

LUNDPOSTENS NYHEDSBREV

EVENTYRET
OM
KONGEBUSSEN

BEBOER-
DEMOKRATI
Afdelingsmøde,
aktivistmøde og
opgangsmøder

DIT, MIT, VORES TALERØR

DIT, MIT, VORES TALERØR



MASSER
AF
AKTIVITETER I
OKTOBER

Kommunikation på Facebook

I Lundposten – dit, mit, vores talerør kan du følge med i livet i og omkring de høje bygninger på Lundtoftegade, Nørrebro – her bor 1461 beboere fordelt på 699 lejemål.

Lundposten udgives af afdelingsbestyrelsen i AKB København, Lundtoftegade.

For vi gerne vil spare både penge og papir, udkommer beboerbladet digitalt. Ønsker man Lundposten printet, kan man skrive sin adresse til lundposten@gmail.com - så sørger det fantastiske ejendomskontor for, at det bliver omdelt.

Bladet udkommer hver måned udover januar og august, hvor vi holder ferie. I månederne februar, april, maj, oktober og november udkommer vi som et kortere nyhedsbrev. I marts, juni, september og december udkommer vi som et fyldigt blad med længere historier og mere information.

Har du ris, ros, idéer eller gode historier til bladet? Så tøv ikke med at kontakte redaktør Adam Veng inden den 25. i måneden for at få dit bidrag med i næste nummer.

Alt er velkomment, ikke kun solstrådehistorier.

Udgivelse | Lundposten nr. 8 - oktober 2023

Kontakt | mail: lundposten@gmail.com

Post | Postkassen ved Beboerhuset nr. 41B

Forside | Blok G, foto: Adam Veng



Afdelingsmødet i september

Afdelingsmødet d. 5 september var besøgt af 39 lejemål, hvilken er omtrent gennemsnittet på de seneste års afdelingsmøder. Med tanke på, at der er 699 lejligheder i Lundtoftegade er det ikke meget, men omkring de 5-10% af beboere, der er i dag deltager i afdelingsmøder i AKB Københavns-afdelinger.

Det store samtaleemne på aftenens møde var de varslede huslejestigninger på om imod 25% som følge af renoveringer af alskens ting og sager: elevatorer, kloakker, stigrør, faldstammer, vinduer. Disse ting er ikke blevet udskiftet siden Lundtoftegade blev bygget i slut 60'erne, og er derfor tærrede og trænger til renovering. Som bestyrelsen og ejendomslederen forklarede på mødet, er de 25% en "rå stigning" - det vil sige at stigningen ikke kommer til at foregå på samme tid og at tallet er uden de støtteordninger, som bestyrelsen og ejendomslederen over den næste tid til arbejde på at søge: forsikringer, landsbyggefonden og den såkaldte "egen trækningsret" i vores boligorganisation AKB København.

Hvis det hele lyder meget forvirrende, er det ganske naturligt: der er tale om meget tekniske ting til mange penge. Bestyrelsen og ejendomskontoret har det som en erklæret målsætning at inddrage og informere alle beboere i processerne løbende. Beboerne vil blive inddraget løbende i beslutningerne om, hvad der skal prioriteres først i renoveringerne, og hvordan processen med at søge økonomisk støtte går fremad. Med andre ord, og som det blev sagt på afdelingsmødet: huslejestigningerne kommer ikke uvarslet!

De andre beslutninger kan man læse om i det omdelte referat, hvor I også kan se, hvem den nye bestyrelse består af. I Lundposten vil vi gerne hilse det nye bestyrelsesmedlem, Emine Frederiksen, og nye suppleant, Pernille Rørholdt velkomne i bestyrelsen. Samtidig skal der lyde et stort tak til de afgåede bestyrelsesmedlemmer, for deres indsats i bestyrelsen: Svend Kristensen, Michella Lykkeby Jensen, Mads Due Hansen og Søren-Emil Schütt.



Foto | Kristian Buus, Afdelingsmøde under coronanedlukningen 2020/2021

Frivillig chauffør søges!

