

LUNDPOSTEN

Nyt om
anlægsprojektet i Blok
EF

Se side 10-12

INFO OM
INTERNET
(side 7)

+

OG NØRREBRO-
BYGGERNES ARBEJDE
(side 15-17)

Opdatering
på bestyrelsens
engagement:

- Affaldssortering
- Boldbanen i Blok G
- Bisperngbuen

DIT, MIT, VORES TALERØR

Marts 2023

DIT MIT
VORES
LUNDTOFTEGADE

I Lundposten – *dit, mit, vores talerør* kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 mennesker fordelt på 699 lejemål.

Beboerbladet husstandsomdeles normalt til alle beboere hver måned – undtagen i januar og august.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte redaktør Adam Veng inden den 25. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer.

Forside: Adam Veng, Lundposten

Udgivelse | Lundposten, Marts 2023

Kontakt | lundposten@gmail.com/tlf 2337 7211

Tryk | Ejendomskontoret

Ansv. redaktion | Afdelingsbestyrelsen



Gratis filmklub under Buen

Har du lyst til film her i foråret? Vidste du at URBAN13 (under Bispeengbuen) har en filmklub, som viser **gratis film hver onsdag klokken 19:30**? Klubben hedder Nizhe Avtostrady og man kan blive medlem af deres Facebook-gruppe og holde sig opdateret om deres ugentlige filmvisninger. Filmvisningerne foregår indendørs.

Uddeling af gratis mad

Røde Kors på Nordre Fasanvej 218 uddeler kasser med mad hver:

Tirsdag klokken 15.30-17.30

Fredag klokken 13.30-15.30

Når du kommer efter en kurv, er det vigtigt, at du har din egen pose med, som du kan pakke dine varer over i. Når du kommer og henter dine varer hos os, har du også mulighed for at besøge vores hyggelige kaffesalon, hvor vi serverer kaffe/te og kage og god stemning. Her kan du også snakke lidt med de frivillige og andre deltagere. Vi inviterer også løbende på forskellige oplæg i Kaffesalonen.

For at kunne tildeles en kurv i Maduddelingen Nørrebro skal du tilmelde dig Det kan man gøre ved at Google ”Maduddelingen Nørrebro” og følge det første link.

Lommepegejobbere søges

NørreBrobyggerne kører de næste år et lommepegeprojekt for 100 unge på Nørrebro. Projektet er støttet af Trygfonden og går ud på at give unge mennesker i alderen 13-15 år deres første erfaringer med et lønnet arbejde.

Kender du en 13 eller 14 årig der kunne være interesseret i et lommepegejob? Eller kender du en virksomhed der gerne vil tage imod en lommepegeung?

Skriv til Mette Nisgaard på mnl@kab-bolig.dk eller ring på 40200238.

Ny områdefornyelse på vej

Snart ruller borgerinddragelsen til kommunens områdefornyelse i kvarteret omkring Bispeengbuen ud. Ét af områdefornyelsens hovedformål er at få Lundtoftegade skrevet af "Forebyggelseslisten" - og dermed en del af samme politiske program som "Parrallelsamfundspakken". Områdefornyelsen kører fra 2023-2028.

Bestyrelsen arbejder aktivt for at få stor indflydelse på, at områdefornyelsen kommer Lundtoftegades beboere til gode. Vi sidder derfor med i styregruppen for områdefornyelsen, der blandt andet foreslår store ændringer i og omkring Lundtoftegade.

Hvis du vil have din stemme hørt og være med til at bestemme, hvad Områdefornyelsens 60 millioner kroner skal bruges på, så kom til inddragelsesmøderne. Det første foregår d. 23/3 kl. 17-18:30.



Status på boldbanen ved Blok G

- Af Ulrik Povlsen, Afdelingsbestyrelsen

I et par år har der været arbejdet på at forbedre gårdrummet foran Blok G til fordel for Lundtoftesgades beboere. Det har været en proces, hvor beboere i Lundtoftegade og idrætsforeningen Nørrebro United har samarbejdet om at forbedre gårdområdet med fokus på beboerønsker og muligheder for at opgradere den boldbane, der på nuværende tidspunkt er ved Blok G.

I efteråret 2022 var projektet dog lige ved at falde til jorden. En regnefejl fra en KAB-medarbejder betød at den finansiering der skulle betale for renoveringen af gårdrummet var forsvundet. Det var ikke småpenge, der manglede, og projektet var lige pludselig millioner af kroner fra at kunne blive gennemført. Med en fantomredning i sidste øjeblik lykkedes det en gruppe beboere at få gjort politikere på Københavns Rådhus opmærksomme på problemet, og her var der velvilje til at finde de midler, der manglede. Det er ret imponerende at en boligforening som vores har politiske relationer, der på kort sigt kan finde løsninger på akutte problemer. En klart bevis på at de løsninger, vi synes giver mening lokalt, også finder genlyd blandt beslutningstagere på Rådhuset.

Krisen i efteråret 2022 har sat skub flere nye muligheder for finansiering, men har naturligvis også forsinket processen. Projektet er næsten klar til at skulle sendes til byggetilladelse hos kommunen. Når det er indsendt til byggetilladelse, starter en ny periode hvor vi må afvente en godkendelse før renoveringen kan igangsættes. Perioden for at få godkendt en byggetilladelse kan vare alt fra 3-8 måneder. Det er bestyrelsens ambition at informere alle beboere i Blok G, og alle beboere generelt, om hvornår vi indsender byggegodkendelse, når den er godkendt, og hvornår byggeriet kan igangsættes, samt information projektets endelige udformning, når alle finansieringsmuligheder er blevet afklaret. Alle de input, der er kommet fra beboere i processen, er fortsat en del af planerne, og vi håber alle kan se, at deres input er blevet inkorporeret i det endelige projekt.

Etableringen af en kunstgræsbane foran Blok G blev besluttet på afdelingsmøde d. 21 maj 2019. På afdelingsmøde d. 17 september 2019 blev det besluttet at investere 150.000 kr. af hensatte midler til at arbejde med udviklingen af gården i Blok G.

