det er gratis at spise med! læs mere her: <https://frak.dk/folkekoekken/>
- Vi holder åbent hus den første tirsdag i måneden, hvor du kan komme og hilse på! Hold desuden øje med os på Facebook for særarrangementer.
- Vi driver træværksted og sodavandsproduktion i kælderen under nummer 23.
- I 2024 ansættes en lokal 'ungerapporter', som blandt andet vil fortælle beboerne i Lundtoftegade om boldbaneprojektet i Blok G.
- Vi drifter de grønne arealer i Lundtoftegade, så hils gerne på de unge, hvis du møder dem.



HUSET 21-23

LUNDTOFTEGADES SOCIALØKONOMISKE NABOER

PAINT IT FORWARD

Paint it Forward er startet af lokale borgere på Amager. I efteråret 2018 fik vi ideen om at hjælpe medborgere, der ikke har råd til at male, ved at indsamle og viderefordre brugbar restmaling. Derefter fulgte en masse research, fejlslagne forsøg og især sparring med og rådgivning fra blandt andet malermestrenes og farveproducenternes brancheforeninger, Miljøpunkt Amager, Næstehjælperne samt lokale malere og farvehandlere. Paint It Forward afholdt første uddeling i juni 2020 og i dag holder vi malinguddeling en gang om ugen.



Siden vi startede med at veje det maling, vi deler ud, har vi delt over 17 TON maling ud. Siden 2023 har vi haft hovedkontor i Lundtoftegade.

PAINT IT FORWARD i Lundtoftegade

- Paint it Forward uddeler lejlighedsvist maling fra vores lokaler i Lundtoftegade. Det sker for tiden en gang om ugen. Hold løbende øje med [Paint it Forward på Facebook](#) for tidspunkter.

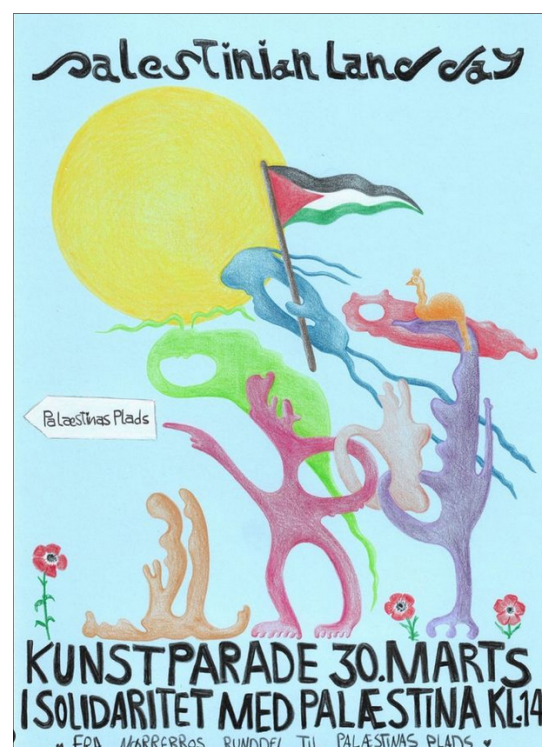
TIL VÆGS

Lundtoftedades kunstforening Til Vægs udgøres af frivillige og fondslønnede ansatte med et tæt samarbejde med Nørrebrobyggerne. Foreningen har siden 2017 arrangeret udstillinger på de sorte inforskærme for enden af Lundtoftedades blokke, samt koncerter og kunstskoler for Lundtoftedades børn.

Siden november 2023 har Til Vægs rammerne for et netværk, der arrangerer en offentlig "kunstparade" i solidaritet med de civile Palæstinensere, der lever i en brutal krigssituation i Gaza og på Vestbredden. Netværket mødes til fællesspisninger, bannermalingsworkshops, foredrag og danseworkshops - altsammen målrettet en storslået kunstparade den 30. marts. Paraden går fra Nørrebros Runddel til Palæstinas Plads.