Lille, lokalt plejehjem: Vil du køre os ældre beboere på tur – allerhelst onsdage mellem kl. 10 og kl. 13?

Her på vores lille, lokale Plejecenter Aftensol i Lundtoftedage er vi meget glade for at komme på udflugt. Vi har en minibus til rådighed, men vi mangler en sød chauffør til at køre os på tur rundt i København og til de grønne områder omkring byen som Dragør, Amager Strand og Dyrehaven. Du bestemmer selv, om du vil deltage på udflugterne eller om du foretrækker at nyde en kop kaffe i bussen, mens du venter på os. Minibussen er ledig hver onsdag kl. 10 – 13, men hvis du bedre kan en anden dag på ugen, finder vi en løsning :)

Ring til os på tlf. 2154 6336! Så giver vi en rundtur og en kop kaffe :)

Arbejdsgruppe om længe ventet frivilligtur!

Som lovet på afdelingsmødet, har bestyrelsen nu nedsat en arbejdsgruppe til årets frivilligtur. Frivilligturen er for alle, der laver frivilligt arbejde eller er med i en forening, klub eller aktivitet i Lundtoftegade. Det er Line, Mustapha og Allan fra bestyrelsen, som står for det.

Arbejdsgruppen vil meget gerne høre fra jer alle, hvad I har lyst til. Vi kommer til at invitere Lundtoftegades frivillige til aktivistmødet den 25/10, hvor vi kan snakke mere om, hvad vi synes kunne være dejligt at lave sammen.

Aktivistmøde d. 25/10 - vaskerier, bytterum m.m.

Bestyrelsen fortsætter sin tradition med at afholde aktivistmøder, som et hyggeligt og produktivt samlingssted for alle, der er interesseret i at høre om og deltage i Lundtoftegades sociale liv.

Alle der er interesseret i at vaskierne kommer til at fungere bedre i fremtiden, opfordres til at komme og give deres holdning at kende og høre om de løsningsforslag, der pt. er på bordet.

Også folk med interesse i at få lavet bytterum i parterre-gangene opfordres til at komme og lægge en plan for brug af kælderrummene.

Som altid er der gratis fællesspisning, og alle er velkomne til at dukke op med deres ideer til fremtiden i Lundtoftegade.

Natteravnene i Lunden søger frivillige

- Af Pernille Hulstrøm, Natteravn og beboer i Lundtoftegade

Har vi nogle friske mænd/kvinder, unge som ældre som syntes det kunne være mega fedt at bidrage til et godt formål... nemlig at sørge for at passe godt på vores unge mennesker der færdes på gaden i de sene aften/nattetimer.

Vi sørger for at øge sikkerheden for dit, mit og vores børn og unge.

Og derfor kan netop DU gøre en forskel for andre.

Vi går hver fredag fra kl. Ca 23:00, og 3-4 timer frem. Det vil ikke være hver fredag du skal gå med, da vi vil prøve at få "skemalagt" fredagene imellem os.

Vi har det super hyggeligt, og møder en masse sjove, livlige og glade mennesker på vores vej.

Din tid vil være frivillig, og er derfor ikke lønnet, men det er hele værd.

Som ekstra plus, kan du tilmed tilføje noget til dit CV. Hvis der skulle være brug for det. Tag endelig et kig på Natteravnene's hjemmeside, og tilmed dig ved at kontakte mig enten via telefon på 26672654 eller messenger.

Jeg står klar til eventuelle spørgsmål du måtte have.

TIPS OG TRICKS I FORBINDELSE MED HUSLEJESTIGNINGER?

Lasse fra NørrebroByggerne sidder klar på telefonen, hvis du har brug for rådgivning



Fang ham på telefon 40199976 eller lasgo@kab-bolig.dk



Oktoberaktiviteter i Hjerterum

Hjerterum er en forening for unge kvinder i alderen 13-23 år. De har lokaler under FRAK i Lundtoftegade 23, og laver alle mulige hyggelige og seje ting. Kig forbi!