OBS! Billedet er fra de første skitsetegninger og er ikke et udtryk for det endelige projekt.

Er der beboere der har yderlig spørgsmål, bekymringer eller brug for mere information så er alle meget velkomne til at kontakte bestyrelsen på mail akb.lundtoftegade.ab@gmail.com Gerne med et telefonnummer med henblik på en opringning til en snak om sagens komplekse forløb.



Planerne for Bispeengbuen

- Af Rumet Cilgin, Afdelingsbestyrelsen

Sidste år blev det endelig besluttet at den ene halvdel af Bispeengbuen skal rives ned. Men hvad er der så sket siden?

Siden sommer sidste år har der været en del workshops omkring ideudvikling af grunden under Bispeengbuen som arkitektfirmaet KOMMON har stået for. Det er KOMMON i samarbejde med tegnestuen Vandkunsten, der har fået til projekt at med komme med et forslag til politikerne i de to kommuner, for hvordan det skal se ud under Buen når broen engang bliver revet ned.

Hvor København og Frederiksberg kommune bestemmer hvad der skal ske under buen, så er det staten som ejer selve broen. Det betyder at Trafikstyrelsen har ansvaret for selve nedrivningen, og de er gået i gang med at lave deres egen analyse, der skal være færdig i slutning af 2023, før selve arbejdet starter.

Den 26. Januar havde KOMMON så inviteret Kvarterpanelet til endnu en workshop i Lundtoftøgades beboerhus. Medlemmer i kvarterpanelet er udvalgt fra, at de skal repræsentere lokalområdet omkring Bispeengbuen, og består af folk fra boligforeninger, virksomheder og frivillige foreninger, råd og udvalg.

Formålet med workshoppen denne aften var for at kvarterpanelet kunne komme med ønsker og input til den vision der arbejdes med, men også sikre os at politikerne tager højde for at dette også er vores hjem. I Lundtoftegade har vi allerede gang i mange projekter, og bestyrelsen arbejder for at sikre de igangværende projekter hænger sammen med det som der besluttes skal ske under buen.

På workshoppen blev der givet flere ideer og ønsker, både ift. at fastholde nogle af de succeser der er i dag, og nye muligheder. KOMMON vil nu sammen med tegnestuen Vandkunsten arbejde videre med et ideoplæg der skal fremlægges for politikerne i både København og Frederiksberg sommeren 2023.



Foreløbig skitse til projektet, Vandkunsten/KOMMON

Nyt om affaldsnedgravning

- Af Michella Lykkebo Jensen, Afdelingsbestyrelsen

”Hva, er det kunst eller hvad?”, spørger venner og bekendte ofte når de lægger mærke til de grå kasser, der står rundt omkring og stadig er der næste gang de kommer. Nej, må man jo så svare. Det er til skrald. De skal ned i jorden en dag. Vi kender dem alle sammen. Efterhånden har de fået deres eget liv udsmykket med tags og tegninger af tisse-mænd. Jeg har endda flere gange fra mit vindue set dem udnyttet som et rigtig snedigt gemmested, når børnene leger gemmeleg. Som pointeret i sidste Lundposten er der nyt i planen om deres nedgravning.

Den 20. december mødtes en hel horde af repræsentanter fra både bestyrelsen, driften, arkitektfirmaet MASU, ingeniørfirmaet Lyngkilde samt kommunen. På mødet fremlagdes et konkret løsningsforslag, der samtidig satte gang i nye spørgsmål og udfordringer. På baggrund af tegninger og beregninger går forslaget på at skraldebilerne kan vende i gårdrummene der hvor pergolaer idag står (dvs. der hvor julepynten hænger). Dette forslag indebærer blandt andet at dele af pergolaerne må nedtages eller ombygges, og at visse af gæsteparkeringerne ved Netto må nedlægges. For at denne nye løsning kan træde i kraft indebærer det flere indbyggede udfordringer såsom: omlægning af kantsten ved indkørsler, evt. fældning af bevaringsværdige træer, omlægning af TDC's kabler, evt. genplacering af cykelstativer, belysning og vejskilte samt hvad vi gør med overskudsjord osv.

Det blev her klart, at det er vigtigt at tænke moloknedgravningen og skraldebilernes vende- og indkørselsforhold ind i de andre store projekter vi står overfor i Lundtoftgade, så som LAR- og kloakrenovering. På den måde undgår vi at skulle grave de samme steder op flere gange og lave dobbeltarbejde. På mødet opstod bl.a. den ide at skraldebilerne ved visse blikke evt. kunne køre ind fra Bispeengbuen. Den ide og alle de øvrige tanker vil blive taget med når løsningsforslaget er detaljeret nok til at det kan indsendes til myndighedsbehandling.



Foto: Kristian Buus

Info om internet

På afdelingsmødet i september 2022 blev det besluttet at opsig Lundtoftøgades nuværende internetaftale med Fibia for at få en billigere og hurtigere internetløsning i området. Bestyrelsen anbefaler Parknet som internetudbyder, da de har lavet en billig løsning til Lundtoftegade med 500/500 mbit-forbindelse til 78 kr. om måneden.

Tilmelder man sig Parknet inden 1/4 er der gratis oprettelse.

3-4 ansatte fra Parknet besøger Lundtoftegade d. 22/3, hvor man kan stille spørgsmål om oprettelse og købe den internetrouter, som Parknet anbefaler. Man behøver ikke købe Parknets router for at bruge deres internet – man kan fx også bruge sin nuværende eller købe en brugt på Den Blå Avis eller i en genbrugsbutik. Dog er gamle routere ikke så gode som de nye, så undersøg lige kvaliteten af routeren inden du køber!

Hvis du har et andet internet-abonnement er det sandsynligt, at du skal sende din nuværende router retur til udbyderen, når du opsig abonnementet. Fibia leverer i dag internet til de fleste i Lundtoftegade, og de har lovet at sende et brev til deres nuværende kunder i Lundtoftegade hurtigst muligt med information om, hvad der skal sendes retur. Hold derudover øje med information på Facebook.



