

LUNDPOSTEN

NY SERIE:
FORANDRINGS-
PLANERNE FOR
LUNDTOFTEGADE
- HVAD ER DET
FOR NOGET?

Demokratiet
i Lundtoftegade
- Afdelingsmøde
- Aktivistmøde
- Renoveringer

DIT, MIT, VORES TALERØR

NYT FRA
VENNERNE I
HUSET 21
- Café Lunden
- FRAK's folkekøkken
- Fernisering i Til Vægs

Juni 2023

DIT MIT
VORES
LUNDTOFTEGADE

I Lundposten – *dit, mit, vores talerør* kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 mennesker fordelt på 699 lejemål.

Beboerbladet udkommer i månederne marts, juni, september og december i dette store format. Resten af året udkommer et kortere nyhedsbrev, der orienterer kort og godt om livet i Lundtoftegade.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte redaktør Adam Veng inden den 25. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer.

Forside: Adam Veng, Lundposten

Udgivelse | Lundposten, Juni 2023

Kontakt | lundposten@gmail.com/tlf 2337 7211

Tryk | Ejendomskontoret



Gratis filmklub under Buen

Har du lyst til film her i sommeren? Vidste du at URBAN13 (under Bispeengbuen) har en filmklub, som viser **gratis film hver onsdag klokken 19:30**? Klubben hedder Nizhe Avtostrady og man kan blive medlem af deres Facebook-gruppe og holde sig opdateret om deres ugentlige filmvisninger. Filmvisningerne foregår indendørs.

Åbningstider m.m. i Café Lunden

Café Lunden åbnede den 12. maj i Huset 21, og har i den forbindelse betalt for køkken og indretning af deres café.

Menuen ændrer sig løbende efter sæsonens råvarer. Pt. står den på lokale grøntsager og fisk fra lokale farvande. Er du beboer i Lundtoftegade, får du 20% på mad og drikke.

Åbningstider i Café Lunden.

Tirsdag 9-16:30

Onsdag 9-22

Torsdag-lørdag 9-23

Søndag 10-17

Desuden er der i sommermånederne yogatimer nede i gården kl. 8-9. Timerne er donationsbaserede (vejl. 20 kr. per time) og efter aftale med bestyrelsen, går pengene til lokale formål i Lundtoftegade. Optur!

Vil du vide mere om Café Lunden, så læs videre i månedens Lundposten og de kommende numre.



FOKUS PÅ FORANDRINGER

Lundtoftegade er et område i forandring - både internt i sit eget demokrati og gennem udefrakommende politik. Det kommer til udtryk i både den netop vedtagne "Forandringsplan" og det netop afholdte "Afdelingsmøde".

En forandringsplan på beboernes præmis? Læs med og bliv klogere.

Siden den daværende VK-regering vedtog den såkaldte "Ghettolov" i 2018, har der været meget snak om forandringer i Lundtoftegade. Beboerne har gennem en årrække forsøgt at få indflydelse og medbestemmelse på, hvordan de gerne vil forandre deres egen Lundtoftegade, og nu har kommunen netop vedtaget en "Forandringsplan", der over de næste mange år kommer til at forme livet og de fysiske rammer i Lundtoftegade. Læs mere på side 4.

I de kommende måneder sætter Lundposten fokus på forandringsplanerne - hvordan er de blevet til, hvad betyder de, og hvordan kan beboerne i området blive ved med at få indflydelse.

Afdelingsmøder eller aktivistmøder?

Den 25/5 blev der holdt afdelingsmøde i Lundtoftegade. Mødet i foråret kaldes også et "regnskabsmøde", idet det er her, beboerne skal godkende regnskabet fra det foregående år, dvs. 2022. I efteråret, typisk i september, afholdes der så et "regnskabsmøde", hvor regnskabet for resten af året skal lægges. I maj deltog 22 lejemål repræsenterede på afdelingsmødet ud af Lundtoftegades 699.

Bestyrelsen har meget om ørene for tiden med "Forandringsplaner", fremtidige renoveringer og frivillige sociale arrangementer. For at inddrage så mange som muligt i arbejdet, men også for at få support, inviterer bestyrelsen til at melde sig i arbejdsgrupper, som kan mødes på de fremtidige "Aktivistmøder" og finde konkrete løsninger sammen. Og hvad er så egentlig et aktivistmøde? Kort sagt er det et møde, hvor bestyrelsen, driften og beboerne mødes og kan samarbejde om at lave socialt bæredygtige løsninger for fremtidens Lundtoftegade. Dette arbejde foregår i arbejdsgruppe, hvor alle deltagere – ikke bare dem fra bestyrelsen – bidrager til at finde løsninger. Alle med noget på hjerte i Lundtoftegade kan også komme til møderne med deres ideer, som bestyrelsen derefter vil tage en dialog om. Du kan læse mere om næste aktivistmøde på side 8.

Man kan læse en grundig gennemgang af alle punkterne fra Afdelingsmødet i det snarligt omdelte referat, men en fælles besked fra bestyrelsen er, at vi bedst kan arbejde med beboernes forslag, hvis de fremsættes ad dialogens vej og i god tid inden mødet. Man kan nemlig ikke stemme noget igennem på et afdelingsmøde, før der forelægger en eksakt økonomi på, hvad det kommer til at koste. Derfor opfordrer bestyrelsen til, at man fremover kommer og stiller sine forslag på aktivistmøderne, hvor vi kan tage dialogen, og hjælpe til med at lave ideer om til forslag med en konkret økonomi, som der kan stemmes om til afdelingsmøderne. På aktivistmøderne kan man også selv engagere sig og hjælpe bestyrelsen med at lave en frivilligtur – bestyrelsen har nok at se til med andre arbejdsopgaver – fx med at understøtte det fremtidige renoveringsarbejde med kloakker, faldstammer, renoveringer m.m. Se mere på side 9.