Aktiviteter i Oktober

03.10: Frugtsalat

05.10: Svømmehal

10.10: Medlemsmøde

12.10: Halloweenpynt

15.10: Søndagsåbent

17.10: Efterårsferie-hygge

19.10: Efterårsferie-hygge

24.10: Klatring til Boulders

26.10: Pynte op til Halloween-fest

27.10: Halloween-fest

31.10: Film og popcorn



FRAK's gratis folkekøkken



KÆRE NABO

Vi vil gerne invitere dig til:

GRATIS FOLKEKØKKEN

I LIGE UGER RESTEN AF 2023!

Hver tirsdag i lige uger fra kl. 18.00

Maden serveres mellem kl. 18-18.50.

Der er begrænsede pladser så det er først til mølle ☺

Det er gratis og kræver ingen tilmelding.

Kom glad!

I Tråd med Verdens syværksted i nr. 23, 1. sal

Tøjreparation og symaskinekort - hver onsdag kl. 16-19

Hækleworkshop d. 11. og 25. oktober.

Huller i trøjen, pletter på yndlingsblusen eller slidte lommer i cowboybukserne? Så kom forbi sy-værkstedet hos I Tråd med Verden og lær at lappe og brodere eller få taget det symaskinekørekort, du har glemt alt om, du havde, eller aldrig har fået. Vores frivillige værter står klar med hjælp eller inspiration til strik, hækling, reparationer og andre håndarbejdeteknikker. Det er hyggeligt og selvfølgelig gratis.



Feriecamp - gratis aktiviteter for hele familien!

Traditionen tro arrangerer Københavns Kommune "Feriecamp" i efterårsferien fra 16. oktober. På Nørrebro er der blandt andet forskellige typer dans, parkour og seriegrafi. [Læs mere her.](#)



Motorisk legestue,
tirsdag 10-12
i beboerhuset

Sammen om cyklen,
cykelværksted,
tirsdage 17-19



Pigespejdergruppen på den bemandede legeplads

Kom og vær med i et fedt pigefællesskab, som pigespejder i Lundtoftegade



De grønne pigespejdere



Lektiecafé på den bemandede legeplads

Hver onsdag kl. 16-18 er der mulighed for at få lektiehjælp fra søde frivillige unge på den bemandede legeplads bag Marius-køkkenhaverne. Der er altid brug for frivillige, så har man lyst til at gøre en forskel for sine naboer, kan man tage kontakt til legepladsen.

Aktiviteter i Permahaven

Siden marts 2023 har Lundtoftegade haft en brugerdrevet permakulturhave. Kunstner/gartner-duoen Skye Jin og Eva Max, samt den superfrivillige permakultur-entusiast Oliver, arrangerer workshops og arbejdsdage i efteråret.



EFTERÅRETS WORKSHOPS i SKOVHAVELUNDEN

Lundtoftegade 23, 2200 København N

Ny og nysgerrig? Alle er velkomne til Hygge, Plante og Arbejdsdage:
HVER TORSDAG med Eva kl 16-18
HVER TIRSDAG med Oliver kl 16-18

Hold øje med Facebookgruppen SKOVHAVELUNDEN
Husk at ALLE må bruge, høste grøntsager og urter og slappe af i skovhaven.

Workshop Lørdag d. 26. august: Skye Jin kl 11-14

Hvad er en have? & Gruppekultur

Frivillige Skovhaveværter: præsentation og tilmelding
Vi tegner Flerårige planter & spiller kort - for hele familien!
Fællesgrill - hvis godt vejr

Workshop Lørdag d. 9 september: Skye Jin/Eva Max kl 9-10

Gratis morgenbrød og kaffe

Hvad er en have?

Vi tegner Flerårige planter & spiller kort - for hele familien!

Workshop Lørdag d. 23 september: Skye Jin kl 11-14

Hvad er en have? & Gruppekultur

Frivillige Skovhaveværter præsentation og tilmelding
Vi tegner Flerårige planter & spiller kort - for hele familien!