Ny internetløsning fra Parknet

Fra den 1. april 2023 er det Parknet, der leverer internet til din boligforening. Det betyder, at alle beboere kan få adgang til en 500/500 Mbit/s internetforbindelse til kun 78 kr./md.

Tilmelding

Du kan tilmelde dig på www.parknet.dk og oprettelsen er gratis frem til den 01/04-2023.

Køb af Wi-Fi router

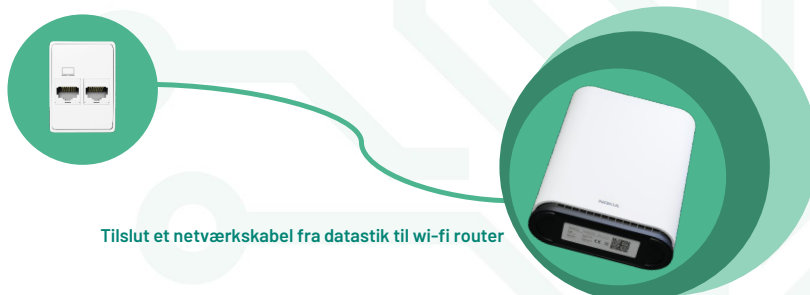
For at få trådløst internet skal man bruge en Wi-Fi-router. Du kan købe en af vores Wi-Fi routere til 600 kr. Betal med Dankort eller MobilePay. Hent din wi-fi router på Lundtoftegade 21A (beboerhuset) d.22.03.2023 mellem kl. 15:00 -18:30. Har du ikke mulighed for at møde op den dato, kan du altid komme forbi Parknets butik.

Butik

Besøg vores butik hver tirsdag eller torsdag fra kl. 17:00-20:00 på adressen Esromgade 15, opgang 1, 5. sal, 2200 Nørrebro.

Installation

Du tilslutter din Wi-fi router til datastikket, der i de fleste lejligheder sidder over hoveddøren. Wi-Fi navn og kode står i bunden af routeren. Har du ikke brug for Wi-Fi kan du blot tilslutte din computer direkte til datastikket.



Tilslut et netværkskabel fra datastik til wi-fi router

AKTIVISTMØDE d. 21/2

- Af Lundposten

Efter flere måneders pause med aktivistmøder, havde bestyrelsen igen inviteret beboere til fællesspisning og uformelle arbejdsgruppe-snak om fremtiden i Lundtoftegade. Cirka 30 beboere var mødt op til mødet, som varede fra 18-20:30.

Foruden de arbejdsgrupper, som bestyrelsen havde inviteret til, blev der på mødet delt information om arbejdet på legepladsen i gårdrummet mellem Blok EF og den kommende afvikling af Fibia som internetudbyder – og om bestyrelsens anbefaling af Parknets billige og pålidelige tilbud som erstatning.

Grøntudvalget:

Aftenens store samtaleemne var Lundtoftegades legepladser – især pga. arbejdet med at flytte legepladsen i Blok EF. Mange forældre og bedsteforældre var bekymrede på egne og andres vegne: hvad skal børnene i gården lave, når forældrene holder grillaftener? Bestyrelsen siger tak til beboerne for at dele deres viden og indtryk af området – vi tager højde for fortsat at gøre gården børnevenlig i fremtiden, fx når vi skal flytte de nuværende legeredskaber. Det er vigtigt at påpege, at det kun er legetårnet, som helt skal kasseres. Tårnet er gammelt og vil koste for mange penge at vedligeholde, til at det kan betale sig.

Snakken bredte sig også til området andre legepladser, hvor især fire forældre i området var aktive. De kunne fortælle en masse om nogle af legeredskabernes stand og behov for reovering. Sådan en viden er guld værd for bestyrelsen, og vi tager det med til næste ”markvandring”, som er den dag på året, hvor beboerne sammen med driften går rundt i området og snakker om fremtidige tiltag.

Vaskerigruppen

Bestyrelsen har længe diskuteret, hvordan vi kan gøre det billigere, mere energivenligt og til en rarere og renere oplevelse at vaske tøj i Lundtoftegade. På aktivistmødet blev der ved et af bordene givet info om bestyrelsens nuværende ideer: reovering af det store vaskeri kan finansieres gennem Nortec, som kan gøre det gratis mod at overtage få indtægterne fra beboernes vask. Det er meget lig den løsning, vi allerede har, og det vil ikke blive nævneværdigt dyrere at vaske med et nyt vaskeri. Derudover har bestyrelsen gennem lang tid arbejdet på mulige alternativer til det lille vaskeri i Lundtoftegade 23, så dette vil kunne inddrages til socialøkonomiske lejere i Huset 21 – og dermed blive en indtægtskilde for Lundtoftegades beboere. Det er vigtigt at understrege, at ideen om at inddrage vaskeriet endnu er på tegnebrættet, og selvfølgelig kun kan gennemføres, hvis der findes en socialt holdbar løsning for at svagt gående beboere kan vaske i nærheden af Blok E, F og især G. Og selvfølgelig skal der stemmes om bestyrelsens eventuelle forslag på et afdelingsmøde, før de kan gennemføres.

Bestyrelsens nuværende ideer til et alternativ er:

- at etablere et minivaskeri i et parterre-rum, som trængende beboere vil kunne bruge
- at give (eksternt finansierede) lommepengejobs til lokale unge, som kan drive en vaskeservice (i samarbejde med FRAK eller NørreBrobyggerne), og dermed hjælpe svagt gående med tøjvasken

Vi vil meget gerne høre din holdning til vores tanker om vaskeriet, så kom på vores kommende aktivistmøder, hvis det er noget, der optager dig.

AKTIVISTMØDE d. 21/2

Lundtoftøgades parterre-rum: fremtidens aktivitetslokaler?

Bestyrelsen havde inviteret beboerne til en brainstorm om, hvad vi kan bruge områdets parterrerum (altså gangen i stueetagen) til i fremtiden. Allerede i dag er mange af lokalerne i brug til lokale klubber og foreninger: ét anvendes fx til bestyrelsens computerrum, et andet til en åben strikkeklub/bibliotek/kontor til lokalafdelingen af Natteravnene, flere af dem bruges til Lundtoftøgades trivselsklubber, som beboerne af blokkene kan blive medlem af.