I bestyrelsen er der snak om, om Afdelingsmødet i foråret i virkeligheden skal afskaffes, så der kan fokuseres på aktivistmøder, hvor vi i fællesskab kan tale os frem til robuste løsninger i Lundtoftegade. Selvfølgelig skal dette vedtages demokratisk!

"Områdefornyelse" og "Forandringsplan" - hvad er hoved og hale i det hele?

- Af Lundposten

I de kommende måneders Lundposten sætter vi fokus på, hvordan Lundtoftegades beboere og beboerdemokrati har været indviklet i kommunen og statens planer for området. I denne udgave bringer vi et overordnet overblik, og i de kommende måneder zoomer vi ind på de forskellige projekter og personer, der formet dem.

Kom Lundtoftegade ikke af "Ghettolisten" i 2020, og betød det netop ikke, at der ikke var nogen, som skulle bestemme over, hvordan vi skulle forandre det område, vi bor i? Både ja og nej! Lundtoftegade er nemlig stadig karakteriseret som et "Forebyggelsesområde" og er på Københavns Kommunes kort over "Udsat By". Det betyder, at der i de kommende år skal foregå en "Forandringsplan" inde i Lundtoftegade og en "Områdefornyelse" i området omkring Lundtoftegade. Her er et overblik over, hvad der er op og ned i alle disse ord og ting.

Lundtoftegade kom ganske vist af ghettolisten ved hjælp af blandt andet en stor indsats med at indsamle uddannelsesbeviser fra beboerne, som afslørede, at regeringens tal slet ikke havde overblik over det egentlige uddannelsesniveau i Lundtoftegade. Dermed undgik Lundtoftegade at få pålagt sig en statslig "Udviklingsplan", der ved hjælp af nedrivninger af billige lejligheder og opførsel af nye, dyre private udlejningsboliger, skal få folk med flere penge ind i området. Det er det, regeringen kalder "blandet by" eller "socialt mix" – at man ved at fjerne de oprindelige beboere og gøre plads til de rige kan skabe tryktere byrum med bedre integration af udsatte borgere.

Det er sådanne planer man ser i Mjølnerparken lige om hjørnet og Gellerupparken i Aarhus, som har været på listen i fem år, og dermed efter loven skal skære deres antal af familieboliger ned til 40%. Her bliver blokke solgt til private udviklere og beboere gennem årtier må flytte fra venner og bekendte til andre steder i byen. Heldigvis slap Lundtoftegade den slags planlægning oppefra. Alligevel hjemsøger Københavns Kommune Lundtoftegade med et slags genfærd fra Ghettolisten. I sommeren 2020 besluttede lokalpolitikkerne, at alle områder, der var på ghettolisten på det daværende tidspunkt, skulle gennemgå såkaldte "Forandringsplaner", uanset om de kom af listen eller ej.

"Forandringsplaner" er knap så entydige om "Udviklingsplaner" – fx stilles der ingen krav faste krav til, hvordan beboersammensætningen skal ændres, men alligevel skal der forhandles en løsning frem, som kommunen kan godkende som løsning på Lundtoftegades status som "udsat by" - her handler det stadig om de fem kriterier om uddannelsesniveau, indkomst, beskæftigelse, straffeattest og antallet af beboere udenfor EØS-landene.

Men hvad har så været Lundtoftegades respons på kommunens krav til at "forandre sig selv"? Det kan du orientere dig om på de næste sider, og læse meget mere om i de kommende måneders Lundposten.

Politiken om Lundtoftegade - nedslag i de sidste 5 år

2017 - Dit, Mit, Vores Lundtoftegade

Københavns Kommune laver "Politik for Udsat by", hvor Lundtoftegade figurerer. Bestyrelsen i Lundtoftegade starter kampagnen "Dit, Mit, Vores Lundtoftegade", som skal inddrage beboere i udviklingen af Lundtoftegade.



2019-'20: Beboeraktivisme i Lunden

Der arbejdes i beboerdemokratiet på at komme af ghettolisten, samt at inddrage beboerne i at forme, de omdannelsesplaner, der muligvis skal gennemføres i området. Det sker gennem blandt andet:

'18-'19: [Inddragelse af beboere](#) for at skabe lokal indflydelse på de eventuelle omdannelsesplaner.

Jan '20: [Ansøgning om penge til at skaffe uddannelsesbeviser](#), så uddannelsesniveaet blandt Lundtoftegades beboere bliver retvisende.

Jun '20: [Læsebrev til Christiansborg](#) om ghettolovens uretfærdighed.

Jun '20: Lundtoftegades ideer til forandringsplaner offentliggøres i [Lundposten](#). Beboere er blevet inddraget gennem "Dit, Mit, Vores Lundtoftegade", og opfordres til at bidrage yderligere.

Nov '20: Aktivistisk parade, ["Helbredelsen"](#), der hidkalder de højere magter for at få Lundtoftegade af "Ghettolisten".



2023: Forhandling om forandringer

'Maj '23: [Forandringsplanen for Lundtoftegade](#) vedtages i Københavns Kommune. Klik på linket ovenfor og læs mere, se overblik over projekter og tidslinje på næste side og læs med i Lundposten i 2023, hvor temaet om forandringsplaner fortsætter.

2018: Ghettoloven vedtages

Den daværende VK-regering formulerer deres politik for "[afvikling af ghettoområder](#)". Siden 2010 har staten ført lister over "udsatte boligområder", men som noget nyt indføres der sanktioner mod områder, der har været på listen i 5 år. Gellerupparken i Aarhus begynder allerede i 2018 en omdannelsesplan, der skal ændre områdets beboersammensætning ved at bygge nye, dyrere boliger. Lundtoftegade har været på listen siden 2016, og hvis vi stadig er på listen 1. december 2020, bliver vi påtvunget omdannelser.

I 2018 beslutter Borgerrepræsentationen i Københavns Kommune også, at uanset om områderne kommer af "Ghettolisten", skal de stadig gennemgå "Forandringsplaner" (læs mere nedenfor).



