

LUNDPOSTEN

TIPS TIL AT
SPARE PÅ ELLEN
Fra ejendomsleder
Rene

Se bagsiden

MASSER AF
JULESTEMNING
Fra huset 21-23 og de
lokale foreninger

Fernisering af kunst
den 10/12 og bussen
mellem blok A og B d.
19/12

DIT, MIT, VORES TALERØR

December 2022

DIT MIT
VORES
LUNDTOFTEGADE

I Lundposten – *dit, mit, vores talerør* kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 mennesker fordelt på 699 lejemål.

Beboerbladet husstandsomdeles normalt til alle beboere hver måned – undtagen i januar og august.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte redaktør Adam Veng inden den 25. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer.

Forside: René Høier, Ejendomsleder

Udgivelse | Lundposten, november 2022

Kontakt | lundposten@gmail.com/tlf 2337 7211

Tryk | Regnbue Tryk



Gratis filmklub under Buen

Har du lyst til film her i vintertidsmørket? Vidste du at URBAN13 (under Bispeengbuen) har en filmklub, som viser **gratis film hver onsdag klokken 19:30**? Klubben hedder Nizhe Avtostrady og man kan blive medlem af deres Facebook-gruppe og holde sig opdateret om deres ugentlige filmvisninger. Filmvisningerne foregår indendørs.

Uddeling af gratis mad

Røde Kors på Nordre Fasanvej 218 uddeler kasser med mad hver:

Tirsdag klokken 15.30-17.30

Fredag klokken 13.30-15.30

Når du kommer efter en kurv, er det vigtigt, at du har din egen pose med, som du kan pakke dine varer over i. Når du kommer og henter dine varer hos os, har du også mulighed for at besøge vores hyggelige kaffesalon, hvor vi serverer kaffe/te og kage og god stemning. Her kan du også snakke lidt med de frivillige og andre deltagere. Vi inviterer også løbende på forskellige oplæg i Kaffesalonen.

For at kunne tildeles en kurv i Maduddelingen Nørrebro skal du tilmelde dig Det kan man gøre ved at Google ”Maduddelingen Nørrebro” og følge det første link.

Lommepegejobbere søges

Nørrebrobyggerne kører de næste år et lommepegeprojekt for 100 unge på Nørrebro. Projektet er støttet af Trygfonden og går ud på at give unge mennesker i alderen 13-15 år deres første erfaringer med et lønnet arbejde.

Kender du en 13 eller 14 årig der kunne være interesseret i et lommepegejob? Eller kender du en virksomhed der gerne vil tage imod en lommepegeung?

Skriv til Mette Nisgaard på mnl@kab-bolig.dk eller ring på 40200238.

Lundposten går digitalt

Kære naboer

Månedens leder i Lundposten handler om nedskalering af vores allesammens beboerblad. Fremover vil Lundposten som regel udkomme digitalt.

Ønsker man fremover en printet version af Lundposten, bedes man skrive til lundposten@gmail.com med sit navn og adresse inden den 15/1 2023.

Mange vil måske synes, at dette er en ærgerlig nyhed, men her er lidt baggrund for beslutningen:

Gennem længere tid har servicepersonalet i Lundtoftegade været kede af, at over halvdelen af Lundpostens eksemplarer er smidt ud samme dag, som bladet omdeles. Det er spild af arbejdskraft, penge og papir, og dermed hverken socialt, økonomisk eller klimamæssigt bæredygtigt. Lundtoftegade bruger mange penge på at få trykt deres beboerblad, og bestyrelsen vurderer at pengene er givet bedre ud til andre aktiviteter.

Skribenter til Lundposten søges

Desuden må bestyrelsen sande, at energien ikke er tilstrækkelig til at skrive et fyldigt beboerblad hver måned. Undertegnede redaktør, er derfor ene om at skrive bladet med godt 15 timer til både indsamling af materiale, skrivning og opsætning. Derfor bliver det sjældent til mere end 12-16 sider, hvoraf der ofte er annoncering af de samme faste arrangementer i Lundtoftegade.