Workshop Lørdag d. 7. oktober: Eva Max kl 11-14

Planteworkshop, vi tilplanter skyggebede langs Til Vægs kontoret

Samarbejde med Skovhuset Kunst & Kultur

Fællesgrill - hvis godt vejr

Workshop & Fernisering Lørdag d. 14. oktober: Skye Jin kl 11-12 / Aiah Noack kl 12-14

Første Gardening is Activism plakater ophænges og indvies

Samarbejde med Skovhuset Kunst & Kultur

Flerårige spiselige planter og plantegulds i skovhaven

Samarbejde med Naturplanteskolen og hortonom Phd. Aiah Noack

Meld dig ind i
Skovhavelundens
Facebookgruppe
Scan koden!



Torsdag d. 23. november: Eva Max 16-18

JULEWORKSHOP

Pileflet, lav bæredygtige julegaver og krea
Fællesspisning, risalamande & mandelgave

December: Pause
GARDENINGISACTIVISM.DK
TILVAEGS.COM
PERMAKULTUR.DK

Støttet af: AKB Lundtoftegade
Københavns Kommunes Biodiversitetspuje
I samarbejde med Permakultur Danmark
Se mere på Permakultur.dk



Eventyret om Kongebussen

Af Line Bach Holm, beboer og bestyrelsesmedlem i Lundtoftegade

I en by ved det maleriske hav, hvor bølgerne kærtegnede kysten, levede der engang en magisk bus ved navn Kongebussen. Den havde en lang og begivenhedsrig historie, der begyndte som en trambus i den jyske hovedstad Århus. Kongebussen var ikke som de andre busser; den var følsom og lydhør over for de mennesker, den transporterede dag efter dag. I Århus lærte Kongebussen alle ansigterne i byen at kende. Den hørte latter, glæde og nogle gange endda tårer, og bussen følte med dem. Derfor var det med en tung følelse af afsked, at Kongebussen forlod Århus og blev transporteret til det smukke Bornholm. Her blev den stolt udsmykket af kunstneren Sunny Asemota, og aviserne kaldte det Danmarks største maleri.

I årene, der fulgte, kørte Kongebussen stolt rundt på Bornholm. Selvom den i begyndelsen havde svært ved at forstå det lokale sprog, kunne den mærke, når passagererne var glade og trygge ved at sidde i bussen og betragte Bornholms skønhed. Men livet på Bornholm var ikke kun roser; der var også fest, fulde mennesker, trætte sjæle og unge fulde af livsmod.

Kongebussen fik dog en ny chance, da den blev solgt til Solibus i storbyen København. Nu fik den lov til at køre særlige ture og blev omdøbt til Kongebussen på grund af de dansende konger malet rundt omkring. Bussen var stolt og følte sig elsket, især når folk valgte at køre med netop Kongebussen. Tiden gik, og Kongebussen blev ældre og mere slidt. Nye, moderne busser kom til, og Kongebussen kunne mærke, at dens dage som aktiv bus var talte. En dag kunne den ikke længere køre, og den blev sat til salg. Det var her, dens historie tog en ny drejning. Solibus satte en annonce op, og snart fandt Kongebussen sit nye hjem hos AKB Lundtoftegade på Nørrebro i København. Drømme spirede blandt beboerne. Nogle ønskede en rutchebane fra taget, andre drømte om et øvelokale eller en børnecafe. Bestyrelsen arbejdede sammen med børn fra idrætsprojektet for at forvandle Kongebussen til et fællesrum for hele boligområdet. Snart stod en halvtag over bussen, og drømmene tog form.

Men som natten faldt på, oplevede Kongebussen også udfordringer. Hjemløse og triste sjæle søgte ly ved bussen, og den stod ansigt til ansigt med virkeligheden, der ikke altid var lige smuk. Nogle beboere blev utrygge, og der opstod bekymringer om sikkerheden.

På et stormøde blev det besluttet demokratisk at der skulle findes en ny løsning for kongebussens skæbne en gruppe engagerede beboere tog teten og ejendomskontoret fulgte op, sammen kom løsningen. Desværre endte det med, at Kongebussen måtte forlade området og blev kørt til bilkirkegården, hvor dens eventyrlige rejse fandt sin ende. Selvom Kongebussen ikke længere rullede ad vejene, levede dens ånd videre i erindringen om de glade ture og fællesskabet, den havde skabt. Og sådan blev Kongebussen til en legende, der blev fortalt videre fra generation til generation på Nørrebro.