Workshop i Pusterummet. Bestyrelsen inviterer beboere til at komme med deres ideer til Lundtoftegades fremtid.

2020-2021: "Forebyggelsesområde"

Dec '20: Lundtoftegade kommer af "Ghettolisten" og undgår dermed at blive et "omdannelsesområde"

Jan '21: Forhandlingerne om Lundtoftegades "Forandringsplaner", som blev vedtaget i 2018, indledes. Den daværende formand, Søren-Emil, inviteres, som den første beboerdemokrat nogensinde, til at sidde med i "styrgruppen forandringsplaner" i 2021-2023. Her arbejdes der videre med visionerne fra beboerinddragelsen i "Dit, Mit, Vores Lundtoftegade". 5 "signaturprojekter" tages med til forhandlingerne: 1) Urbania, 2) Huset 21, 3) Boldbanen i Blok G, 4) Lokal Afledning af Regnvand, 5) Udvikling af parterre-/kælderrum til fælles formål. Kommunen er lydhor overfor "signaturprojekterne", da de har potentiale til at udvikle løsninger i andre almene boligområder.

Uddrag fra KK's forandringsplan

Projekter i forandringsplanen

Forandringsplanen samler Københavns Kommunes og AKB, København Lundtoftøgades nye projekter og allerede planlagte projekter, så de tilsammen kan bidrage til en varig og positiv udvikling i og omkring Lundtoftegade

Projekterne udfoldes på side 16-25

1: Urbania - bæredygtigt bofællesskab

Nye boliger bidrager med et nyt udtryk til eksisterende arkitektur, skaber nyt byliv og tiltrækker en fællesskabsorienteret beboergruppe.

2: Parken ved Bispeengen - en grøn kile til leg, læring og pauser

Parken ved Bispeengen opgraderes til en attraktiv bypark med forbindelser, der inviterer nabolårets børnefamilier og institutioner til leg og læring på den bemandede legeplads.

3: Huset i Lundtoftegade - et socialt og kulturelt kraftcenter

Huset i Lundtoftegade udgør rammerne for socialt ansvarlige virksomheder og er et lokalt samlingssted for beboere og besøgende i området.

4: Bevægelsestovet - Nørrebro samles på banen

Et nyt bevægelsestov vil samle hele Nørrebro i et sundt og aktivt fritids- og foreningsliv på tværs af alder og sociale baggrunde.

5: Lundtoftegade og Borups Plads - grønne og trafiksikre veje

Langs vejen Lundtoftegade anlægges grønne regnvandsbede og sikre overgange, som bidrager til oplevelsen og sammenhængen i området.

6: Lokal afledning af regnvand i Lundtoftegade - samarbejde med Realdania

Et nyt landskab med små regnvandssøer tiltrækker folk fra hele kvarteret og skaber byliv i de attraktive gårdrum.

7: Aktive stueetager - parterrelokaler giver plads til nye funktioner

Der skabes synlighed og inviteres ind til nye funktioner og aktiviteter i stueetagerne, hvilket styrker bylivet og øger trygheden langs boligblokkene.

8: Plejecentret Aftensol

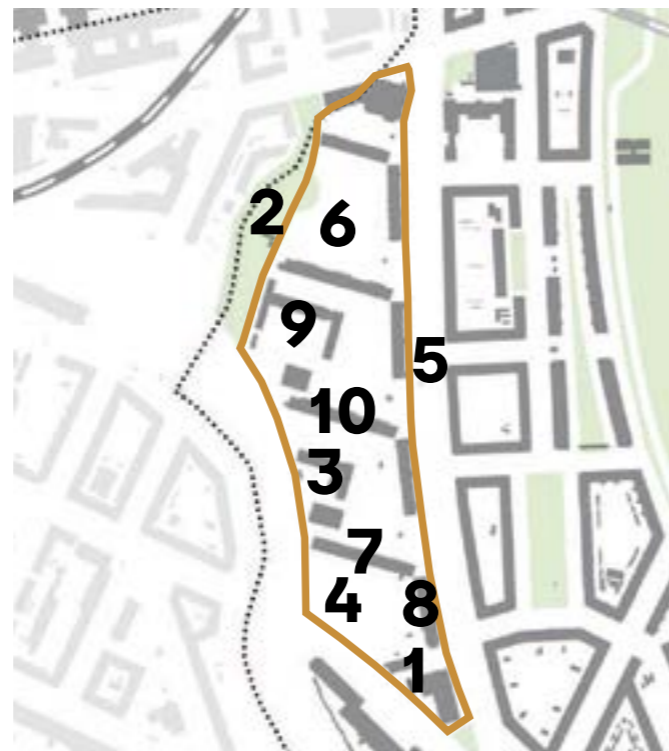
- grønne uderum til roligt ophold og fællesskab
Aftensols udearealer anlægges med rum til ældres ophold i det grønne og møde med forskellige bruger- og beboergrupper fra Bevægelsestovet og Urbania.

9: Børnehuset Tusindfryd og Brolopperne - fysisk løft af profilinstitutioner

Igangværende renoveringer af Børnehuset Tusindfryd og Brolopperne løfter inde- og udearealer til et højt kvalitetsniveau med rum for moderne pædagogik.

10: Forbindelser på tværs - fra Frederiksberg til Nørrebro

Lundtoftegade forbindes med bydelene på hver side af boligafdelingen, og der skabes nye sammenhænge og flow af bløde trafikanter gennem kvarteret.