Bestyrelsen og Lundposten overvejer derfor fremover at udgive bladet sjældnere, måske en gang hver anden eller

tredje måned. Det er endnu ikke bestemt. Hvis man synes det er en dårlig ide, er man hjertens velkommen til at skrive til lundposten@gmail.com og give sin mening til kende.

Det skal siges, at den mest effektive vej til at give Lundposten mere og bedre indhold, er selv at bidrage til bladet. Redaktionen er altid åben for forslag og hjælper gerne til med skriveprocessen. Man behøver ikke at skrive som en drøm, og hvis man vil have hjælp til at stove, kan redaktionen sagtens sørge for det.

Så altså: Husk at skrive til Lundposten, hvis du fremover vil have bladet på tryk. Ellers udkommer det fremover kun digitalt og i få eksemplarer i vores fællesområder: på ejendomskontoret, i beboerhuset og i Huset 21-23.

Stadig masser af frivillige kræfter i Lundtoftegade

Månedens udgave af Lundposten vidner om det lokale engagement. Der initiativer fra den lokale kunstforening Til Vægs, julehilsner fra Pusterummet, Biblioteket, Natteravnene og syklubben Flittige Hænder. Har man noget, man gerne vil dele med sine naboer, eller nogle ønsker til Lundtoftegades fremtid, er man altid velkommen til at skrive. Man behøver ikke have en forening for at deltage.

Kærlig hilsen,
Lundposten / Adam

JULEMARKED



9. 10. & 11. December 2022

Vil du gerne vide hvem der har lavet dine julegaver i år?

Så kom med til JULEMARKED, hvor vi er fem virksomheder, der alle arbejder for bedre vilkår for menneskerne bag produkterne.

HVOR & HVORNÅR

Lundtoftegade 23, 2200 KBH N

Fredag d. 09/12/22 kl. 15.00 - 18.00

Lørdag d. 10/12/22 kl. 11.00 - 16.00

Søndag d. 11/12/22 kl. 11.00 - 16.00

Her vil du kunne finde *kaffe fra bønderne i bjergene serveret med god karma, planter dyrket med omtanke, ukrudt-brus fra byens vilde rødder og tekstiler der er i tråd med verden.*

Vi glæder os til at se jer!

Så fik Festkorpsset skudt juletraditionerne i gang igen.

**Vi startede weekenden med et julebanko hvor
der også blev serveret Glogg og Æbleskiver.**

**Imens var der stor aktivitet i køkkenet, hvor
vores madhold: Ufo, Keld og John var i gang
med aftens julemiddag.**

**Aften skulle sluttet med diskomusik, hvor
repertoire burde have været lidt bedre afstemt
idet alle stort set valgte at gå tidligt hjem.**

**Men måske skyldtes det også
at der var en del der skulle
være friske til loppemarkedet
dagen efter.**

**Det blev en rigtig hyggelig
eftermiddag, selvom der ikke
kom så mange kunder.**

**Dem der havde boder købte
dog flittigt hos hinanden og
nogle kom endda hjem med
mere end de var kommet med!**

Alt i alt, en god weekend.



Pusterummets juletur for alle

Torsdag d. 26/11 2022 var Pusterummet på bustur til Odense for at se H.C. Andersens Museum, hans føde- og barndomshjem. Vi var 15 personer som glædede os til en dejlig dag med gode oplevelser.

Vi samledes kl. 9,30 ved nr. 49 og drog afsted i bus med Bjarne som chauffør og med kurs mod Odense. Vel fremme i Odense startede vi med at spise frokost. Og efter en en god Juleplatte på Den Gamle Kro i Odenses gamle bydel, satte vi kursen mod H.C. Andersens Barndomshjem. Efter nogen forvirring m.h.t. at finde vej, lykkedes det til sidst at finde det lille hus, som er indrettet som museum.

Så gik turen til det nye flotte H.C. Andersens museum. Det var fantastisk og en ny måde at opleve museums udstillinger på, ligeså fortællingen og synet om hans liv og hans værker. Vi fik udleveret høretelefoner som vi gik rundt med og hørte historierne ved de forskellige udstillinger. Man kunne selv gå rundt og se og høre og opleve i eget tempo, det var rart. En flot og fantastisk udstilling, vi fik en på kulturopleveren.