Men flere af lokalerne står også tomme og uanvendte, og i fremtiden bliver endnu flere ledige, når affaldsmolokkerne i en skøn (og forhåbentlig ikke fjern) fremtid graves ned, og de nuværende affaldsskakt-lokaler dermed bliver frigivet.

Arbejdsgruppen er altså endnu i en tidlig idéfase og samler beboeres forslag til, hvad man kunne gøre i fremtiden. Her nævnte bestyrelsen, at de arbejder med at skaffe penge fra KAB til at istandsætte nogle af lokalerne (bl.a. til maling, lydisolering, evt. også vinduer). Pengene kan måske også hentes i den kommende områdefornyelse i området omkring Lundtoftegade, hvor vi som beboere vil få indflydelse på, hvilke lokale projekter der skal støttes (mere info herom i de kommende måneders Lundposten). Beboerne kom med forslag om: bytterum i hver blok, flere cykelrum og plads til el-scootere, legerum til børn, stille aktiviteter som strikkeklub og spilcafé, og hvis lydisoleringen bliver til noget, måske et øvelokale til musik.

Bestyrelsen er glade for den store opbakning til arbejdsgruppen, og håber at holde engagementet i live. Hvis du vil give dine forslag til, hvad man kan bruge parterre-rummene til i fremtiden, så kom med på de kommende aktivismøder!

El-ladestandere i Lundtoftegade

Afdelingsmødet i september 2022 besluttede at Lundtoftegade ville tage imod Københavns Kommunes tilskud på 250.000 til opsætning af 16 el-ladestandere i området. Eneste krav var, at planen skulle være udrullet inden d. 1/6 2023.

På afdelingsmødet blev der nedsat en arbejdsgruppe, som beboere kunne melde sig til, hvis de ville have indflydelse på arbejdet, og på aktivismødet fremlagde de deres plan: Der skal opsættes 16 el-ladestander på parkeringspladserne. 8 stk. på parkeringspladsen mellem Lundtoftegade nr. 9 og 25, blok F-G og 8 stk. på parkeringspladsen mellem Lundtoftegade nr. 31 og 49, Blok C-D. Planen er at der skal være strøm på el-ladestander den 1. juni 2023, hvis vi skal overholde deadline for tilskuddet på 250.000 kr. fra Københavns Kommune. Det bliver Nortec der kommer til at administreres betalingen for strømforbruget til el-bil.

Der er i AKB-fællesskabet er gode erfaringer med Nortec som ladestander-udbyder, fx i boligforeningen Øbrohus, som også har Nortec som deres vaskeriudbyder. Der er altså tale om et firma, som er vant til at samarbejde med almene boligforeninger, deres drift og beboerdemokrati. Man skal bruge sin vaskebrik til at aktivere ladestander. Der vil komme mere information når vi har mere konkret information. Endnu et skridt i bæredygtighedens tegn for Lundtoftegade.

PERMAHAVEN I BLOK EF

- Af Lundposten, Til Vægs, Lundposten og Bestyrelsen

Tilbage i 2018 startede bestyrelsen en stor proces i Lundtoftegade, som vi kaldte "Dit, Mit, Vores Lundtoftegade". Det startede med et stormøde i beboerhuset hvor 130 beboere dukkede op. Her bad vi alle beboere om at komme med drømme og idéer til Lundtoftedegades udvikling – og dem var der mange af. Idéer der på mange måder har været retningsgivende for Lundtoftedegades visioner, som der er blevet arbejdet med lige siden. Senere kom der en række nye input til vores områdes udvikling da vi lavede en stor beboerdrevet udviklingsplan til Landsbyggefonden, penge vi desværre ikke fik da vi (heldigvis) røg af ghattolisten. Siden har vi forsøgt at realisere nogle af de drømme der er blevet givet udtryk for gennem årene. Alle de beboere, der gennem disse forløb har udtrykt interesse i det grønne, i dyrkning og bylandbrug får nu muligheden. Vores lokale forening Til Vægs har skaffet penge udefra til at realisere drømmen om et bylandbrug og en skovhave. Og vi glæder os.

Her bringer vi et interview med permakultur-jordbruger, aktivist og performancekunstner Skye Jin, som over de næste måneder vil stå for at inddrage beboere i haven gennem undervisning og workshops målrettet forskellige beboergrupper - især børn og unge. Skye Jin er uddannet billedkunstner og har gennem de seneste mange år arbejdet med permakultur-projekter og borgerinddragelse i flere sammenhænge, blandt andet i projektet Engen i Thorsø (se foto på næste side).

Hvad går permahaveprojektet ud på?

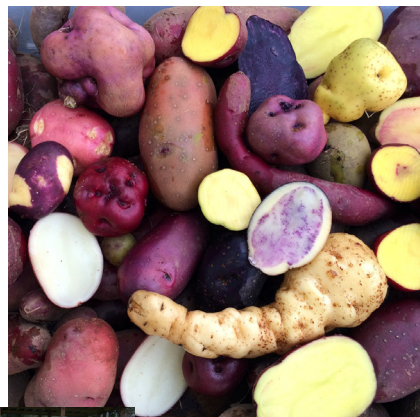
"Ud fra ønsket om mere have og dyrkning på de fælles grønne arealer, har jeg sammen med Til Vægs udviklet en ide i flere faser med inspiration fra naturens systemer og høje ambitioner for bæredygtighed. Et antiracistisk bylandbrug, som efterfølgende bliver til en permanent skovhave med spiselige frugttræer, bærbuske, flerårige grøntsager og spiseligt bunddække og blomster, med sansestier, aktivitetsområder for børn, masser af plads til fugle og insekter og en solid og fællesskabsstærkende opstartsfasen på 3 år med workshops, som er gratis for alle beboere, og specielle forløb for børn og unge. Vi skal fejre diversitet, internationale planter og smage med først at lave gæstier og forberede jorden med en gravefri kartoffelmark med alle mulige sorter af kartofler det første år, så det næste år er jorden klar til at plante frugttræer, buske og bunddække og tredje år kan vi måske blive et "LAND Center", som er et internationalt netværk af permakultur demonstrationssteder for Læring, Aktivitet, Netværk og Demonstration af, hvordan man kan dyrke mad i sociale fællesskaber midt i byen. Det bedste af det hele: vi skal designe og skabe det hele sammen og holde spiredage, høstfester og hvad I ellers har lyst til med fællesspisninger med egne opskrifter og musik med vores eget husorkester!"