Uddrag fra KK's forandringsplan

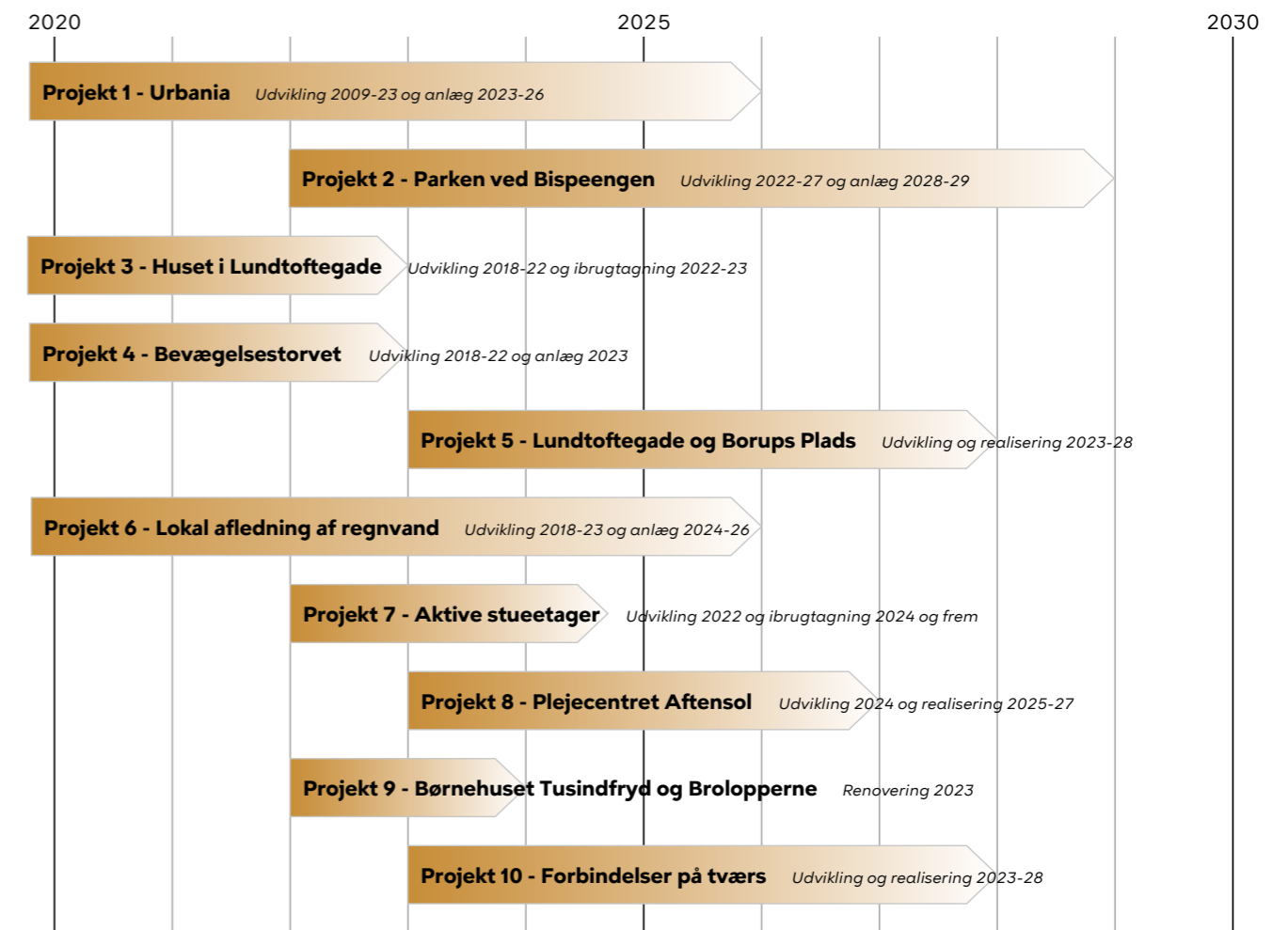
Tidsplan for projekter

Projekterne i forandringsplanen vil strække sig over forskellige tidsperioder. Nogle er allerede finansieret og vil snart kunne realiseres, mens andre vil være længere tid undervejs. Opførelsen af Urbania og omdannelsen af parken ved Bispeengen kan gennemføres i løbet af de kommende år, mens projektet for vejen Lundtoftegade og Borups Plads kan ligge mange år ude i fremtiden. Renovering af Børnehuset Tusindfryd og Brolopperne samt etableringen af Huset i Lundtoftegade er allerede i fuld gang. Tidsplanen for de enkelte projekter er betinget af, at de kan finansieres fx via Landsbyggefonden eller de kommunale budgetforhandlinger.

Forventede investeringer i regi af forandringsplanen:

Boligorganisation: Anslået 29,6 mio. kr.
Derudover 210 mio. kr. til opførelse af Urbania og allerede finansieret etablering af Huset i Lundtoftegade.

Københavns Kommune: Forslag for ca. 27 mio. kr.
Forslaget omfatter alene parken ved Bispeengen. Derudover kan der komme yderligere finansiering til de øvrige kommunale projekter over de kommende år. Børnehuset Tusindfryd og Brolopperne har opnået finansiering forud for forandringsplanen.



Aktivistmøderne

- for et nyt og mere deltagende beboerdemokrati

- Af Lundposten

I over et år har der været afholdt de såkaldte "Aktivistmøder" i Lundtoftegade. De kunne faktisk ligeså godt hedde "arbejdsgruppemøder" eller "beboermøder". Men meningen er at man tager aktiv del i arbejdet. Bestyrelsen i Lundtoftegade tror på, at jo mere beboerne selv er med til at forme løsninger på fremtiden, des bedre bliver de. Derfor holder bestyrelsen jævnligt aktivistmøder, hvor alle beboere i Lunden til at samarbejde om både nye og eksisterende ideer.



På næste aktivistmøde d. 15. august vil der være følgende arbejdsgrupper, hvor der i hver vil sidde et par bestyrelsesmedlemmer og være tovholdere på at koordinere.

