

LUNDPOSTEN



DIT, MIT, VORES TALERØR

Februar 2022 | NR. 1 (22)

I Lundposten – *dit, mit, vores talerør* kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 beboere fordelt på 699 lejemål.

Beboerbladet husstandsomdeles normalt til alle beboere hver måned – undtagen i januar og august.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte redaktør Adam Veng inden den 25. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer.

Forsidefoto: Per Christensen, beboer i Lundtoftegade

Udgivelse | Lundposten nr. 1 (22), Februar 2022

Kontakt | **mail:** lundposten@gmail.com / **tlf.:** 2337 7211

Post | Postkassen ved Beboerhuset nr. 41B

Tryk | Regnbue Tryk



Fælles ansvar for trivsel

I Lundtoftegade tager vi alle et stort socialt ansvar for beboernes ve og vel.

I månedens Lundposten kan du læse om, hvordan Ungeudvalget og områdets unge indgår i en proaktiv dialog for at skabe tillid, tryghed og trivsel for hinanden og medborgerne i Lundtoftegade. Du kan også læse om vores fælles indsats for at renovere huset i nummer 21, som nu bliver kontor for en række socialøkonomiske virksomheder og på sigt også en restaurant. Desuden har vi trods en ny og voldsom bølge af coronasmitte formået at holde gang i de sociale arrangementer, blandt andet ferniseringer og julemarkeder. Se mere i bladets sidste sider.

Når vi taler om social ansvar...

... gør vi i bestyrelsen en stor indsats for at alle beboere i området føler sig set og hørt. Hvadend det gælder støj, bekymringer for stigende el-priser eller affaldshåndtering, kæmper vi en beboerdrevet indsats for at løse udfordringerne. I den almene boligsektor er man ikke kun herre i eget hus - man støtter sine naboer i at finde fælles løsninger.

Hvis du som beboer har forespørgsler eller behov, som du gerne vil have støtte eller hjælp med, er du meget velkommen til at skrive til lundposten@gmail.com. Så kan vi forsøge at støtte op om dine behov.

Husk at tjekke Facebook!

Selvom vi i Lundposten prøver at annoncere alle de gode initiativer i området, er det ikke altid, de når at komme med inden bladet udgives. Husk derfor at tjekke Lundtoftedegades Facebook-gruppe, AKB København, Lundtoftegade, for at holde jer opdateret om lokale tilbud og arrangementer.

Gennem dialog skaber vi robuste fællesskaber

Alle beboere i Lundtofte har forskellige behov. De behov skal, så vidt det er muligt, opfyldes.

I området har vi 41 sociale klubber og foreninger, der arbejder for dette. De unge mænd er en af de grupper, som dog ikke haft et lokale i mange år. Det har der været mange grunde til. Men som alt andet i Lundtoftegade, forandrer mennesker sig, og nye behov og muligheder skabes.

Forandringer skaber nye løsninger

I en lang periode, mødte man i gadebilledet, og særligt ved det store vaskeri, en gruppe unge der følte sig sat udenfor fællesskabet. For godt 2½ år siden begyndte en gruppe af frivillige i Ungeudvalget at samarbejde med bestyrelsen. Når man i vores fællesskab arbejder dialogbaseret, kræver det tid og tillid, men det kræver også at man hele tiden er omstillingsparat - for verden forandrer sig. Vi har alle sammen det sidste 2 år oplevet hvilken betydning det kan have for fællesskabet, når verden forandrer sig.

Corona har forandret meget, men forhåbentligt kan vi også se lyspunkter i forandringerne - vi har i hvert fald alle sammen måtte tænke nyt og vi har også måtte tillære os selv nye kompetencer. Sidst og ikke mindst har vi været nødt til i perioder at væbne os med tålmodighed. Arbejdet i Ungeudvalget har ikke været meget anderledes. Forandringer, nedlukninger og forsamlingsforbud har betydet, at samarbejdet ind i mellem har ændret format. Men én ting har været nødvendigt hele tiden - at holde fast i, at alle parter ved og er indstillet på, at det er gennem dialogen vi skaber tillid til hinanden. Strategien for udviklingsarbejdet i Lundtoftegade har derfor været, og er stadig, dialog.