Vi kunne også solde lidt i den flotte museumsbutik (det var dyrt!). Selve busturen var også hyggelig med snak og grin. Naboer man sjældent møder, fik man sludret med, det var fedt. På vejen hjem gjorde vi holdt i Nyborg, hvor vi kunne købe kaffe, kage og div. drikkevarer m.m. som vi så nød i bussen. Vi landede i Lundtoftegade 49 ved 20-tiden. En lang men dejlig dag i hyggeligt samvær med gode naboer.

Tak for en dejlig oplevelsesrig tur til turudvalget Wivi og Eva.

Hilsen Jonna, Pusterummet.

NB!! Vi glæder os til at ses i Pusterummet som har åbent Mandag og Torsdag fra kl. 13 – 16 KIK IND !!!!!!!

Hilsen fra Flittige Hænder

Kære beboere,

Alle ønskes en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Flittige hænder lever stadig!

Vi holder åben hver mandag fra klokken 19-22 samt tirsdag fra kl. 11-14. Har du besvær med dit håndarbejde, så kom ned. Vi har også en god del strikkepinde, du kan få gratis.

Vi bor i blok E (fra nr. 31-41) ud for nummer 31 i parterregangen.

Mvh, Flittige Hænder og Henny Jensen

Julehilsen fra Natteravnene

Husk at passe godt på hinanden derude.

Vi har rum i parterregangen under nr. 31 i Blok E, og vi går om fredagen, når der er mulighed for det. Så har du lyst til at være med i vores fællesskab og komme med på en prøvevandring med andre frivillige, så kan du skrive til formanden for Natteravnene i Lundtoftgade, Pernille, på pernille.hulstrom@gmail.com.

Natteravnene i Lundtoftgade haft en lokal afdeling i Lundtoftgade i mange år – vi er faktisk den ældste i lokale afdeling af Natteravnenes Landssekretariat i København. I dag savner vi frivillige til at sprede god og tryk stemning på weekendaftener i området.

Mvh, Pernille, formand for Natteravnene

Hilsen fra Biblioteket

Vi har mange gode og dejlige bøger, blandt andet krimier med mere. Det vil være mærkeligt, hvis vi ikke netop den type bog, du søger!

Vi bor i samme lokale som Flittige Hænder. Vi ønsker også jer, beboere,, en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Mvh. Henry Jensen

Fernisering i Lunden d. 10/12

Det er med stor glæde at vi hermed inviterer til afsløring af vores næste store udsmykning af facaden på en af AKB Lundtoftgades boligblokke skabt af kunstner Javier Tapia med titlen 'That day will come'.

Vi fejrer afsløringen i gården ved vores nye hus i Lundtoftgade 23, lørdag d.10. december fra kl.13.00 – 15.00. Kunstneren laver lækre tacos til begivenheden og vi serverer drikkevarer.

'That day will come' er et stort banner i størrelsen 15 x 10 m, som vil hænge på facaden ud mod Bispengbuens 40.000 daglige bilister det næste halve år. Det er et print af en håndlavet collage af billeder, der henviser til vores fælles historie, men også klimaforandringernes historie og de mange forskellige geopolitiske konflikter, vi står overfor som samfund.



Åbningsfest ved bussen d. 19/12

Som skrevet i lederen kan Idrætsprojektet nu genoptage sit arbejde omkring Bussen mellem blok A, B og C, takket være samarbejdet og videndelingen mellem bestyrelsen og øvrige beboere, lokaludvalget, lokalpolitiet, tryghedsindsatsen og lignende.

Idrætsprojektet har udført projektet i samarbejde med tre lokale brødre, Adnan, Ainashe og Amir. Adnan og Ainashe begyndte på projektet i foråret, men siden fik den ældste af brødrene, Adnan, arbejde i FRAK, og har siden søgt og fået job som butiksmedarbejde i den lokale Fakta, forklarer den mellemste bror Ainashe, mens han hjælper håndværkerne Andreas og Emil fra Idrætsprojektet med at lime lister på et af de borde, de har bygget inde i bussen. Siden september, hvor den indvendige renovering af bussen begyndte, har deres lille Amir også været en del af projektet de efterfølgende 13 uger.