Vaskerierne: På afdelingsmødet i september 2023, blev det besluttet at arbejde på mulige løsninger for renovering af det store vaskeri samt afvikling af det lille vaskeri. Bestyrelsen ønsker at disse løsninger skal tage højde for alle beboeres behov – især gangbesværede. Renoveringen af det store vaskeri skal gøre det rarere at være i og sikre en mere klimaeffektiv vask, og vi kan blandt andet besøge afdelinger, hvor dette er lykket – fx Øbrohus på Østerbro. I bestyrelsen har vi også snakket om at lave lommepegejobs til lokale unge, som vil kunne vaske gangbesværede beboeres tøj, eller at etablere mini-vaskerier nede i parterre-rummene, som trængende beboere vil kunne bruge. Hvis du har nogen form for holdning til vaskerierne, så vær med her!

Parterre-rummene: Udvikling af Lundtoftedegades parterre-rum er skrevet ind som en del af den "Forandringsplan", Lundtoftegade er blevet pålagt af Københavns Kommune – det kan du læse mere om på s. xxxx. Mulighederne for, hvad vi vil med rummene er endnu meget åbne. Vil vi renovere dem og gøre dem til beboerlokaler af forskellige sociale formål? Vil vi leje dem ud til socialøkonomiske virksomheder, lokale foreninger eller kunstnere, som kan lave arrangementer og tiltag for områdets beboere, samtidig med at vi tjener penge på husleje? Mulighederne er mange, men kommunen siger, at der skal arbejdes på en form for løsning. Vil du have din stemme hørt, så kom!

Frivilligtur: Bestyrelsen har lavet en liste over mulige frivilligtur, og vil gerne høre jeres mening på aktivistmødet. Hvis du er frivillig i Lunden, og gerne vil have indflydelse på, hvor turen skal gå hen, så sæt dig her!

Forslag til budgetmødet i september: Her bestræber vi os på at kvalificere de indkomne forslag til afdelingsmødet d. 5. september. Hvis du tænker at stille et forslag, men ikke ved, hvordan man udregner økonomien på det, så spørg bestyrelsen, og det kan være, de kan hjælpe.

Renoveringer i Lundtoftegade

- Driften vil høre din stemme

- Af Lundposten

Bygningerne i Lundtoftegade er opført i slut-60'erne og, og står derfor helt naturligt overfor store fremtidige renoveringer. I samarbejde med professionelle rådgivere, har ejendomsleder Rene gennem de seneste mange måneder dannet sig et overblik over beskaffenheden af alt fra faldstammer, stigerør, kloakker og elevatorer og meget andet. Man kan sige, at hver af disse områder udgør et modul i den fremtidige fysiske helhedsplan, Lundtoftegade skal gennemføre i løbet af de nærmeste år. Til sådanne store projekter, gives der økonomisk støtte fra de almene boligselskabers egen fond, Landsbyggefonden, men en del af finansieringen skal også komme fra Lundtoftedegades egne penge.

Hvis alle projekterne skulle udføres på én gang, ville det medføre en voldsom huslejestigning. For at undgå dette, er det vigtigt at beboerne i Lundtoftegade er med til at vælge, hvilke projekter der skal gennemføres først og sidst. Bestyrelsen sidder allerede med i de såkaldte "følgegrupper" for en række af renoveringsprojekterne, men for at gøre renoveringen så demokratisk som mulig, vil både bestyrelsen og driften vil gerne høre ønsker og behov fra så mange beboere som muligt.

Til at høre beboerne, arbejder Rene og driften med de såkaldte "kartotekskort", som inddeler renoveringen i mindre dele. På afdelingsmødet introducerede Rene kartotekskortene for de fremmødte, og på de kommende aktivistmøder, vil Rene sidde ved et bord og orientere om de forskellige renoveringsbehov samt tage imod beboernes holdninger. På den måde forsøger Lundtoftegade at lave en renoveringsmodel, hvor beslutninger om renoveringer tages af dem, der bor i området, og ikke bare styres af professionelle entreprisvirksomheder udefra, der måske kan deres kram, men på ingen måde eksperter i hverdagslivet i området. Derfor vil driften gerne høre beboernes holdninger til, hvordan I vil at jeres område skal renoveres over de næste år. Kom på aktivistmødet d. 15. august og fremover.

Kælder og parterreetage
Der er fuld kælder under ejendommen. Udover kælderen er ejendommen opført med en parterreetage. Kælder og parterreetage anvendes til varmecentraler, pulterrum, tørrerum, skralderum mv. Kælderydervæge, hovedskillerum og kældergulv er udført i beton. Etageadskillelsen mod de overliggende boliger er udført i beton.
Etagedæk mellem parterreetage og 1.sal, hvor der er bolig, er isoleret på oversiden mellem gulvets strøer med 45mm. På undersiden er der i blok D isoleret med 100mm isolering, i de resterende blokke er der ikke isoleret.
I alle port gennemgange er der blevet efterisoleret med 150mm.
At efterisolere etageadskillelse vil teoretisk set ikke have nogen energioptimerende effekt da kælder og parterreetager er opvarmede hvorfor der teoretisk set ikke er et varmetab.
Det er konstateret at der i parterreetager generelt er gennemtræk. Gennemtrækket skyldes at dørene altid står åbne. Dette skyldes driftspersonalet og at det bidrager til øget tryk blandt beboerne. Derfor er det muligt at opnå en komfortmæssig forbedring ved at efterisolere etageadskillelsen mod de overliggende boliger.
Forslaget anbefales udført ifm. udskiftning af brugsvandsinstallationerne da der er monteret et stort omfang af installationer på etageadskillelse. Forslaget omfatter efterisolering med 100 mm.