Dialog som en vej til fællesskab

Ungeudvalget har arbejdet målrettet med forskellige aldersgrupper og deres specifikke behov. Dialogen i Ungeudvalget tager mange former - både i de nære samtaler om livet, men også om praktiske ting i samarbejde driften og den sociale helhedsplan. Den seneste tids uroligheder i de københavnske gader har tilmed krævet, at de unge over 18 år jævnligt er dialog med lokalpolitiet. Samarbejdet med politiet har udviklet sig, og udvikler sig stadig, i form af en tillidsbaseret dialog. De unge mødes nu fast med politiet, driften, den sociale helhedsplan og ikke mindst Ungeudvalget. Det dialogbaserede samarbejde har skabt store forandringer, hvor potentialer og kompetencer bliver anerkendt og brugt i et positivt udviklingsarbejde.

De unge over 18 år har taget initiativ til at lave et arrangement, hvor de unge selv, i samarbejde med politiet og Ungeudvalget, vil invitere ind til dialog med alle beboere der kunne være interesseret. I vil høre nærmere om dette, når vi har mere på plads omkring dette arrangement.

De unges initiativ skyldes bl.a. at de unge i dag ikke længere føler sig uden for fællesskabet og derfor vil de også gerne deltage i vores betydningsfulde fællesskab, som er unikt og har eksisteret i mange år i vores allesammen Lundtoftegade.

Vi har igen bevist at vi i vores fællesskab kan mobilisere de stemmer der ikke nødvendigvis selv tager ordet, og at disse kan blive til en stærk stemme, der deltager og kalder på et anerkendende fællesskab med kæmpe udviklingspotentialer.

Kærlig hilsen,
Line,
Afdelingsbestyrelsen



Stigende elpriser - det kan du gøre!

Som flere sikkert har bemærket, befinder vi os i en tid med ekstraordinært høje elpriser. Det kan påvirke din elregning, og er noget, vi som boligforening bekymrer os om.

De stigende elpriser skyldes globale storpolitiske forhold, men som fællesskab kan vi alligevel påvirke, hvordan vi rammes af det. Fx arbejder KAB, som administrerer vores afdeling i Lundtoftegade, for, at prisstigningerne fordeles jævnt over hele København og at de højere regninger fordeles over hele året, så der ikke lander samlede kæmpeudgifter i efteråret/vinteren.

Hvad kan du gøre?

For det første kan man på hjemmesiden spareenergi.dk undersøge, hvordan man kan nedbringe sit elforbrug uden at gøre synderlige indgreb i hverdagen.

Desuden kan man søge om økonomisk hjælp. Regeringen har afsat 100 millioner kroner til at hjælpe trængende beboere med tilskud til deres ekstra eludgifter ved at give økonomisk støtte til kommunerne.

Kontanthjælpsmodtagere, børnefamilier og sygdomsramte og arbejdsløse kan alle komme i betragtning til at modtage støtte, hvis de har fået ekstraordinært høje elregninger. Hjælp kan søges gennem borger.dk.

Kommende vejarbejde - udfordringer og muligheder

Som alle beboere burde have fået besked om pr. brev, har kommunen igangsat et langvarigt vejarbejde på Lundtoftegade, som desværre nok kommer til at støje over de næste måneder.

Tidsplan

Arbejdet forventes opdelt i 3 etaper og at forløbe fra december 2021 til juli 2022:

- Først: Borups Allé til Humlebæksgade
- Dernæst: Humlebæksgade til Hillerødgade
- Til sidst: Hillerødgade til Hyltebro

Henvendelser om vejarbejdet kan rettes til: vejvidenoggenopretning@kk.dk.

Bestyrelsen og driften har blandt andet benyttet lejligheden til at starte en dialog med kommunen om nedgravning af affaldsmolokker samt et nyt busstoppested i området. Nedgravningen af molokkerne er nu kommet et stort skridt nærmere - mere info følger her og på Facebook.

KOM OG SPIL!



SPIL GAMLE SPIL OG NYE SPIL
RETRO GAMING OG VIRTUAL REALITY
SPIS POPCORN TIL!
GRATIS!

LØRDAG 26/2 KL. 12-17
BEBØERHUSET

☪ BØRNE-UNGE-UDVALGET LUNDTOFTEGADE ☪

NYT FRA STØJUDVALGET

Støjudvalget er Lundtoftegades fællesskab af og beboere, som oplever støjgener i hverdagen. Man er altid velkommen til at skrive til lundposten@gmail.com, hvis man gerne vil have hjælp, støtte eller perspektiver på sin situation.