- Til Vægs holder løbende ferniseringer på deres udstillinger på skærmene i Lundtoftegade. I forårs- og sommermånederne foregår ferniseringerne udendørs, som oftest foran Blok A. Følg Til Vægs på [Facebook](#) og [Instagram](#) for mere info.

TIL VÆGS



HAR DU BRUG FOR HJÆLP?

Vi hjælper med trivsel i familien og boligafdelingen.
Kontakt og brobygning til kommune, læge, skole, bolig,
jobcenter, arbejde, studie, fritidsliv, sociale aktiviteter og meget
mere.. bare ring til os



Lasse
Boligsocial medarbejder
Tlf. 40 19 99 76



Mette Nisgaard
Boligsocial medarbejder
Tlf. 30 45 77 98



Livia
Boligsocial medarbejder
Tlf. 40 12 94 95



Eline Cecilie Feldman
Boligsocial leder
Tlf. 23 30 36 12

NØRREBROBYGGERNE

NørreBrobyggerne er en boligsocial helhedsplan, der kører i perioden 2021-2025 i 12 almene boligområder på Indre og Ydre Nørrebro. Vi arbejder for at give familier, børn og unge de bedste muligheder for et godt liv. Der sker i samarbejde med familierne, frivillige foreninger, private og kommunale samarbejdspartnere.



/Norrebrobyggerne2200



@Norrebrobyggerne



Norrebrobyggerne.dk

NørrebroByggenes arbejde i Lundtoftegade

I skemaet kan i læse om Nørrebrobyggernes igangværende arbejde i Lundtoftegade. De fire overordnede områder er ikke bestemt af Nørrebrobyggerne selv, men af Landsbyggefonden, som sætter rammerne for de boligsociale helhedsplaner landet over.

Nørrebrobyggernes helhedsplan løber foreløbigt til 2025.

Beskæftigelse	Sammenhængskraft & medborgerskab	Uddannelse & livschancer	Kriminalitetsforebyggelse
<p>Lektiecafé</p> <p>Hver onsdag 16-18 på den bemandede legeplads i samarbejde med Ungdommens Røde Kors</p> <p>Cykelkurser</p> <p>Kursus for kvinder og børn m. idrætsprojektet i Lundtoftegade</p> <p>UU-vejledere</p> <p>Vejledning til unge ift. Uddannelse.</p>	<p>Åben rådgivning</p> <p>Beboere kan henvende sig til Lasse hver dag om alskens gøremål i hverdagen (NemID, regninger osv.)</p> <p>Lasgo@kab bolig.dk/40 19 99 76</p> <p>Opråb</p> <p>Ungeforløb, der skal sikre demokratisk selvtillid blandt de 16-23-årige unge fra Nørrebro.</p> <p>Brobygning til foreningslivet</p> <p>Samarbejde med Socialforvaltningen, Nørrebrobyggerne og Nørrebro United. Tilbud til børn og unge til at starte til en fritidsaktivitet.</p> <p>Stine Wadskær Munch 51 49 80 04</p> <p>Understøttelse af lokale foreninger</p> <p>Mette Nisgaard understøtter udviklingen et børneprogram hos kunstforeningen Til Vægs samt eksekveringen af beboerinvolverende projekter. Derudover er Mette i løbende dialog med Foreningen Lunden.</p> <p>Understøttelse af socialøkonomi</p> <p>I Huset 21-23 understøtter Mette lommepengeindsatser i samarbejde med virksomhederne.</p>	<p>Familiehøjskole</p> <p>Sommerferie og efterårsferie for udvalgte familie i alle områderne</p> <p>Forældrekursuser</p> <p>En gang om ugen for forældre i alle områder (8 uger) Tema: forældre til teenagere</p> <p>Forældrecafé</p> <p>En gang om ugen i beboerhuset Lundtoftegade med sundhedsplejerske.</p> <p>Dorte Korshøj: 30 45 77 98</p> <p>Copenhagen Contemporary</p> <p>Kunsthallen CC har udviklet en kunstklub hver torsdag for Lundtoftegades 10-13-årige med Nørrebrobyggerne og Til Vægs. Målet er at udvikle et tilbud om kunstneriske fritidsaktiviteter, der foregår i et fællesskab midt i kunsten for at give de unge muligheden for at opleve kunsten som en vej til styrket kreativitet, glæde og selvværd. På længere sigt kan de unge arbejde på CC i fritidsjobs.</p> <p>Ny Start-gruppeaktiviteter</p> <p>F.eks. Madklub for unge en gang om ugen i Lundtoftegade</p>	<p>Sammen om cyklen</p> <p>Københavnerteamets cykelprojekt med lokale unge fra Lundtoftegade</p> <p>Lommepengejob</p> <p>Lokale unge fra 13-15 år, som kan få et lommepengejob, efter et forløb på ungdomsskolen.</p>