”Da vi startede, lignede det ikke engang en bus. Der var skrald og støv og edderkopper overalt herinde. Nu ligner det et hus”, forklarer Ainashe. Amir viser rundt i bussen og fortæller at de har bygget borde og vendt sæderne rundt så man kan sidde om dem. Han håber at bussen kan blive ”en lille café, hvor man kan varme sig, når det er koldt udenfor”, og ville også gerne haft et gulvtæppe., ”men det er svært, for det bliver nok bare beskidt”. Sammen foreslår Ainashe og Amir at bussen kan hedde ”Lundtoftegade Caféen” eller ”Børne Café”, og at der skal serveres varm kakao, kage og noget at spise. ”Måske hotdogs. Jeg kan ikke så godt lide det, men det er der mange små børn, der kan”, siger Amir på 14. ”Man kan også spille spil, vi får en masse spil herved”, forklarer han.



Den 19. december kl. 16 arrangerer Idrætsprojektet og de to brødre en åbning af bussen, hvor de serverer popcorn, kaffe, the og æbleskiver. Måske også varm kakao.

Her kan interesserede beboere komme og tjekke Lundtoftegades nye fællessted ud og måske lade sig inspirere til, hvad de kan bruge det til i fremtiden. Det kommunale Idrætsprojektet har med 25.0000 finansieret materialer til renoveringen, løn til håndværkere til de unge fra Lundtoftegade og mad og drikke til åbningen.

Til sidst måtte Lundposten også spørge ind til årets hot topic i Lundtoftegade: de hjemløse borgere, der især siden sommerferien har benyttet området omkring bussen til at overnatte. Hvordan har det været for dem, at der nogle gange har ligget folk og sovet i området? Ainashe svarer: ”Det er ikke så irriterende. Hvis de ikke har noget hus, så må de gerne sove her. Måske kunne de godt rydde lidt bedre op efter sig. Jeg håber bare de får deres eget sted at sove snart”.

Sagen om affaldsnedgravning

En sag, hvor bestyrelsens arbejde har fået kastet grus i maskineriet gennem kommunikationen mellem af kommunen og KAB, er den med de nedgravede affaldsbeholdere, som der flere gange er skrevet om i Lundtoftegade. Sagen er at projektet først blev godkendt for år tilbage, men dernæst sat i bero, fordi sagen ikke var tilstrækkeligt talt igennem, hvordan affaldsbeholderne skulle tømmes. I den plan, der egentlig var godkendt, skulle skraldebilen bakke ind i området, men det godkender kommunen ikke, grundet vanskelige arbejdsforhold for skraldemændene. Projektet har med juridiske og logistiske tvister længe stået stille, men nu ser der snart ud til at komme en løsning.

Lundtoftegades samarbejdspartner på projektet, arkitektfirmaet MASU-planning, har nu udarbejdet et bud på, hvordan skraldebilerne kan vende i forbindelse med tømningen, og bestyrelsen og ejendomskontoret har et møde med kommunen om sagen den 20/12 på Ejendomskontoret. Forhåbentlig kan der nu blive lagt en plan for nedgravningen!



Foto: Kristian Buus



MILJØPROJEKTET PAINT IT FORWARD
TILBYDER:

GRATIS MALING

ER PENGENE SMÅ MEN BEHOVET OG TRANGEN TIL AT MALE STOR?

Miljøprojektet Paint It Forward tilbyder gratis restmaling til medborgere med lav indkomst. Man kan også få farvet maling til et kunst/kulturprojekt med lavt budget

HVAD KAN DU FÅ?

Malingen stammer fra malermestre og malingproducenter. Den er helt fin og brugbar. Der var bare en masse tilbage, da maleren blev færdig. I nogle tilfælde er malingen helt ny og ubrugt. Vi har en lang række farver og typer, men skriv til os først, så du ikke går forgæves

HVORNÅR KAN DU FÅ DET?