Tiltag mod støj ved URBAN 13

Efter et godt møde med URBAN 13, som laver aktiviteter under Bispeengbuen, har de indført følgende tiltag mod støj, der kunne genere beboere i Lundtoftegade:

- Lyset på URBAN 13's områder slukkes 22:00, så aktiviteter ikke kan afholdes derefter.
- Der er opsat plakater med URBAN 13's støjpolitik, som blandt andet informerer om at holde lyden på et acceptabelt niveau og tage venligt imod henvendelser fra generede beboere.
- Når der igen for alvor åbnes op for arrangementer, vil de designe uniformer, så det er let at se, hvem man som beboere skal henvende sig til hvis man er generet.
- URBAN 13 vil fremover involvere sig i sager, hvor private trænere (som ikke er tilknyttet URBAN 13) bruger området og spiller for høj musik.

Dialog med trivselsklubberne

Støjudvalget og medlemmer af bestyrelsen har også inviteret medlemmer fra de forskellige trivselsklubber til en dialog om støjforhold. Trivselsklubberne har eksisteret længe i Lundtoftegade (nogle i over 40 år!) og har i den grad erfaring med at balancere socialt samvær og hensyn til andre beboere. Vi ser frem imod en god dialog med Trivselsklubberne.

UDSMYKNING AF OPGANGE

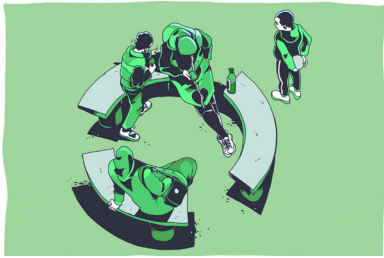
Mandag d. 25 januar besøgte et Udsmykningsudvalget af beboere i Lundtoftegade og medarbejdere i Nørrebrobyggerne udvalgte opgange i Blok A, C, E og G.

Opgangsmøderne gav beboerne en demokratisk stemme til at vælge hvilke af de fem udvalgte kunstnere, der til foråret skal udsmykke deres opgange. På følgende side kan I se de udvalgte kunstners udtryk. Bemærk at det ikke er de viste værker, der bliver malet i opgangene, men et udsnit, der siger noget om de enkelte kunstnere.

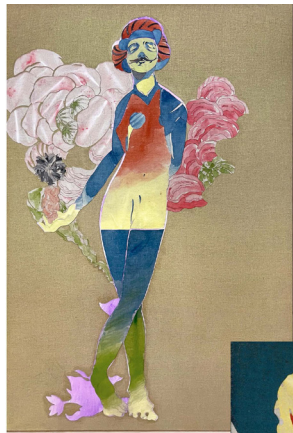
Hvis I fremover er interesserede i at få endnu mere indflydelse på, hvilke områder, der skal udsmykkes med hvilken kunst, er I meget velkomne til at skrive til lundposten@gmail.com.



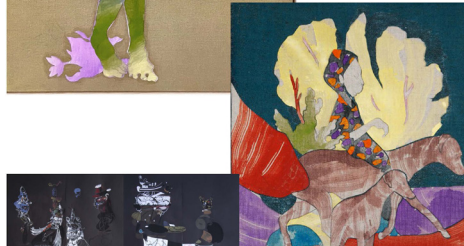
1. HALFDAN PISKET



2. MADELIN KATE



5. KASPAR OPPEN SAMUELSEN



4 NILS ELVEBAKK SKALEGAARD



3. KONGSTAD STUDIO

DIT MIT
U O R E S
LUNDTOTTEGADE



HUSET21

Siden sommeren 2021 har vi været i fuld i gang med at renovere det tidligere vaskeri og børnehave i Lundtoftegade 21 til det, der fremover vil blive et tilholdssted for både socialøkonomiske virksomheder og beboerdrevet byudvikling i Lundtoftegade.

Da kommunen i sin tid opsagde sin kontrakt på institutionen, stod vi i Lundtoftegade med tomme lokaler, som vi selv skulle betale husleje for. Gennem et tæt samarbejde mellem bestyrelsen, andre engagerede beboere, driften og socialøkonomiske virksomheder i København, er det nu lykket at finde en stor del af lejerne for huset. Tilmed har vi hentet en stor del af pengene til renoveringen gennem eksterne fonde.