Elevatore
Afdelingen har 22 elevatorer fordelt på ejendommens 4 blokke, A, C, E og G.
Afdelingen går med overvejelse om at nedlægge afdelingens eksisterende indlæggende elevatorer for i stedet for at etablere nye elevatorer i elevatortårne på facaderne. Der henvises til tilbud fra ALTI Elevatorer A/S dateret 26.02.2021.
Nye elevatorer vil blive opført i forlængelse af brandtrappen, udført med store gasfelter. Der vil blive opført 11 elevatorer, 1 ud for hver trappe. Det er halvt så mange som før, men det vurderes at det er rigeligt til ejendommens brug. Også taget i betragtning, at den nye elevator vil blive dobbelt så stor.
Såfremt dette realiseres, vil det være muligt at anvende de eksisterende elevatorakatte til føringsveje for installationer.
I dette tilfælde vil det være muligt at etablere et decentralt ventilationsanlæg.
Se mere om forslaget under ventilation.

Kvartermøde 2 i "Områdefornyelsen"

- Af Katja Kielstrup, afdelingsbestyrelsen

D. 31. maj, havde Københavns kommune inviteret til det 2' kvartermøde for beboere og borgere i området, ifbm. den forestående Områdefornyelse i vores kvarter. Området / kvarteret dækker strækningen fra Nørrebro St. op til Borups Plads. Og i bredden strækker det sig fra Bispebuen til Nørrebroparken.

Mødet foregik på Fredriksgård Skole, der var et pænt fremmøde og der var gjort umage med at vi skulle føle os velkommen. Disse kvartermøder er mhp. på borgerinddragelse og det var dejligt at vi beboere fra Lundtoftegade, var godt repræsenteret til mødet.

Dagsordenen for mødet var præsentation og videreudvikling, af opsamlede drømme, fra det første møde. Der var udvalgt 3 temaer som der blev arbejdet med i 4 workshops af 2 omgange, således at man fik mulighed for at være med i 2 workshops. Der blev udviklet videre på idéer og ikke mindst talt om, Hvordan? Jeg synes det var et godt tilrettelagt møde -og det er altid spændende at høre om forskellige tilgange og perspektiver til fx uderum og fællesskaber.

Ved mødet blev der også orienteret om, at der ved det næste kvarter møde skal der vælges en styregruppe -ved valg. Det blev sagt, det ikke kræver særlige kompetencer men et stort engagement, at være med i styregruppen.

Der er gode muligheder for at orientere sig om projekt og div. planer ligesom man kan tilmelde sig og modtage nyhedsbrev på mail adr.: omfbispeengen@kk.dk

Det er et omfattende projekt og spændende at følge processen og se hvordan de tænkte forandringer i Lundtoftegade kommer til at rulle sig ud i praksis.

Sidst vil jeg opfordre til, at du også deltager i de kommende kvarter møder -som er et møde- og talerum der er skabt til os der bor her -hvor det hele skal ske!



Området, som "Områdefornyelsen" dækker at

NYE AKTIVITETER I LUNDEN

NY PIGESPEJDERCAMP - frivillige søges!

De grønne pigespejdere starter ny pigespejdergruppe op på ydre Nørrebro. Planen er, at gruppen starter op midt august, med spejdermøder en gang om ugen fremadrettet. Lige nu afholder vi arrangementer for både fremtidige frivillige og fremtidige pigespejdere. Find vores events på facebookside: Ydre Nørrebro – De grønne pigespejdere.

Førend pigespejdergruppen kan blive en realitet mangler vi frivillige spejderledere- eller medhjælpere til gruppen. Som frivillig kan du hjælpe til på egne præmisser og få lov til at forme frivilligopgaverne så de matcher lige præcis hvad DU brænder for. Klassiske frivilligopgaver kunne være: planlægning og afvikling af spejdermøder, promovoring af spejdergruppen gennem SoMe, praktiske opgaver såsom indkøb og meget mere. Som frivillig bliver du en del af vores stærke pige- og kvindefællesskab, og får mulighed for at bekæmpe mistrivsel og opbygge mod hos piger i alderen 6-12 år. Derudover får du ledererfaring, gratis kurser og workshops, og et frivilligjob der pynter på CV'et.

Ved interesse kan du kontakte Anna fra De grønne pigespejdere på mail: gruppeopstart@pigespejder.dk. På Nørrebro har vi generelt oplevet stor opbakning fra lokalområdet og vi glæder os til mange flere gode stunder!

FERIECAMP OG FÆLLESSPISNING

Traditionen tro er vores boligsociale enhed, Nørrebrobyggerne med til at arrangere Feriecamp med gratis aktiviteter for børn og unge. I år har de fået aktiviteter ind i selve Lundtoftegade, men overalt i byen sker der en masse fede gratis ting. De fleste foregår mellem d. 26. juni og 8. juli.

I år inviteres der også på fællesspisning!

Vi vil i uge 26, når der er Feriecamp for børnene, invitere til fællesspisning torsdag den 29 juni kl. 17-19. Vi tænder grillen, I medbringer selv maden og servicen og vi giver en is til dessert!

Mere information senere!



	MANDAG 26/6 - TORSDAG 29/6	FREDAG 30/6
KL. 10-12	KREATIVT VÆRKSTED MED COPENHAGEN CONTEMPORARY	FEST I LUNDEN
KL. 12-12.30	DANS MED GLOBAL KIDZ	
KL. 12.30-14.30	PAUSE VI SERVERER SAFTELVAND OG FRUGT	
	SKAK MED SKAK FOR SIV	
	LYD-VÆRKSTED MED RMC/JOHAN WIETH	
	BASKETBALL	

GRATIS AKTIVITETER FOR ALLE BØRN & UNGE I SOMMERFERIEN

LUNDTOFTEGADE 63
GRÆSPLEJEN VED BOLDBANEN & BUSSEN
2200 KØBENHAVN N
RING TIL LIVIA: 40 12 94 95

@FERIECAMP

HUSET 21-23

Siden foråret 2022 har aktive beboere været bærende i at omdanne den gamle institution i Lundtoftgade 21-23 til et aktivt hus for socialøkonomiske virksomheder, som bidrager til livet i Lundtoftgade. Aktørerne i huset er:

- FRAK, som tilbyder lommepegejobs til unge.
- Café Mina, som serverer mad og drikke med beboerrabat på 20%
- ØNSK Kaffe, som importerer kaffe fra småbønder i Latinamerika (særligt Nicaragua), som de har nære relationer med.
- I Tråd med Verden, en syv virksomhed, som fabrikkerer alle deres produkter med genbrugsstof, som de farver med planter.
- Til Vægs, Lundtoftgades lokale kunstforening, som blandt andet vises på skærmene for enden af blokken.