Vi holder typisk uddeling to gange om måneden, men det skifter lidt. Hold øje med uddelinger på vores facebookside: <https://m.facebook.com/paintitforwarddk/> og husk endelig at skrive til os inden via en besked på vores Facebookside, så du ikke går forgæves

Paint it
forward

KONTAKTINFORMATIONER

Paint It Forward
Lundtoftegade 23, 2200 Kbh N

<https://www.facebook.com/paintitforwarddk/>
arjdk
www.paintitforward.dk
info@paintitforward.dk



Siden maj 2021 har I TRÅD MED VERDEN inviteret beboere ind på værkstedet til reparation af tøj og aktiviteter med tekstil og bæredygtighed i fokus.

Vi har vores nye lokaler i Lundtoftegade 23, 1. sal, dør 1.

Efterspørgslen på reparation har været rigtig stor, og mange har allerede fået lagt bukser op, kortet ærmer og lappet huller m.m.

Vi fortsætter med at tage små reparationsopgaver ind hver onsdag eftermiddag, hvor man også selv kan få hjælp til at reparere sit tøj. Desuden er der altid en særlig aktivitet på programmet.

Se programmet for november her →



BLOK-SALON

Program for november

Hver onsdag 16-19

- Reparation af tøj og symaskinekørekort

Huller i trøjen, pletter på yndlingsblusen eller slidte lommer i cowboybukserne? Så kom forbi Blok-Salon hos I Tråd med Verden og lær at lappe og brodere eller få taget det symaskinekørekort, du har glemt alt om, du havde, eller aldrig har fået. Det er hyggeligt og selvfølgelig gratis!

Hvis du har lyst til at hjælpe til med vores arbejde, søger vi frivillige, som kan hjælpe med lapning og reparation af tøj. Vi søger også praktikanter til vores værksted og ansætter folk i fleks- og småjobs.
Kontakt maro@itmvd.dk

I december: juleafslutning d. 21/12

Den 21/12 holder vi juleafslutning til Bæredygtigt Fællesskab. Her er beboere velkomne til at kigge forbi til hygge, snacks og æblegløgg i tidsrummet 16 - 19.

Vi fortsætter næste år med at holde åbnet hver onsdag kl. 16 - 19 for beboere og andre interesserede, som ønsker at være del af et kreativt fællesskab, bruge værkstedet og evt. har brug for hjælp til reparation af tøj.

Tilbuddet er fortsat gratis for beboere.



Tilmelding:

Du kan deltage, hvis du er beboer i Lundtoftegade. Børn er velkomne men kun i følgeskab med voksne.

Det er gratis, og vi serverer altid kaffe, te og... måske en kage.

Kontakt: bloksalon@itmvd.dk eller telefon 60877307

Du kan også finde os i Lundtoftegade 23. Spørg efter Martha eller Liv.

NørreBrobyggerne er ansvarlige for Lundtoftegades boligsociale helhedsplan samt syv andre områder på Nørrebro. De laver arrangementer for beboere i alle aldre - børn, unge og ældre. Vi står også for en lang række aktivitetssamarbejder med kommunen og lokale foreninger.

Vi holder til på Ejendomskontoret i nr. 21a, og vores team består af:

Eline, boligsocial leder:

23303612

Mette, boligsocial medarbejder:

40200238

Rola, boligsocial medarbejder:

26892655

Dorthe, boligsocial vicevært:

30457798

Har du som beboer spørgsmål eller ønsker til boligsociale arrangementer, er du velkommen til at skrive kontakte os.

Se vores aktuelle tilbud her →



NØRRE- BROBYGGERNE

Økonomisk rådgivning på Ejendomskontoret 21a Hveranden onsdag (lige ugenumre) 17-19:

SR-bistands og -økonomirådgivning giver gratis hjælp til privatøkonomien (budgetlægning, gæld, vurdering af betalingsevne).

Husk at bestille tid hos social vicevært, Dorthe Korshøj på tlf. 30457798

Åben mødrecafé i Beboerhuset 41 Hver tirsdag kl. 10-13

For alle gravide og/eller med børn på 0-8 år.