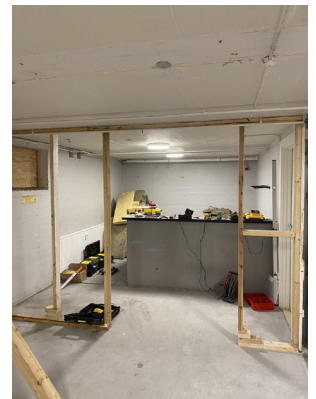
Nye lejere

FRAK og I Tråd med Verden, som igennem flere måneder har haft kontorer i Beboerhuset, er allerede rykket ind i deres nye lokaler på husets første sal. Vi ser frem til at arbejde endnu tættere sammen med de to socialøkonomiske virksomheder.

Snart vil også LOKK, Landsorganisationen for Kvindekrisecentre, rykke ind i huset, og bidrage til det sociale ansvar i området.

I øjeblikket arbejder vi i husgruppen hårdt på at finde de rette folk til at åbne en restaurant i husets stueetage, som kan servere god mad til rimelige priser og være et samlingssted for beboere og skabe endnu mere liv i området.

Her er nogle fotos fra renoveringen af huset, som særligt FRAK selv har taget stor del i. I kan også se fotos af I Tråd med Verdens nye lokaler.





NYT ÅR, NYE LOKALER

I Tråd Med Verden er flyttet i nye lokaler her i Lundtoftegade. I kan nu finde os over børnehaven:

Lundtoftegade 23, 1.sal dør 1.

Og vi har glædet os rigtig meget til at invitere jer ind!

Her har vi vores daglige produktion, hvor vi blandt andet syer gardiner, tasker og nu også fastelavnskroner og kapper til de små i familien mm. Disse ting kan man se i vores butik, som er åben **hver torsdag kl. 15.00 – 18.00.**

Det er også her vi har aktiviteter for beboere. **Hver onsdag kl. 15. 00 – 18.00** kan man komme forbi til vores åbne sy-værksted. Her kan man få hjælp til reparation og lapning af tøj, bruge vores symaskiner og overlockers, sy nye ting af kasserede tekstiler eller komme forbi til en kop kaffe og godt selskab.

Synes du dette lyder spændende? Så søger vi en eller flere frivillige fra boligområdet, som kunne tænke sig at hjælpe med tøjreparation og lapning.

Desuden tager vi også løbende praktikanter ind på vores værksted, som indgår i produktionen, og ansætter mennesker i fleks- og småjob.

Kontakt maro@itmv.dk

WORKSHOPS

I den kommende tid afholder vi særlige workshops, som du kan deltage i! Du kan altid se et opdateret program ved vores indgang, ved ejendomskontoret og på Facebook og Instagram [@itraadmedverden](#).

Vores kommende begivenheder:

- Workshop med Siff Pristed - strik af stofrester: **d. 16/02 & 23/02 kl. 15.00 – 18.00**
- Workshop for børn og voksne – lav en fastelavnsmaske af filt: **dato følger**
- Hjælp os med at spire frø til planter vi kan farve med: **dato følger**
- I Tråd Med Verden holder åbent hus og fødselsdag: **d. 08/03**

Vi håber, at I vil komme forbi og hilse på os, se vores nye lokaler, deltage i vores workshops og få en hyggelig snak.

Team ITMV



Aktiviteter på Bispeengens legeplads

Bispeengens legeplads' indendørsrammer er fortsat åbne, og i huset er der mulighed for leg, spil og aktiviteter og meget andet.

Månedssaktiviteter

Vi tilbyder faste månedssaktiviteter, som vil variere fra måned til måned. Derudover vil vi selvfølgelig lave spontane aktiviteter på legepladsen, ud fra det børnene har lyst til og er optaget af.

Aktiviteter i februar:

Den bemandede legeplads Bispeengen holder kreativt værksted hver onsdag og torsdag fra 14.30-16.30, hvor vi bl.a. maler, modellerer og klippeklistrer. Aktiviteterne varierer fra uge til uge.

Derudover holder legepladsen også åbent hver lørdag fra 10-17, hvor børn og voksne kan komme ind i huset og spille spil mm. Udenfor har vi cykler og sandting til rådighed, hvis vejret tillader det.