Hvordan er du blevet en del af samarbejdet?

"Jeg blev først kontaktet af de gode folk fra Til Vægs om jeg ville udstille på videoskærmene. Hele min kunstneriske praksis blev for nogle år siden re-designet, da jeg flyttede ud af byen, til at være 100% regenerativ socialt og miljømæssigt og med etiske principper fra permakulturen, så at arbejde med Lundtoftegade var helt oplagt. Jeg var dog lidt i tankeboks omkring hvad jeg skulle udstille, da jeg helst arbejder med borgerinvolvering eller kollektive skabelsesformater i et eller andet omfang og hvad med det grønne? Så jeg trykkede pause på projektet i lidt tid. Da jeg så kom ud til jer og gik rundt med Søren-Emil fra Til Vægs kunne jeg ikke stoppe med at tale om planter, mini kiwi der kunne gro op af vægge, bærbuske og spiselige planter og blomster under de store træer og smage fra hele verden, inspireret af den store diversitet på Lundtoftegade"

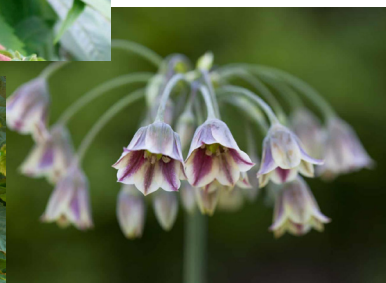
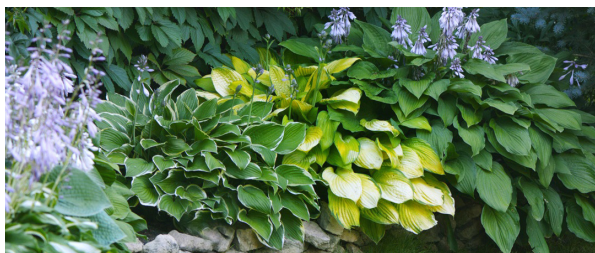
"Vi begyndte i samråd med bestyrelsen og Til Vægs at søge penge til projektet, og nu er vi halvvejs og kan begynde at gå i gang med workshops til Lundtoftøgades beboere og de eksisterende netværk af haveinteresserede beboere og Nørrebrobyggerne. Boligforeningen går visionært forrest med at indtænke ellers kedelige klippede græsområder til aktivitet, regnvandsopsamling, liv og beplantning og det er lige det felt jeg arbejder med".

(fortsættes på næste side)



Diversitets Kartoffelmark
Til Vægs / AKB Lund-
toftegade

International Madskov
Til Vægs / AKB Lundtoftegade
(nederst)



Hvad er permakultur, og hvordan arbejder du med det?

"Permakultur kommer af ordene permanent + kultur, og er grundlæggende et design system inspireret af naturen, hvor alt fungerer i et cirkulært, regenerativt system og alt anvendes, der findes ikke affald. Prøv at forestille dig en skov med høje, gamle træer der nærer alle de unge træer med svampe-netværk (mycorzia) nede under en uforstyrret jord, der ikke bliver gravet i. Blade (kompost) falder hver år ned på jorden og opbygger det der hedder humus (topjord) hvor langt størstedelen af jordens mikroliv eksisterer. Sund jord = sundere planter, hvor man ikke skal bruge kunstig gødning og gift. Det hænger også sammen med mennesker og dyr. Permakulturens kerne er de tre etikker: Omsorg for Jorden, Omsorg for Mennesker og Fair fordeling af ressourcer. I kommende numre af Lundposten og på workshops vil jeg og andre undervisere introducere permakulturens principper og design værktøjer løbende, så Lundtoftegade forhåbentlig kunne blive et læringsfællesskab hvor mange ved meget og kan forme en fælles, regenerativ boliforening."

"I mit eget arbejde og liv designer jeg alting! Det kan være alt fra mit skrivebord og vores aftensmad til min have og de kunstneriske opgaver jeg arbejder på: har de alle de tre etikker? Kan jeg bruge principperne "Brug små og langsomme løsninger" eller "Inkluder istedet for at ekskludere"? Laver jeg affald, eller kan jeg finde mere bæredygtige løsninger? For eksempel har vi valgt fremover at holde familiefrierier som arbejdsophold på permakulturgårde, for på den måde at holde dem billige og give noget tilbage der hvor man tager hen samtidig med at rejsen kan gå til fjerne egne og man udligner sit CO2 forbrug ved at plante skov og opbygge biodiversitet lokalt. Kunstnerisk har jeg altid arbejdet med anti-racisme og aktivisme, og projektet i Lundtoftegade kan forhåbentlig brede sig til andre steder, og blive mere end en byhave, måske en bevægelse. Jeg har givet det titlen Gardening is Activism, som er et klassisk permakultur ordsprog. I disse år er der meget fokus på hjemmehørende arter, men fra biologiens synspunkt har bestemte planter ikke noget pas eller nationalitet, de gror der hvor de trives. Det samme gælder for mennesker. Hele ideen om ukrudt og invasive planter over for arter der anses som mere danske end andre er, ligesom med kultur og mennesker, en ide. For hvor lægger man tidslinjen? Efter den sidste istid? For 250 eller 30 år siden? Ideer kan heldigvis udfordres fredeligt med konkrete erfaringer, viden, faglighed og nysgerrighed, derfor er titlen Gardening is Activism også flertydig, for på den ene side laver vi bare en dejlig, levende have på et par hektar almen fællesjord, men vi kan også vise en radikal genskabelse af forbindelsen til jord, til den mad vi spiser og hvordan vi dyrker den og fordeler retten til den imellem os".