Vi byder velkommen til socialt samvær, og gruppen starter med te, kaffe og brød. Vi tager altid udgangspunkt i de spørgsmål og emner, som I kommer med, og efter ønske inviterer vi gæster, som kommer og debatterer relevante emner. Du kan komme, når du har tid og lyst. Gruppen er kendetegnet ved stor tolerance, åbenhed og tillid.

De bedste hilsener, Anita Sternest & Dorthe Korshøj (tlf. 30457798)

Ingen influenzavaccine i Beboerhuset

Sundhedsmyndighederne tilbyder i år ikke at vaccinere mod influenzavirus i Beboerhuset. De henviser istedet til vaccine hos egen læge. De håber at kunne vaccinere lokalt i boligområderne igen næste år.

Ny boligsociale medarbejder

Lasse Ertmann Garfield er boligsocial medarbejder i Lundtoftegade med særlig fokus på familiearbejde. Han vil også tage del i Nørrebrobyggernes fremtidige arbejde med støjplagede beboere, hvor vi holder vores første opgangsmøde i midten af december. Mere om det i næste udgave af Lundposten.



Behov
for tolk?
Kontakt os, og vi
arrangerer det
for dig.

Ejendomskontoret huser
både Lundtoftegades
administration og boligsociale
helhedsplan, Nørrebrobyggerne.

Hvis du har henvendelser
omkring din bolig, som fx ting
der ikke virker eller skader,
er det på kontoret du kan
henvende dig på enten telefon
eller ved fysisk fremmøde.

Kontoret kan kontaktes enten
på telefon eller ved personligt
fremmøde:

Telefontid kl. 8.30 – 10.00 alle
hverdage.

Personlige henvendelse
Man- tirsdag. Kl. 10 – 12
Onsdag lukket
Tors- fredag kl. 10 - 12

Har du som beboer
spørgsmål eller ønsker til
boligsociale arrangementer,
er du velkommen til at skrive
kontakte os.



DIT MIT
VORES
LUNDTOFTEGADE

NYT FRA EJENDOMS- KONTORET

Rigtig mange får henvendelser om energisituationen og energikrisen, hvilket også kan ses i medierne. Også i alle AKB's afdelinger kan vi konstatere, at flere beboere har svært ved at betale deres husleje, og at mange får rigtig store regninger på forbrugsudgifterne. Her er et par tips til at holde el- og varmeafgifterne nede:

- Tjek radiatorerne. Radiatorer bør være lunkne eller kolde forneden. Ellers udnytter de ikke varmen ordentligt.
- Fyld vaskemaskinen helt op (også opvaskemaskinen). Skru gerne temperaturen lidt ned på din vask.
- Brug vaskeprogrammer, der tager lidt længere tid.
- Indstil køleskabet til temperatur 5 °C. Det er den optimale temperatur for lang holdbarhed på fødevarerne.
- Afrim fryseren. En tommelfingerregel siger, at en fryser bruger ca. 20 procent mere energi, når der er 2 mm rim i den.
- Tør dit tøj udenfor (spar på tørretumbleren, navnlig om sommeren).
- Sluk for standby knapperne på dit tv, computer og andet elektronik..
- Undgå, at dit toilet løber (hvis det gør, så ret henvendelse til dit ejendoms kontor).
- Tag kortere bade.
- Sluk lyset, hvor du ikke bruger det.
- Luft regelmæssigt ud.

Varslede strømafbrydelser - intet er endnu sikkert

Energistyrelsen har meldt ud, at det kan blive nødvendigt at lukke ned for strømmen i givne tidsperioder – de såkaldte brownouts. Enkelte kommuner har i den forbindelse spurgt ind til kriseberedskabet hos boligafdelingerne.

Intet er aftalt endnu, og beboerne vil naturligvis blive informeret, hvis det kommer på tale.

Nyt internet

Som det også har været nævnt i Lundposten i sidste måned, blev der på afdelingsmødet stemt for at ændre vores internetudbyder, Fibia. Det betyder, at de stopper som leverandør i april. **Senest i februar 2023** inviterer vi til et infomøde om godt og billigt internet.

De bedste hilsener,
Rene, Ejendomsleder