I kan følge legepladsens aktiviteter på **Facebook: De bemandede legepladser Bispeengen**

Nyt samarbejde med Astrid Noacks Atelier

Flere beboere har nok bemærket containeren ved byhaverne Marius, og måske undret sig over, hvad den skal bruges til. Containeren er et samarbejde med kunstforeningen Astrid Noacks Atelier, og skal i fremtiden huse et kunstværksted for børn.

Krea-dagene i legepladsens hus er altid velbesøgte, og vi glæder os derfor til snart at kunne invitere områdets børn og unge ind i endnu bedre faciliteter og rammer. I løbet af februar ligger vi et endeligt program for årets aktiviteter i containeren - vi regner med fire store årlige arrangementer. Mere info følger her og på Facebook.



Lokale aktiviteter

I vinterferien, uge 7 (d. 14/2-18/2) arrangerer Københavns Kommune Feriecamp med en masse gratis tilbud til børn og unge. På Nørrebro er der blandt andet gratis taekwondotræning i Nørrebro Taekwondo klub. De lokale aktiviteter offentliggøres snart på feriecamp.dk.



FERIE CAMP VINTERFERIEN

MANDAG 14/2 - FREDAG 18/2
GRATIS AKTIVITETER FOR ALLE BØRN & UNGE

GRØNDAL MULTICENTER
MED HOVEDSTADENS BASKETBALL FÆLLESSKAB & CO.

HEIMDALSGADE 35
MED NØRREBRO TAEKWONDO KLUB

**TINGBJERG
BIBLIOTEK\KULTURHUS**
... INVITERER LOKALE SAMARBEJDSPARTNERE FORBI

KOFOEDS SKOLE
MED AMAGER TAEKWONDO KLUB
(HWARANG TIGERS)

FREDERIKSSUNDVEJ 188
MED PERFORMANCEART

STRANDLODSVEJ 10
MED AMAGER JUDO SKOLE

DANSEKAPELLET
... INVITERER LOKALE SAMARBEJDSPARTNERE FORBI

PEDER LYKKE SKOLEN
MED KØBENHAVN FUTSAL & CO.

KORSGADEHALLEN
MED ELSTUDIO

VIGERSLEV BIBLIOTEK
... INVITERER LOKALE SAMARBEJDSPARTNERE FORBI

GAME STREETMEKKA
PIGECAMP MED GAME & CO.

#GIRLSONLY

SE PROGRAMMERNE PÅ FERIECAMP.DK



COVID-19:
FERIECAMP FØLGER MYNDIGHEDERNES
RETNINGSLINJER I FORBINDELSE MED COVID-19



Økonomisk Rådgivning på Ejendomskontoret 21A

Hver anden onsdag (lige ugenumre) kl. 17-19 kommer SR-Bistands økonomi- og gældsrådgivning i Lundtoftegade.

De tilbyder gratis hjælp til dig, der ønsker at få styr på din økonomi. De hjælper med:

- Budgetlægning
- Kontakt til kreditorer og inkassofirmaer eller offentlige myndigheder (Skat, Gældsstyrelse m.m.)
- Vurdering af din betalingsevne
- Rådgivning om gældssanering og eftergivelse af offentlig gæld

Husk at bestille tid hos Social Vicevært Dorthe Korshøj
Mobil: 30 45 77 98 | Mail: dorko@kab-bolig.dk
eller mail til srb@sr-bistand.dk



Åben mødrecafé i Beboerhuset i Lundtoftegade

Er du gravid eller mor, så kom og deltag! Det er for *alle* kvinder med børn fra 0-8 år.

Kære familier i Lundtoftegade,

Sundhedsplejersken og familievejlederen byder velkommen til socialt samvær **hver tirsdag fra kl. 10 -13** i samarbejde med NørrebroByggerne i Lundtoftegade.

Vi starter gruppen med te, kaffe og brød. Vi tager altid udgangspunkt i de spørgsmål og emner, som I kommer med samt formidler ny viden. Efter ønske inviterer vi gæster, som kommer og debatterer relevante emner.

Det kan være spørgsmål om:

- Hvordan bevarer jeg et godt forhold til mit barn?
- Hvordan taler jeg med mit barn?
- Søvnbehov, søvnrytmer i forhold til børns alder og aktivitet.
- Hvordan takler jeg konflikterne med mit barn?