Fotos fra projektet Engen i Thorsø. Lignende workshops vil blive afholdt med beboere i Lundtoftegade, så de kan være med til at forme vores fremtidige bylandbrug.

Vi annoncerer med opslag i opgange og på Facebook.

*Datoer for forårets Bylandbrug & Skovhave workshops:
D. 14. marts kl 17:00-18:30
D. 15. april, tidspunkt kommer
D. 29. april, tidspunkt kommer*

MÅNEDEN DER GIK

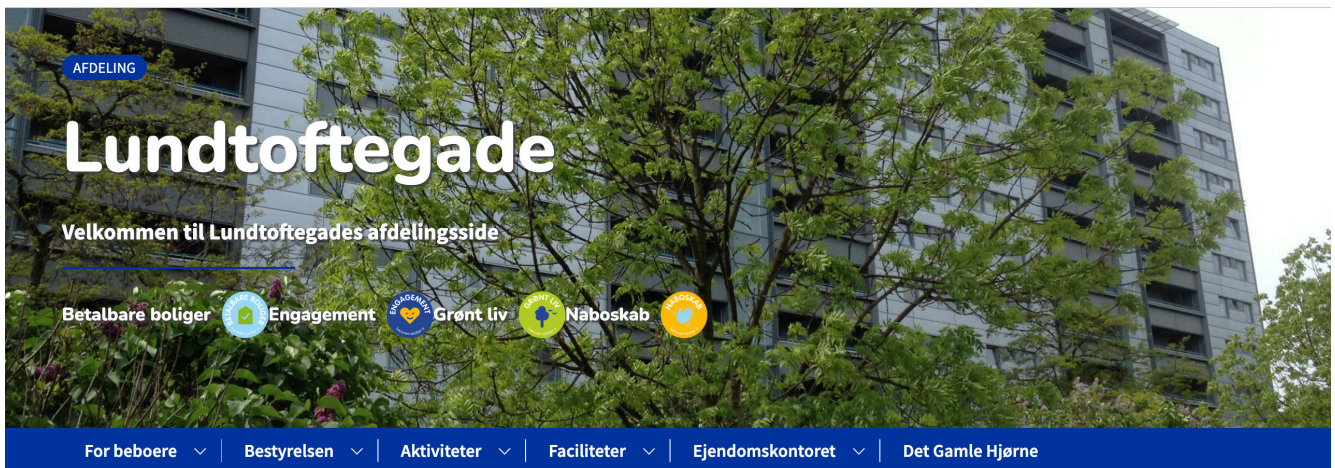
Ny hjemmeside i AKB Lundtoftegade

Alle afdelinger i AKB, København er ved at få nye hjemmesider, og Lundtoftegade er udvalgt til at være en af de første. Ansatte og frivillige har den seneste måned bygget hjemmesiden, som nu er klar til at blive brugt: <https://akb-kbh.dk/lundtoftegade>

Ligesom på vores gamle side kan du læse referater fra bestyrelsesmøder, finde de seneste udgaver af Lundposten og få nyligt opdateret information om Lundtoftegades faciliteter: alt fra leje af beboerrum og gæstelejligheder, info om cykelrum og vaskerier, internet og TV. Som noget nyt vil vi også løbende skrive om Lundtoftegades historie i "Det Gamle Hjørne".

Vi vil løbende opdatere informationen om de lokale aktiviteter. Hvis du ved noget, som vi ikke gør om alle Lundtoftegades mange foreninger, så skriv til Lundposten og resten af hjemmesideholdet på lundposten@gmail.com.

Hvis man vil være med til at lave hjemmesiden federe, er der altid plads på holdet. Skriv til os!



Tøjindsamling til jordskælvsofre

Den 2. februar 2023 samlede den lokale forening Fædre Netværk tøj ind til jordskælvsofrene i Syrien og Tyrkiet. Det resulterede i adskillige sække, omkring 40, med tøj, sko og tæpper som foreningen leverede til Imam Malik Instituttet og Hamad Bin Khalifa Center, som har sendt tøjet afsted til brændpunkterne. Tak for indsatsen!



Siden foråret 2022 har aktive beboere været bærende i at ombygge den gamle institution i Lundtoftegade 21-23 til et aktivt hus for socialøkonomiske virksomheder, som bidrager til livet i Lundtoftegade. Aktørerne i huset er:

FRAK, som tilbyder lommepengejobs til unge.

LOKK, som arbejder politisk for bedre behandling af kriseramte kvinder.

ØNSK Kaffe, som importerer kaffe fra småbønder i Latinamerika (særligt Nicaragua), som de har nære relationer med.

I Tråd med Verden, en syvirksomhed, som fabrikkerer alle deres produkter med genbrugsstof, som de farver med planter.

Til Vægs, Lundtoftegades lokale kunstforening, som blandt andet vises på skærmene for enden af blokken.

Man er altid velkommen til at komme ned og sige hej til vores venner i Huset.



Syværksted, I Tråd med Verden

HUSET 21-23

I TRÅD MED VERDEN

Reparation af tøj og symaskinekørekort: Hver onsdag 16-19

Huller i trøjen, pletter på yndlingsblusen eller slidte lommer i cowboybukserne? Så kom forbi Blok-Salon hos I Tråd med Verden og lær at lappe og brodere eller få taget det symaskinekørekort, du har glemt alt om, du havde, eller aldrig har fået. Det er hyggeligt og selvfølgelig gratis.



Hvis du har lyst til at hjælpe til med vores arbejde, søger vi frivillige, som kan hjælpe med lapning og reparation af tøj. Vi søger også praktikanter til vores værksted og ansætter folk i fleks- og småjobs.