Man er altid velkommen til at komme ned og sige hej til vores venner i Huset.

FRAK's gratis folkekøkken - hveranden torsdag kl. 18:30

Lundposten besøger FRAK i Lundtoftgade 23 lidt i seks torsdag d. 1/6, og der arbejdes på at blive klar til at servere folkekøkken klokken 18:30. Under ramadanen serverede de også mad til Iftar.

“Kan vi ikke bytte nu, jeg har skåret dem her i helt vildt lang tid”, siger Anash, mens han hakker sig igennem sit andet bundt blegselleri. Hans jævnaldrende ven Younes er godt i gang med rive en hel pakke ingefær, og begge ingredienser skal bruges i aftenens ret, Harira, en nordafrikansk krydderet suppe, der normalt laves med kød, men i dag er vegetarisk, forklarer Emilie, som koordinerer dagens madlavningsprojekt. Jeg spørger hvad det koster, og i kor svarer Anash og Younes: “0 kroner, det er gratis”. Ved siden af de to drenge, står Saval og blander krydderier: spidskommen, paprika, gurkemeje, koriander, chili og sikkert meget mere, end Lundposten, får skrevet ned. Maden blev lavet over gasblus ude i gårdhaven, hvor Café Lundens gæster kastede sultne og nysgerrige blikke. Desværre skulle Posten til bestyrelsesmøde, og fik derfor ikke smagt herligheden. Rygterne siger dog, at der var fuldt hus til spisningen og at folk gik derfra mætte og tilfredse.

FRAK holder gratis folkekøkken hver anden torsdag i lige uger og laver mad til cirka 50 personer. Husk at kom i god tid, hvis du vil have plads. FRAK skriver i deres invitation: “Vær sød ved vores unge og gruppeledere, hvis der ikke er mere mad når du kommer eller hvis de har ryddet af, når du kommer fem minutter over syv – de skal nemlig nå at rydde op før de har fri fra arbejde”.



HUSET 21-23

I Tråd med Verden - sommerferie i beboerværkstedet

Tøjreparation og symaskinekort - hver onsdag kl. 16-19

Huller i trøjen, pletter på yndlingsblusen eller slidte lommer i cowboybukserne? Så kom forbi Blok-Salon hos I Tråd med Verden og lær at lappe og brodere eller få taget det symaskinekørekort, du har glemt alt om, du havde, eller aldrig har fået. Det er hyggeligt og selvfølgelig gratis.

Hvis du har lyst til at hjælpe til med vores arbejde, søger vi frivillige, som kan hjælpe med lapning og reparation af tøj. Vi søger også praktikanter til vores værksted og ansætter folk i fleks- og småjobs. Kontakt maro@itm.dk

ITMV holder snart sommerferielukket, og holder i den forbindelse et [sommerarrangement](#) d. 17. juni. Alle beboere er selvfølgelig inviterede.

Café Lunden - en café med lokal omtanke

Fredag den 12. maj, på årets første sommerdag, holdt Café Mina åbningsfest i Huset 21. I næste Lundposten bringer vi en lille reportage fra åbningen, og i denne omgang må i nøjes med Lundpostens korte snak med en af drivkræfterne bag caféen, den 26-årige københavner Mina Lewis, som jeg møder en solrig tirsdag morgen, hvor et af ugens to donations-yoga-hold netop er ovre.

Mina ejer også den populære Minas Kaffebar på Nørrebrogade, og jeg er nysgerrig på, hvad forskellen er på at drive de to steder. "Det kan slet ikke sammenlignes", svarer hun prompte. På Nørrebrogade mødes folk midt i andet butiksliv, mens Lundtoftgade er midt i folks hjem. "Det vigtige for mig er at understøtte et fællesskab", forklarer Mina, og henviser til at caféen eksplicit uddanner sit personale til at møde alle caféens gæster i øjenhøjde. Fokus er ikke på at skabe en trendy atmosfære, hvor kun byens smarteste beboere føler sig velkomne - Café Lunden skal, ligesom Lundtoftgade, være et sted for alle, men uden at gå på kompromis med kvalitet af mad og råvarer. Med 20% rabat til lokale, støtte til lokale foreninger og upretentiøse stil, er flere lokale begyndt at drikke deres kaffe i kafeen, fortæller Mina og bakkes op af Line fra bestyrelsen, som har slået sig ned ved siden af os med sin hund, Bubbi.

Inden vi siger farvel, forklarer Mina også, at de blev tilbudt at åbne en café i det netop ombyggede Mjølnerparken, men det skulle de ikke nyde noget af. "Det er jo de der store developers, der har smidt folk ud fra deres lejligheder. Dem gider vi ikke arbejde sammen med". "En stor sejr til at udvikle beboerdemokratisk", udbryder Line med et smil.

Til Vægs - fernisering i Lundtoftgades kunstforening

På fredag d. 9. åbner udstillingen 'Karaoke Collage' af Ragnhild May og Kristoffer Raasted. De sådan cirka verdens sejeste og sødeste orgelbygger-skønsangs-duo. Lundposten anbefaler!

Værket Karaoke Collage er inspireret af historien om karaokevideoer. Ved at samle tekster fra allerede eksisterende karaokesange, har Ragnhild May og Kristoffer Raasted lavet en helt ny sang: en karaokecollage. Visuelt er formatet for deres kunstværk det undertekstede musikvideoformat. De er gået i dialog med æstetikken i denne form for lavbudget-musikvideo i skabelsen af deres værk.