Lundens foreninger og aktiviteter

Trivselsklubber: Foreninger med socialt samvær. Man kan blive medlem i klubben, der hører til blokken, man bor i.

Kontaktinformation: Klub A/B: blik27@hotmail.com, Klub C/D: ingen kontaktperson, Klub E/F: manne@dbmail.com / john.ltg67@hotmail.com

Kondiklubben: Motionslokale med kaffe/the, udflugter og gode historier. Nogle gange også film om torsdagen. Åbent hver mandag og torsdag 14-17.

Pusterummet: Hyggeklub med kaffe/the, udflugter og gode historier. Nogle gange også film om torsdagen. Åbent hver mandag og torsdag 14-17.

Nørrebro United: holder fodboldtræning for børn mellem 4-6, og beboere i Lundtoftegade står først i køen. Kontakt kontor@nbunited.dk

Foreningen Lunden: Social klub med kortspil, gaming, fodbold på TV for folk over 18. Vil du være med? Skriv til philipk147@hotmail.com

Fædretnævret: Arrangerer kulturfester, debatter og udflugter, bl.a. turen til BonBon Land. Kontakt **Mustapha:** jonasdanmark@yahoo.dk

Kvindeklubberne holder til i kælderen under det store vaskeri, henvender sig til forskellige nationaliteter og mødes på forskellige ugedage. Dayreel for somaliske kvinder, Den Marrokanske Kvindeklub og Røde Roser for tyrkiske og kurdiske kvinder. Kontakt **Naima:** naima.mouna@gmail.com.

Flittige Hænder er Lundtoftegades håndarbejdsklub. De mødes i parterrummet i Blok E. Kontakt **Henny** på 21177847, hvis du vil være med.

Bogklubben mødes i samme lokaler som Flittige Hænder. Man kan låne og bytte bøger, få sig en kop kaffe og snak. Ring til **Henny** for mere info.

Natteravnene i Lundtoftegade er Københavns ældste lokalforening af sin slags. Vi går tur i områder og snakker med unge hver fredag og lørdag fra 22:45. Der er pt. 10 medlemmer, og vi går altid tre sammen. Vi søger frivillige! Kontakt **Pernille** hvis du vil med: pernille.hulstom@gmail.com.

Festkorpset har siden slut-80'erne arrangeret fester og revyer i Lundtoftegade. Kom og vær med! Kontakt **Lotte:** lotte.ltg67@hotmail.com.

Huset 21 huser forskellige socialøkonomiske virksomheder og en café. Man er altid velkommen til at komme forbi og sige hej i dagstimerne.

Permahaven, 'Skovhavelunden', som alle kan være med til at dyrke. Kontak **gennem Facebookgruppen 'Skovhavelunden'**, hvis du vil være med.

Læs mere om foreningerne og aktiviteterne på hjemmesiden lundtoftegade.dk under "aktiviteter".