Kontakt maro@itmv.dk

TIL VÆGS: Få indflydelse på fremtidens kunst i Lundtoftegade

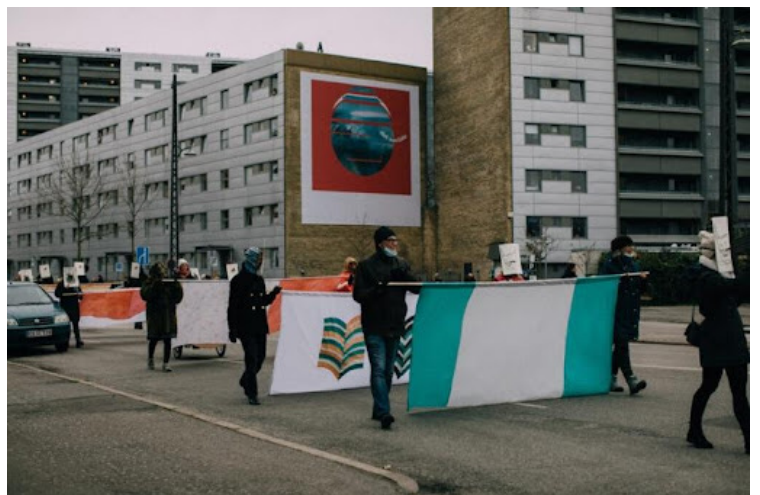
Vil du være med i Lundtoftegades kunstudvalg?

Vil du have indflydelse på den kunst og kultur der skal være i Lundtoftegade? Vil du høre om kommende projekt og være med til at forme dem?

Det kunne være mere kunst i opgangene, udstillinger på skærmene eller hvordan vi kan lave spændende projekter og arrangementer der kommer fællesskabet til gode på vores fællesarealer.

Så kontakt os på kontakt@tilvaegs.com

Det kræver er to møder om året, men gerne mere



NØRREBROBYGGERNE

NørreBrobyggerne er ansvarlige for Lundtoftøgades boligsociale helhedsplan samt syv andre områder på Nørrebro. De laver arrangementer for beboere i alle aldre - børn, unge og ældre. Vi står også for en lang række aktivitetssamarbejder med kommunen og lokale foreninger.

**Vi holder til på
Ejendomskontoret i nr. 21a, og
vores team består af:**

Eline, boligsocial leder: 23303612

Mette, boligsocial medarbejder:
40200238

Rola, boligsocial medarbejder:
26892655

Dorthe, boligsocial vicevært:
30457798

Har du som beboer spørgsmål eller ønsker til boligsociale arrangementer, er du velkommen til at skrive kontakte os.

Se vores aktuelle tilbud her →



**Er du 18 år og bor du i en af
NørreBrobyggernes
boligafdelinger?
Vil du høre mere, så ring til Tatjana på**

Tlf. 61 15 48 33



Børn til kunstklub søges

Har du et kreativt barn mellem 10-12 år? Torsdag d. 2 marts starter vi et nyt kunsthold op på Lundtoftegade i samarbejde med kunsthall Copenhagen Contemporary. Skriv til Livia fra NørreBrobyggerne på 40 12 94 95, hvis dit barn har lyst til at være med.



HAR DU BRUG FOR HJÆLP?

Vi hjælper med trivsel i familien og boligafdelingen.
Kontakt og brobygning til kommune, læge, skole, bolig,
jobcenter, arbejde, studie, fritidsliv, sociale aktiviteter og meget
mere.. bare ring til os



Lasse
Boligsocial medarbejder
Tlf. 40 19 99 76



Mette Nisgaard
Boligsocial medarbejder
Tlf. 30 45 77 98



Livia
Boligsocial medarbejder
Tlf. 40 12 94 95



Eline Cecilie Feldman
Boligsocial leder
Tlf. 23 30 36 12

NØRREBROBYGGERNE

NørreBrobyggerne er en boligsocial helhedsplan, der kører i perioden 2021-2025 i 12 almene boligområder på Indre og Ydre Nørrebro. Vi arbejder for at give familier, børn og unge de bedste muligheder for et godt liv. Der sker i samarbejde med familierne, frivillige foreninger, private og kommunale samarbejdspartnere.