HAR DU BRUG FOR HJÆLP?

Vi hjælper med trivsel i familien og boligafdelingen. Kontakt og brobygning til kommune, læge, skole, bolig, jobcenter, arbejde, studie, fritidsliv, sociale aktiviteter og meget mere.. bare ring til os



Mette Nisgaard
Boligsocial medarbejder
Tlf. 30 45 77 98



Livia
Boligsocial medarbejder
Tlf. 40 12 94 95



Eline Cecilie Feldman
Boligsocial leder
Tlf. 23 30 36 12

NØRREBROBYGGERNE

Nørrebrobyggerne er en boligsocial helhedsplan, der kører i perioden 2021-2025 i 12 almene boligområder på Indre og Ydre Nørrebro. Vi arbejder for at give familier, børn og unge de bedste muligheder for et godt liv. Der sker i samarbejde med familierne, frivillige foreninger, private og kommunale samarbejdspartnere.



Nørrebrobyggernes arbejde i Lundtoftegade

Nedenfor kan I læse om Nørrebrobyggernes igangværende arbejde i Lundtoftegade. De fire overordnede områder er ikke bestemt af Nørrebrobyggerne selv, men af Landsbyggefonden, som finansierer alle boligsociale helhedsplaner landet over. **Skriv eller ring, hvis I vil høre mere!**

Beskæftigelse	Sammenhængskraft & medborgerskab	Uddannelse & livschancer	Kriminalitetsforebyggelse
<p>Lektiecafé Hver onsdag 16-18 på den bemandede legeplads i samarbejde med Ungdommers Røde Kors</p> <p>Cykelløb Kursus for kvinder og børn m. idrætsprojektet i Lundtoftegade</p> <p>UU-vejledere Vejledning til unge ift. Uddannelse.</p>	<p>Åben rådgivning Beboere kan henvende sig til Lasse hver dag om alders gøremål i hverdagen (NemID, rejseringer osv.) Lasget@kub bolig.dk / 40 19 99 76</p> <p>Opråb Ungeforløb, der skal sikre demokratisk selvtilid blandt de 16-23-årige unge fra Nørrebro.</p> <p>Brobygning til foreningslivet Samarbejde med Socialforvaltningen, Nørrebrobyggerne og Nørrebro United. Tilbud til børn og unge til at starte til en fritidsaktivitet. Stine Wadskær Munch 51 49 80 04</p> <p>Understøttelse af lokale foreninger Mette Nisgaard understøtter udviklingen et barneprogram hos kunstforeningen Til Vægs samt eksekveringen af beboer-involverende projekter. Derudover er Mette i løbende dialog med Foreningen Lunden.</p> <p>Understøttelse af socialøkonomi I Huset 21-23 understøtter Mette lønnepengesatsen i samarbejde med virksomhederne.</p>	<p>Familiehøjskole Sommerferie og efterårsferie for udvalgte familie i alle områderne</p> <p>Føreløbskursuser En gang om ugen for forældre i alle områder (8 uger). Tema: forældre til teenagere</p> <p>Føreløbscafé En gang om ugen i beboerhuset Lundtoftegade med sundhedsplejerske. Dorte Korshøj: 30 45 77 98</p> <p>Copenhagen Contemporary Kunsthallen CC har udviklet en kunstklub hver torsdag for Lundtoftegades 10-13-årige med Nørrebrobyggerne og Til Vægs. Målet er at udvikle et tilbud om kunstneriske fritidsaktiviteter, der foregår i et fællesskab rødt i kunsten for at give de unge muligheden for at opleve kunsten som en vej til styrket kreativitet, glæde og selvværd. På længere sigt kan de unge arbejde på CC i fritidsjobs.</p> <p>Ny Start-gruppeaktiviteter F.eks. Madklub for unge en gang om ugen i Lundtoftegade</p>	<p>Sammen om cyklen Københavnerteamets cykelprojekt med lokale unge fra Lundtoftegade</p> <p>Lønnepengejob Lokale unge fra 13-15 år, som kan få et lønnepengejob, efter et forløb på ungdomsskolen.</p>

LUNDENS LIV OG AKTIVITETER



Kortet ovenfor viser de aktive beboerforeninger og aktiviteter i Lundtoftegade. Nedenfor kan du læse om deres åbningstider og om de kunne være noget for dig. Dette er kun en start, og der er sikkert en masse, der mangler, og derfor er der masser af plads under. Skriv til lundposten@gmail.com, hvis du ved mere, og hjælp den gamle Lundposten med at lave et flot kort.

- Pusterummet, Lundtoftegades hyggeklub for ældre. Åbent mandag-torsdag 13-16
- Flittige Hænder og Biblioteket (i gangen ved nr. 31). Åbent for håndarbejde og hygge, mandag 19-22 og tirsdag 12-15
- Natteravnene, holder til i samme lokale som Flittige Hænder og Biblioteket. Det er en af Danmarks ældste lokalafdelinger, og den går verdens sødeste tryghedspatrolje næsten hver fredag. Skriv til per-nille.hulstrom@gmail.com, hvis du vil med.
- Til Vægs (Huset nr. 23), den lokale kunstforening, er på kontoret næsten dagligt, men skriv gerne inden du besøger dem. kontakt@tilvaegs.com.
- Kondiklubben. I kælderen ved Netto (se skilt). Åbningstider og kontaktperson kendes ikke.
- Kvindeklubber, under det store vaskeri nr. 43. Åbningstider og kontaktperson kendes ikke.
 - Dayreel, for somaliske kvinder
 - Den Morokanske Kvindeklub
 - Røde Roser, klub for tyrkiske og kurdiske kvinder
- Foreningen Lunden, for unge over 18. Holder til i kælderen under det lille vaskeri i nr. 21.
- Blokråd G, Lundtoftegades angiveligt eneste aktive blokråd, som alle beboere i Blok G kan blive medlem af. Kontaktinformation haves ikke.