Opgangsmøder, september 2023

Af Lasse Ertmann Garfield, Nørrebrobyggerne

Stille mirakler sker når mennesker mødes. Det oplevede vi i sidste uge, da vi holdt opgangsmøder i hele Lundtoftegade. Over tre dage, blev der banket på samtlige 699 døre. Nogle blev åbent og andre gjorde ikke, men når vi kigger tilbage, har de tre dage været fyldt af spændende møder og interessante snakke, både i døråbningen og rundt om bordet. Så selvom blæsten ruskede og regnen silede den første dag kom I ned på gaden for at møde naboer og os. Det er vi meget taknemmelige for.

Udover NørrebroByggerne, deltog Til Vægs og Områdefornyelsen Bispeengen på møderne, hvor der blev drøftede forskellige emner. NørrebroByggerne talte om foreningsbrobygning, og hvordan vi kan medvirke til, at børn og unge får en fritidsaktivitet. Udover dette snakkede vi om, hvilke emner Lasse kan rådgive og vejlede omkring. Til Vægs fortalte om aktiviteter såsom: Permahaven, hvor man kan komme og hjælpe til hver tirsdag og torsdag.

Ligeledes starter Suada Demirovic et hækkeprojekt op, hos I Tråd med Verden hver onsdag kl. 16-18. Her er alle velkomne, om man kan hække eller ej. Det er første gang onsdag d. 11. oktober.

Områdefornyelsen talte om deres fremtidige arbejde omkring Lundtoftegade, som bliver utrolig spændende at følge med i fra næste år.

Så tusind tak for engagementet, snakkene og det gode humør



Foto | Nana Toft, Fagbladet Boligen, fra opgangsmøder 2019

Lundens aktiviteter

- Pusterummet, Lundtoftegades hyggeklub for alle. Åbent mandag og torsdag 13-16.
- Flittige Hænder og Biblioteket (i gangen ved nr. 31). Åbent for håndarbejde og hygge, mandag 19-22 og tirsdag 12-15
- Natteravnene, holder til i samme lokale som Flittige Hænder og Biblioteket. Det er en af Danmarks ældste lokalafdelinger, og den går verdens sødste tryghedspatrolje næsten hver fredag. Skriv til pernille.hulstrom@gmail.com, hvis du vil med.
- Til Vægs (Huset nr. 23), den lokale kunstforening, er på kontoret næsten dagligt, men skriv gerne inden du besøger dem: kontakt@tilvaegs.com.
- Kondiklubben. Vores træningsrum i kælderen ved Netto. Hør mere på Ejendomskontoret.
- Fædre Netværk - en gruppe af fædre fra Lundtoftegade og nærområdet, som bl.a. organiserer arrangementer for børn og familier.
- Kvindeklubber, under det store vaskeri nr. 43. Åbningstider og kontaktpersoner kendes ikke.
 - Dayreel, for somaliske kvinder
 - Den Morokanske Kvindeklub
 - Røde Roser, klub for tyrkiske og kurdiske kvinder
- Foreningen Lunden, for unge over 18. Holder til i kælderen under det lille vaskeri i nr. 21 og hygger sig med fodbold på TV, bordfodbold og poker.
- Blokråd G, Lundtoftegades angiveligt eneste aktive blokråd, som alle beboere i Blok G kan blive medlem af. Kontaktinformation haves ikke.

DIT MIT
VORES
LUNDOFTEGADE



Kondiklubben

Kvindeklubberne
- Dayreel
- De Røde Roser
- Den Marokanske
Kvindeklub

Pusterummet

HUSET 21-23
FRAK
HjerteRum
I Tråd med
Verden
Luden KBH
Til Vægs
Ønsk Kaffe

Foreningen Lunden

Ejendomskontoret
Nørrebrobyggerne

Blokråd G/
Træværksted

Natteravnene
Bogklubben
Flittige Hænder