/Norrebrobyggerne2200



@Norrebrobyggerne



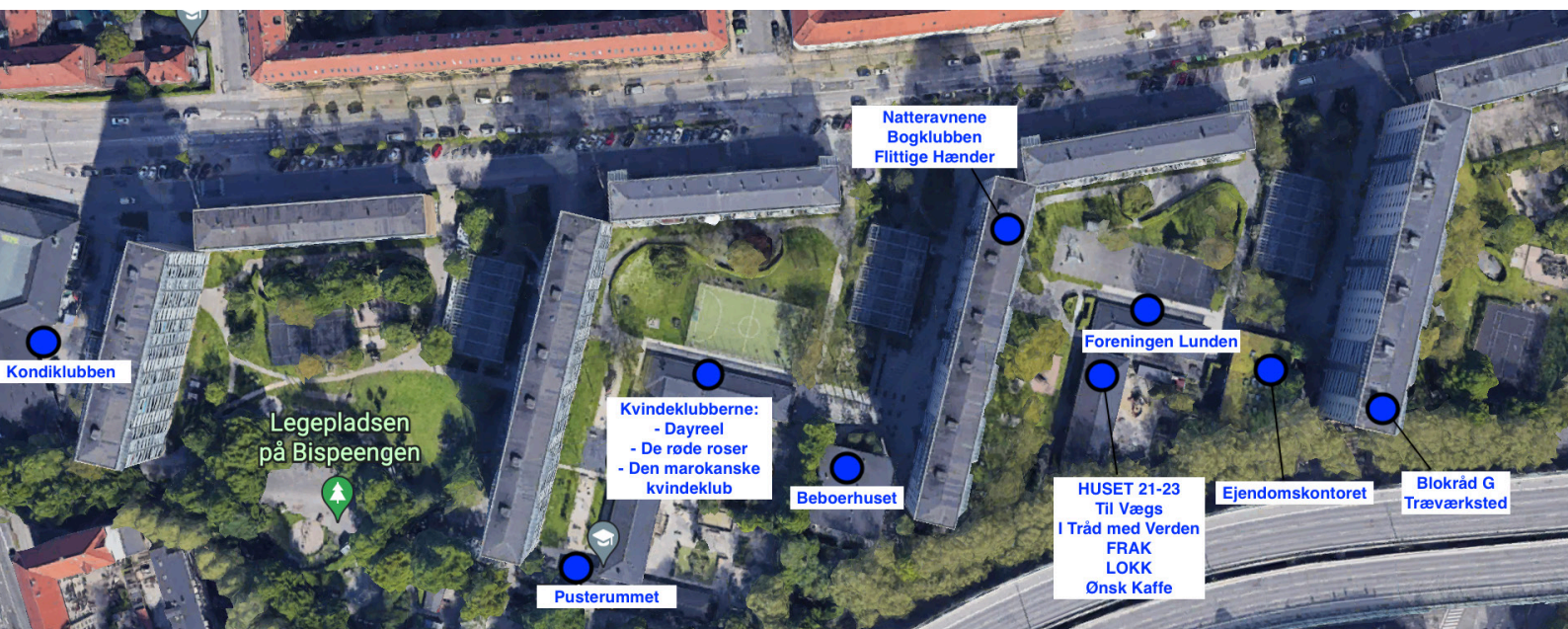
Norrebrobyggerne.dk

Nørrebrobyggernes arbejde i Lundtoftegade

Nedenfor kan I læse om Nørrebrobyggernes igangværende arbejde i Lundtoftegade. De fire overordnede områder er ikke bestemt af Nørrebrobyggerne selv, men af Landsbyggefonden, som finansierer alle boligsociale helhedsplaner landet over.

Beskæftigelse	Sammenhængskraft & medborgerskab	Uddannelse & livschancer	Kriminalitetsforebyggelse
<p>Lektiecafé</p> <p>Hver onsdag 16-18 på den bemandede legeplads i samarbejde med Ungdommens Røde Kors</p> <p>Cykelkurser</p> <p>Kursus for kvinder og børn m. idrætsprojektet i Lundtoftegade</p> <p>UU-vejledere</p> <p>Vejledning til unge ift. Uddannelse.</p>	<p>Åben rådgivning</p> <p>Beboere kan henvende sig til Lasse hver dag om alskens gøremål i hverdagen (NemID, regninger osv.)</p> <p>Lasgo@kab bolig.dk/40 19 99 76</p> <p>Opråb</p> <p>Ungeførløb, der skal sikre demokratisk selvtillid blandt de 16-23-årig unge fra Nørrebro.</p> <p>Brobygning til foreningslivet</p> <p>Samarbejde med Socialforvaltningen, Nørrebrobyggerne og Nørrebro United. Tilbud til børn og unge til at starte til en fritidsaktivitet.</p> <p>Stine Wadskær Munch 51 49 80 04</p> <p>Understøttelse af lokale foreninger</p> <p>Mette Nisgaard understøtter udviklingen et børneprogram hos kunstforeningen Til Vægs samt eksekveringen af beboerinvolverende projekter. Derudover er Mette i løbende dialog med Foreningen Lunden.</p> <p>Understøttelse af socialøkonomi</p> <p>I Huset 21-23 understøtter Mette lommepegeindsatser i samarbejde med virksomhederne.</p>	<p>Familiehøjskole</p> <p>Sommerferie og efterårsferie for udvalgte familie i alle områderne</p> <p>Forældrekursuser</p> <p>En gang om ugen for forældre i alle områder (8 uger) Tema: forældre til teenagere</p> <p>Forældrecafé</p> <p>En gang om ugen i beboerhuset Lundtoftegade med sundhedsplejerske.</p> <p>Dorte Korshøj: 30 45 77 98</p> <p>Copenhagen Contemporary</p> <p>Kunsthallen CC har udviklet en kunstklub hver torsdag for Lundtoftegades 10-13-årige med Nørrebrobyggerne og Til Vægs. Målet er at udvikle et tilbud om kunstneriske fritidsaktiviteter, der foregår i et fællesskab midt i kunsten for at give de unge muligheden for at opleve kunsten som en vej til styrket kreativitet, glæde og selvværd. På længere sigt kan de unge arbejde på CC i fritidsjobs.</p> <p>Ny Start-gruppeaktiviteter</p> <p>F.eks. Madklub for unge en gang om ugen i Lundtoftegade</p>	<p>Sammen om cyklen</p> <p>Københavnerteamets cykelprojekt med lokale unge fra Lundtoftegade</p> <p>Lommepegejob</p> <p>Lokale unge fra 13-15 år, som kan få et lommepegejob, efter et forløb på ungdomsskolen.</p>

LUNDENS FORENINGER OG AKTIVITETER



Kortet ovenfor viser de aktive beboerforeninger og aktiviteter i Lundtoftegade. Nedenfor kan du læse om deres åbningstider og om de kunne være noget for dig. Dette er kun en start, og der er sikkert en masse, der mangler, og derfor er der masser af plads under. Skriv til lundposten@gmail.com, hvis du ved mere, og hjælp den gamle Lundposten med at lave et flot kort.

- Pusterummet, Lundtoftegades hyggeklub for ældre. Åbent mandag-torsdag 13-16
- Flittige Hænder og Biblioteket (i gangen ved nr. 31). Åbent for håndarbejde og hygge, mandag 19-22 og tirsdag 12-15
- Natteravnene, holder til i samme lokale som Flittige Hænder og Biblioteket. Det er en af Danmarks ældste lokalafdelinger, og den går verdens sødste tryghedspatrolje næsten hver fredag. Skriv til per-nille.hulstrom@gmail.com, hvis du vil med.
- Til Vægs (Huset nr. 23), den lokale kunstforening, er på kontoret næsten dagligt, men skriv gerne inden du besøger dem. kontakt@tilvaegs.com.
- Kondiklubben. I kælderen ved Netto (se skilt). Åbningstider og kontaktperson kendes ikke.
- Kvindeklubber, under det store vaskeri nr. 43. Åbningstider og kontaktperson kendes ikke.
 - Dayreel, for somaliske kvinder
 - Den Morokanske Kvindeklub
 - Røde Roser, klub for tyrkiske og kurdiske kvinder
- Foreningen Lunden, for unge over 18. Holder til i kælderen under det lille vaskeri i nr. 21.
- Blokråd G, Lundtoftegades angiveligt eneste aktive blokråd, som alle beboere i Blok G kan blive medlem af. Kontaktinformation haves ikke.

DIT MIT
VORES
LUNDTOFTEGADE