- Hvilke forventninger har jeg til mig selv som mor?
- Hvordan kan jeg som voksen være en god rollemodel for mit barn?
- Hvad er børnesygdomme?
- Hvilken mad er godt for børn? For kvinder?

Har du behov for tolk, så kontakt os, så arrangerer vi det for dig.

Hvem er vi?

Anita er sundhedsplejerske og Dorthe er familievejleder. Vi har begge en lang praktisk erfaring inden for området familieliv. Desuden kan vi være behjælpelige på andre områder ud fra hver vores faglige baggrund.

Du kan komme, når du har tid og lyst – gerne hver tirsdag. Vi inspirerer hinanden og deler hverdagslivets erfaringer. Gruppen er kendetegnet ved stor tolerance, åbenhed og tillid.

Vi glæder os til at møde dig!

Vi ses i Beboerhuset, Lundtoftegade 41B.

De bedste hilsner fra

Anita Sternest & Dorthe Korshøj



KØBENHAVNS KOMMUNE
Socialforvaltningen



KØBENHAVNS KOMMUNE
Børne- og Ungdomsforvaltningen

Julemarked hos I Tråd Med Verden og Flittige Hænder

Lundtoftegades to håndarbejdende fællesskaber, beboerforeningen Flittige Hænder og I Tråd med Verden, holdt i december julemarked, hvor beboere kunne købe håndværk og støtte de gode initiativer.



Pusterummets juletur

Den 4/12 var foreningen Pusterummet på tur i det nordvestsjællandiske. Her besøgte vi først det store nisseland i Mørkøv med deres store samling af speciallavede mekaniske nissefigurer, hvoraf flere hvert år er fast inventar i Tivolis juleudstilling. Efter nisselandet besøgte vi mindestenen for Magrethe den 1., hvorefter vi sluttede dagen af med at spise julemad med Reersø Kro.



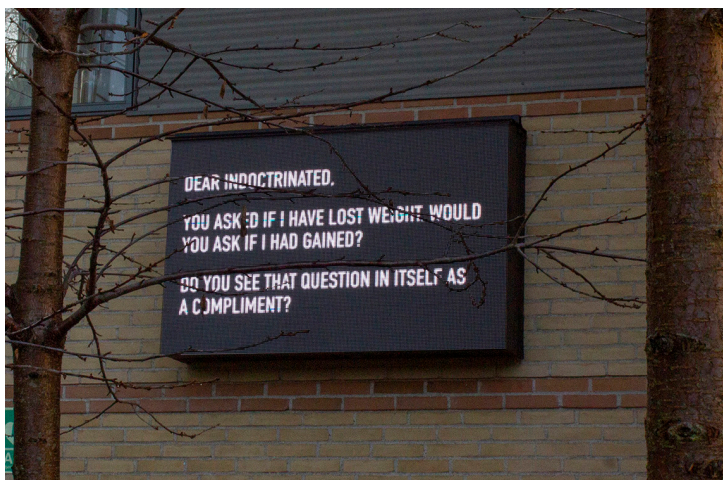
Fernisering - til Vægs Tore Hallas NO.

Trods kulde, mørke og coronarestriktioner i december, lykkedes det at afholde en varm og hjertelig fernisering for Tore Hallas' værk "NO.", hvor vi blandt andet bød gæsterne på glögg, te og manikish.

'NO.' består af syv digte, som vises på skærmene omkring i området. Digtene undersøger kroppen som et mentalt og fysiologisk arkiv. Hvad sker der med os, når vi hele tiden bliver nødt til at leve op til samfundets krav om uddannelse, udseende og præstation? Hvilke kroppe forventes der, og hvilke er der pludseligt ikke plads til længere? Især handler digtene om den tykke krops plads i et samfund, hvor det at være tynd er et ideal.

Alle syv digte skriver imod præstationssamfundet og i en kunstnerisk queer-tradition - forstået som værker, der træder uden for en norm i samfundet og dermed belyser, at normer er noget vi konstruerer socialt og ikke naturligt givne. Værket giver stemme til dem, der ikke kan eller vil leve op til disse normer.

Foto | Mette Nisgaard



Sne over Lundtoftegade

